

Neue Presse

KRONACH

74. Jahrgang / Nummer 274

Dienstag, 26. November 2019

www.np-coburg.de / Preis 1,80 €



Immer häufiger schlägt der Partner zu

Die Zahl der gemeldeten Gewalttaten in Partnerschaften ist in Deutschland weiter gestiegen. Bundesfamilienministerin Franziska Giffey startete zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen eine Initiative für mehr Schutz für Betroffene.

Foto: Adobe Stock/Tiko Thema des Tages, Meinung



Campus-Pläne begeistern den Stadtrat

Kronach – Wohl zum ersten Mal in der Geschichte des Kronacher Stadtrats hat ein Landrat an der Sitzung teilgenommen. Kreischef Klaus Löffler stellte gemeinsam mit IHK-Vizepräsident Hans Rebhan die Pläne für den Lucas-Cranach-Campus vor. Das Gremium war begeistert. SPD-Fraktionsvorsitzender Ralf Völkl erklärte: „Wir treffen heute eine der bedeutendsten Entscheidungen in den vergangenen Jahrzehnten.“ Der Stadtrat sprach sich schließlich in nicht-öffentlicher Sitzung einstimmig dafür aus, gemeinsam mit dem Landkreis ein Kommunalunternehmen zu gründen. Zuerst müssen aber noch die genauen Modalitäten geprüft werden. **Seite 9**

Zwingmann will nicht Bürgermeister werden

Kronach – Lange haben es die Freien Wähler spannend gemacht. Stellen sie einen Bürgermeisterkandidaten in Kronach? Das weiß man zwar weiter nicht, klar ist aber: Michael Zwingmann tritt nicht an. Warum, lesen Sie auf: **Seite 11** Zwingmann



Einbrecher stehlen in Dresden Schätze von unermesslichem Wert

Die Täter dringen in das Grüne Gewölbe ein. Sie haben es auf Brillanten und Diamanten abgesehen. Hängt das Ganze mit einem Stromausfall im Bereich des Residenzschlosses zusammen?

Von Jörg Schurig, Christiane Raatz und Julia Kilian

Dresden – Es ist einer der spektakulärsten Fälle der vergangenen Jahrzehnte: Einbrecher haben aus der berühmten Schatzkam-

mer Grünes Gewölbe in Dresden Kunstschätze von kaum messbarem Wert gestohlen. Vermutlich zwei Täter stiegen über ein Fenster in das Residenzschloss mitten in der Dresdner Altstadt ein. Nach ersten Erkenntnissen der Polizei könnten weitere Täter beteiligt gewesen sein. Bisher fehlt von ihnen jede Spur. Eine zehnköpfige Sonderkommission namens „Epaulette“ fahndet mit Hochdruck nach den Tätern.

Die Überwachungskamera habe zwei Einbrecher gezeigt, sagte der Leiter der Kriminalpolizei, Volker Lange. Die Täter hätten zuvor ein Gitter durchtrennt und das Fenster eingeschlagen. Anschließend seien sie zielsicher auf eine Vitrine zugegangen und hätten diese zertrümmert.

Das Diebesgut sind nach bisherigen Erkenntnissen Diamanten und Brillanten aus dem 18. Jahrhundert. Die Generaldirektorin der Staatlichen Kunstsammlungen Dresden, Marion Ackermann, sprach von einem „Staatschatz“. Die Schadenshöhe ist derzeit noch unklar.

Um 4.59 Uhr habe man vom Sicherheitsdienst die Information bekommen, dass es einen Einbruch gebe, sagte der Dresdner Polizeipräsident Jörg Kubiessa. Kurz darauf wurde der erste Streifenwagen alarmiert, wenig später waren alle 16 im Stadtgebiet verfügbaren Einsatzwagen mit der Fahndung beauftragt.

Geprüft wird zudem ein möglicher Zusammenhang mit dem Brand eines Strom-

verteilers im Bereich der Augustusbrücke am frühen Montagmorgen. Dieser hatte für einen Stromausfall gesorgt. Unter anderem seien die Straßenlampen im Bereich des Residenzschlosses ausgefallen. „Es herrschte völlige Dunkelheit“, sagte Lange.

Kurz nach der Tat gab es zudem einen Fahrzeugbrand in Dresden. Die Ermittler prüfen, ob es sich dabei um den Fluchtwagen handeln könnte. Die Autobahn Richtung Polen und Richtung Berlin liegt nur wenige Minuten entfernt. Die Bundespolizei wurde eingeschaltet.

Nach dem Einbruch kann das Residenzschloss eventuell morgen wieder geöffnet werden. Die Kultureinrichtung blieb gestern für Besucher geschlossen. **Magazin**

Das Wetter

	heute	
	Temp. maximal	7°
	Temp. minimal	5°
	morgen	
	Temp. maximal	9°
	Temp. minimal	7°

Heute: Es bleibt meist bedeckt oder neblig-trüb. Hier und da fällt etwas Regen oder Nieselregen. 5 bis 10 Grad werden erreicht. Der Wind weht schwach aus Südost. Nachts sinken die Temperaturen auf 6 bis 3 Grad.

Wo was los ist: www.np-coburg.de

Der Online-Eventkalender der Neuen Presse

Spruch des Tages

Ein Zuviel im Kopf ist leichter zu ertragen, als ein Zuviel auf dem Herzen.

Ernst Ferstl, österreichischer Dichter

Leserservice

Neue Presse

Anschrift Steinweg 51, Postfach 2553, 96414 Coburg

Leserservice (Abo, Zustellung) ☎ 09561/745 99 54

Private Kleinanzeigen ☎ 09561/745 99 55

Lesertelefon **09561/745 99 54**



Schlappe für Regierungschefin

Hongkong – Klarer Sieg für die Demokraten – Schlappe für Hongkongs Regierung und die kommunistische Führung in Peking: Bei den Bezirksratswahlen in der chinesischen Sonderverwaltungsregion hat das von der Protestbewegung getragene pro-demokratische Lager breite Rückendeckung der Bevölkerung erhalten. Nach vorläufigen Ergebnissen vom Montag nahmen pro-demokratische Parteien dem Regierungsblock fast alle Bezirksratsposten ab. Die Demokraten errangen demnach mindestens 388 der 452 Sitze. 2015 hatte das regierungstreue und fest zu Peking haltende Lager noch drei Viertel der Mandate geholt und seither alle 18 Bezirke kontrolliert. Das Ergebnis bedeutet eine klare Botschaft an Peking und eine Schlappe für die von der Kommunistischen Partei protegierte Regierungschefin Carrie Lam. Sie kündigte an, „demütig und ernsthaft“ über den Ausgang des Votums nachzudenken. **dpa Foto: Mark Schiefelbein/AP/dpa Hintergrund**



Carrie Lam

Kampf gegen Kriminalität

Kempten/Hof – Für die Bekämpfung von international organisierter Kriminalität hat die Staatsanwaltschaft Kempten eine neue Spezialabteilung eingerichtet. Das sechsköpfige Team solle eng mit grenznahen Behörden zusammenarbeiten und somit vor allem Hintermänner krimineller Netzwerke effektiver identifizieren, sagte Justizminister Georg Eisenreich (CSU) am Montag. Kempten ist die dritte bayerische Staatsanwaltschaft, die das „Traunsteiner Modell“ einführt. Das Modell sieht vor, durch mehr spezialisiertes Personal und intensivere Vernetzung organisierte Kriminalität effizienter bekämpfen zu können. Nach ersten Erfolgen wurde das Modell bei der Staatsanwaltschaft Landshut eingeführt, um die Gebiete in Deggendorf und Passau sowie den Münchner Flughafen abzudecken. Das Modell soll bei weiteren grenznahen Staatsanwaltschaften installiert werden. In Betracht kommen auch Hof und Regensburg. **dpa Foto: Felix Hörhager/dpa**



Georg Eisenreich

Eigenanteil für Pflege steigt deutlich

In Bayern erhöht sich der Beitrag um fast 18 Prozent. Nur in Baden-Württemberg und in Berlin liegen die Werte über denen des Freistaates.

Von Rebekka Markthaler und Thomas Körbel

München – Heimbewohner in Bayern müssen deutlich mehr Geld für die Pflege aus der eigenen Tasche zahlen als noch im Jahr zuvor. Der Eigenanteil für die eigentliche Pflege erhöhte sich um fast 18 Prozent von 733 Euro pro Monat im vergangenen Jahr auf nun 864 Euro, wie aus einer Aus-

wertung des arbeitgebernahen Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) hervorgeht. Nur in Baden-Württemberg und Berlin sind die Eigenanteile noch höher.

Hintergrund der Steigerung ist, dass die Pflegeversicherung – anders als die Krankenversicherung – nur einen Teil der Kosten trägt. Dazu kommen für Heimbewohner außerdem noch Kosten für Unterkunft, Verpflegung und für Investitionen in den Einrichtungen.

Bayerns Gesundheitsministerin Melanie Huml (CSU) rief die Bundesregierung zu raschen Reformen bei der Pflegeversicherung auf und forderte einen steuerfinanzierten Bundeszuschuss. „Denn die Sicherstellung der pflegerischen Versorgung ist eine ge-

samtgesellschaftliche Aufgabe. Wie in anderen Sozialversicherungen sollten zumindest versicherungsfremde Leistungen auch in der Pflegeversicherung aus Steuermitteln finanziert werden“, teilte Huml am Montag mit.

Deutschlandweit gab es einen Anstieg des Eigenanteils von knapp 17 Prozent auf 693 Euro. Ausgewertet wurden Daten des Verbands der Ersatzkassen zum 1. Januar 2018 und zum 1. Juli 2019. Am deutlichsten erhöhte sich der Eigenanteil für die eigentliche Pflege in den ostdeutschen Ländern Mecklenburg-Vorpommern (78 Prozent auf 520 Euro), Sachsen-Anhalt (76 Prozent auf 476 Euro) und Thüringen (66 Prozent auf 355 Euro).

Kronacher Werkzeugbau steht vor Umbruch

Neuhaus-Schierschnitz/Kronach – Seit 1954 macht die Firma „Kronacher Werkzeugbau“ genau das, was ihr Name sagt: Werkzeuge bauen. Doch damit soll bald Schluss sein. In dem Bereich sei nichts mehr zu holen, teilt Geschäftsführer Christian Schmidt mit. Nun wolle man das Unternehmen, das schon lange aus Kronach weg nach Neuhaus-Schierschnitz gezogen ist, zum Spritzguss-Experten umbauen. **Seite 13**

Ministerin kritisiert Ausstieg aus Bildungsrat

Berlin – Nach dem angekündigten Ausstieg von Bayern und Baden-Württemberg aus dem geplanten Nationalen Bildungsrat, müssen die Länder laut Bundesbildungsministerin Anja Karliczek nun klären, wie sie weiter vorgehen wollen. Sie kritisierte den Ausstieg der beiden Länder: Der Nationale Bildungsrat sei keine Erfindung des Bundes. Die Länderpolitiker, „namentlich die CSU“, hätten sehr aktiv am Koalitionsvertrag mitgewirkt. **dpa Bayern, Meinung**

685 von 2056 Kommunen in Bayern blitzen selbst

München – Bayerns Kommunen nehmen jedes Jahr Millionen mit Radarkontrollen ein – doch nicht überall bleibt unterm Strich auch etwas im Säckel übrig. Denn die Ausgaben für die Blitzer samt Personal und Verwaltung gehen teilweise ebenso in die Millionen, wie eine Umfrage der Deutschen Presse-Agentur ergeben hat. Von den 2056 Kommunen in Bayern blitzen 685 derzeit selbst. **dpa Bayern**

Rechts unten

Aufuguusu

Tokio – Sie gehören für Japan-Fans zu den schönsten Kultur-Erlebnissen im Land der aufgehenden Sonne: Onsen, wie die von natürlichen heißen Quellen gespeisten Bäder in Japan heißen. Doch die fernöstlichen Inselebewohner kennen noch andere wohltuende Sinnesfreuden, die sie sich bei den Deutschen abgeschaut haben: „Aufuguusu“, den Sauna-Aufguss. Und natürlich gehören dazu auch die Aufgießer, die den Sauna-Besuchern nach dem Aufguss mit einem Handtuch den warmen Dampf auf die schwitzende Haut wedeln. „Neppa-Shi“, „Meister der heißen Welle“, nennen sich die Aufgießer in Nippon. Und wie in Deutschland gibt es natürlich auch in Japan Aufguss-Meisterschaften, bei denen die Teilnehmer um den Titel des besten Sauna-Aufgießers wetteifern. **dpa**

Gewalt gegen Frauen

Wenn Partner gewalttätig werden

Mit einem Teller gegen die Wand fängt es manchmal an. Im schlimmsten Fall reicht Gewalt in Beziehungen bis hin zu Mord und Totschlag. Es gibt Hilfe, aber viele Betroffene wissen nicht, wo. Die meisten Opfer sind Frauen.

Von Jörg Ratzsch

Berlin – Manchmal hören die Beraterinnen der Hilfe-Hotline 08000 116016 im Hintergrund den schreienden Ehemann. Es gebe solche Fälle, da rufen Frauen in akuten Notsituationen an, sagt Petra Söchting, die Leiterin des Hilfefonns „Gewalt gegen Frauen“. Oft sind es aber auch Nachbarn oder Arbeitskollegen, die die Nummer wählen, weil irgendetwas bei der Familie nebenan nicht stimmt oder eine Arbeitskollegin, die sich gerade getrennt hat, nun von ihrem Ex gestalkt oder sogar bedroht wird.

80 speziell geschulte Beraterinnen arbeiten bei der bundesweiten Hotline. Sie hören zu, geben Tipps, an wen sich Betroffene wenden können – in 17 Sprachen, rund um die Uhr. Die Mitarbeiterinnen stellen auch Kontakt zu Frauenhäusern her oder schalten auf Wunsch die Polizei ein.

Die Fallzahlen des Bundeskriminalamts zur sogenannten Partnerschaftsgewalt in Deutschland nennt Familienministerin Franziska Giffey (SPD) am Montag „schockierend“: Insgesamt 140755 Menschen wurden 2018 von ihrem Partner oder Ex-Partner, genötigt, bedroht, geschlagen, vergewaltigt oder anders psychisch oder physisch angegriffen. Es gab mehr als 400 Fälle versuchten oder vollendeten Mordes und Totschlags. 122 Frauen wurden getötet oder starben an den Folgen von Körperverletzung. Es trifft zwar fast immer Frauen, aber nicht nur: Auch gut

26000 Männer wurden 2018 von ihren Partnerinnen oder Ex-Partnerinnen angegriffen oder waren Psychoterror ausgesetzt. Dag Schölper, Geschäftsführer des Bundesforums Männer e.V., berichtet von Kontosperrungen, Beschimpfungen, Stalking bis hin zu „regelmäßigen Verunglimpfungskampagnen“ durch die Frauen im gemeinsamen Bekanntenkreis. Und auch Männer erleben schlimme körperliche Angriffe: „Ich erinnere mich an den Fall eines Kraftfahrers, der in die Notaufnahme musste. Seine Partnerin und sein schon fast erwachsener Sohn hatten ihn gemeinsam schwer körperlich verletzt.“ Das seien keine Einzelfälle. Schölper schätzt, dass es gerade bei Männern eine hohe Dunkelziffer gibt, wegen der Scham, solche Taten anzuzeigen.

Das ist auch das Problem der BKA-Auswertung: Sie zeigt nur das sogenannte Hellfeld, also die angezeigten Taten beziehungsweise die, bei denen es zu Ermittlungen kam. Experten sind sich einig, dass das Dunkelfeld weitaus größer ist. Familienministerin Giffey



„Die Gewalt geht durch alle sozialen Schichten und alle ethnischen Gruppen.“

Franziska Giffey (SPD), Familienministerin

geht sogar davon aus, dass „jeder von uns Betroffene im Umfeld hat“. Im Schnitt werde pro Stunde mehr als eine Frau Opfer partnerschaftlicher Gewalt, rechnet sie vor.

Und selten fange die Gewalt gleich am Anfang einer Beziehung an, berichtet Petra Söchting, die Leiterin des Hilfefonns „Gewalt gegen Frauen“. Es entwickle sich stattdessen oft über die Jahre eine Gewaltspirale. Am meisten passiere dann in der „Rushhour des Lebens“, zwischen 30 und 40, sagt Giffey.

Und woher kommen Täter und Opfer? Bei der Pressekonferenz am Montag im Familienministerium wird auch gefragt, welche Rolle die Zuwanderung dabei spiele. Ja, es kämen auch Menschen mit Frauen- und Familienbildern und Rollenaufteilungen nach Deutschland, die nichts mit einer gewaltfreien Beziehung zu tun hätten. Darüber könne sie aus ihrer Zeit als Bezirksbürgermeisterin von Berlin-Neukölln „blumenreich“ berichten, sagt Giffey. „Aber die Mehrheit der Täter hat die deutsche Staatsangehörigkeit. Die Gewalt geht durch alle sozialen Schichten und alle ethnischen Gruppen.“ Weder Bildung noch Einkommen spielten eine Rolle, ergänzt Petra Söchting vom Hilfefonntelefon.

Nun will der Bund die Länder mit 120 Millionen Euro unterstützen, damit mehr Frauenhäuser gebaut werden. Von diesen Zufluchtsorten gibt es rund 350 in Deutschland. Viel zu wenige, kritisiert die frauenpolitische Sprecherin der Grünen Ulle Schauws. Seit Jahren seien Frauenhäuser unterfinanziert und müssten Frauen in Not abweisen. Die Grünen fordern einen Rechtsanspruch auf einen Platz für betroffene Frauen. Die Idee findet auch Giffey gut. Macht aber im Moment keine Hoffnung auf eine baldige Umsetzung, da es einfach nicht genügend Plätze in den Frauenhäusern gebe.

Die Staatsministerin für Integration und Vorsitzende der Frauenunion, Annette Widmann-Mauz (CDU), hat angesichts der hohen Zahl von Gewalttaten an Frauen durch Partner und Ex-Partner eine Ausweitung von Schutz und Hilfe angekündigt und eine stärkere Einbindung von Männern in die Prävention gefordert. „Damit es erst gar nicht zu solchen Gewalttaten kommt, müssen wir vorbeugen“, sagte Widmann-Mauz der Düsseldorfer „Rheinischen Post“. „Gleichzeitig müssen wir betroffene Frauen über die vorhandenen Hilfsangebote besser

informieren und Lücken in den Hilfsstrukturen schließen.“

Die UN Women Deutschland kritisierte, dass Gewalt gegen Frauen nach wie vor ein Problem sei, obwohl Deutschland mit der Istanbul-Konvention im Oktober 2017 ein rechtlich bindendes Instrument zum Schutz von Frauen vor Gewalt ratifiziert habe. Der Verein Frauenhauskoordinierung forderte ein striktes Verbot des Umgangs gewalttätiger Väter mit ihren Kindern. Die Rechtsprechung bewerte das Umgangsrecht des Vaters meist noch immer höher als den Gewaltschutz der Mutter, beklagte die Organisation: „Das ist hochgefährlich für betroffene Frauen.“

Foto: Bernd von Jutrczenka/dpa

Arena leuchtet orange

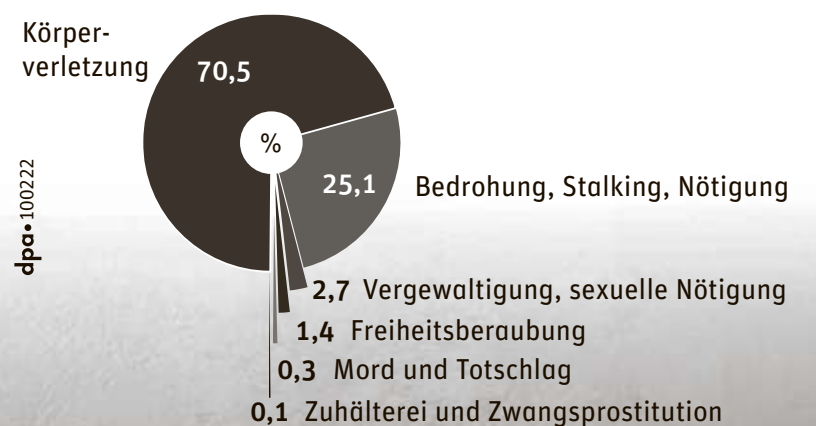
Gewalt gegen Frauen ist ein weltweites Problem. In vielen Städten – auch in Deutschland – wurden deshalb am Montagabend Gebäude orange angeleuchtet. Darunter war zum Beispiel die Münchner Allianz-Arena. Die Vereinten Nationen hatten dazu aufgerufen, um auf das Thema hinzuweisen. Das Motto: „Orange the World“ („Färbt die Welt Orange“). Orange – so die Begründung – stehe für eine hellere Zukunft ohne Gewalt.

dpa

Gewalt an Frauen

Im Jahr 2018 wurden 114 393 Frauen* in Deutschland Opfer ihres Partners oder Ex-Partners

Aufteilung nach Delikten in Prozent



*Mehrfachzählung möglich

Quelle: Polizeiliche Kriminalstatistik, BKA

rundungsbedingte Differenz

Frankreich kämpft mit einem Millionenprogramm gegen Gewalt

Kein Spaziergang in Paris, bei dem man nicht daran erinnert wird: Plakate in der ganzen Stadt machen auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam. Der Protest wurde so laut, dass die Regierung zum Handeln gezwungen wurde.

Paris – Frankreich will Frauen besser vor Gewalt schützen. Die Regierung kündigte am Montag Dutzende Maßnahmen zur Bekämpfung von Partnerschaftsgewalt an – darunter auch Gesetzesverschärfungen. Diese Maßnahmen müssten der Elektroschock sein, den die Gesellschaft brauche, sagte Frankreichs Premier Édouard Philippe. „Durch die vollständige Mobilisierung der Gesellschaft werden wir Ergebnisse erzielen und Verhaltensweisen ändern.“

Zukünftig sollen zum Beispiel Menschen, die andere in den Suizid treiben, leichter bestraft werden können, kündigte der Premier an. Es werde auch eindeutiger definiert, was Gewalt ist – psychische Gewalt werde dabei besser berücksichtigt. Außerdem soll die ärztliche Schweigepflicht gelockert werden, damit Ärzte in Notfällen ihre Patientinnen besser schützen können. Im kommenden Jahr werde die Regierung mehr als eine Milliarde Euro für die Gleichstellung der Geschlechter bereitstellen – davon 360 Millionen Euro, um Gewalt gegen Frauen zu bekämpfen.

In Frankreich wird über das Thema seit Monaten debattiert. Gleichstellungsministerin Marlène Schiappa rief im Sommer einen Runden Tisch ins Leben. Aktivistinnen hatten der Regierung damals vorgeworfen, nicht ausreichend zu handeln und Druck aufgebaut. Am Wochenende demonstrierten Zehntausende in Paris gegen Gewalt gegen Frauen. Seit Monaten kleben Aktivistinnen in Paris und anderen Orten Frankreichs Plakate, die auf die Gewalt aufmerksam machen sollen. Auch französische Medien haben sich mit Sprache auseinandergesetzt, die sie im Zusammenhang mit Femiziden – also tödlicher Gewalt gegen Frauen – nutzen.

Zukünftig werde niemand mehr denken können, dass Partnerschaftsgewalt unvermeidlich ist, sagte Gleichstellungsministerin Schiappa im Interview der Zeitung „Le Figaro“. Noch vor wenigen Jahren sei in den Medien von leidenschaftlichen Dramen gesprochen worden. „Niemand war empört über die Zahl der getöteten Frauen, seit Generationen zwischen 130 und 150 pro Jahr“, so Schiappa. „Es gibt nicht die magische Maßnahme, die Partnerschaftsgewalt allein beseitigen wird“, sagte sie über die Ergebnisse des Runden Tisches. „Stattdessen arbeiten wir an der Umsetzung von etwa 50 Maßnahmen.“ Die Politikerin kündigte zum Beispiel an, dass es für Gewaltopfer künftig bessere Unterkünfte geben soll. Außerdem sollen Frauen ab der ersten Anzeige bei der Polizei besser geschützt werden – gerade hier habe es in der Vergangenheit große Probleme gegeben. dpa



Foto: Adobe Stock/Africa Studio

Privatsphäre auf einen Blick gibt dir die Kontrolle.

Facebook bietet jetzt mehr Optionen zum
Schutz der Privatsphäre denn je.
Wähle deine auf facebook.com/privacy



facebook

Leitartikel

Die Gewalt lebt

Von Violetta Hagen



Am 19. August 2017 traf Drazen D. in einem Supermarkt im baden-württembergischen Villingendorf auf seine Ex-Partnerin. Er werde den gemeinsamen Sohn und den neuen Partner der Frau umbringen, drohte er ihr. Dann werde er ihr die Augen ausstechen. In panischer Angst ging die Frau zur Polizei und erstattete Anzeige gegen ihren Ex-Partner, der bereits früher gewalttätig gegen sie geworden war. Knapp einen Monat später machte Drazen D. einen Großteil seiner Drohungen wahr: Am Einschulungstag seines Sohnes erschoss er diesen, den neuen Partner seiner Frau und dessen Schwester. Seine Frau ließ er ganz bewusst am Leben: Sie sollte die Taten mit ansehen – und damit weiterleben müssen.

Es war ein Fall, der in seiner Brutalität ganz Deutschland erschütterte. Tatsächlich gelten Fälle, in denen Ex-Partner, Partner und Ehemänner zu massiver körperlicher Gewalt gegen Frauen greifen, als alltägliches Phänomen. Statistisch gesehen versucht jeden Tag ein Mann in Deutschland, seine (Ex-)Partnerin zu töten. An jedem dritten Tag wird der Versuch vollendet: 122 Frauen starben im Jahr 2018 durch die Hand ihres Partners oder Ex-Partners. Das zeigt eine Auswertung des Bundeskriminalamts, die am internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen veröffentlicht wurde.

Im Schatten der Debatten geht das Prügeln in den eigenen vier Wänden weiter.

Während diese Zahl im Vergleich zum Vorjahr leicht rückläufig ist, zeigt der Trend in eine alarmierende Richtung: Zwischen den Jahren 2014 und 2018 ist die Zahl der Opfer von Partnerschaftsgewalt um 11,5 Prozent gestiegen. Und auch wenn Partnerschaftsgewalt nicht ausschließlich männlich ist – so ist sie es doch ganz überwiegend: 81 Prozent der Opfer sind Frauen. Es ist ein Trend, der paradox erscheint – ist er doch gegenläufig zur fortschreitenden Emanzipation, in Zeiten, in denen die Metoo-Debatte zahllose mächtige Männer zu Fall brachte. In denen das Gefühl wächst, dass Frauen sich nichts mehr gefallen lassen. In denen emotionale Debatten über Alltagssexismus geführt werden.

Doch im Schatten dieser Debatten geht das Prügeln, Missbrauchen und Bedrohen in den eigenen vier Wänden weiter, ändert sich nichts am stummen Leid in Beziehungen, in denen tiefe emotionale, soziale und finanzielle Abhängigkeiten bestehen; und an der Hilflosigkeit von Frauen, Angehörigen und der Tatenlosigkeit vieler Behörden. Und genau in dieser Diskrepanz liegt die Gefahr: Im Schatten einer scheinbar stetig voranschreitenden Emanzipation lebt eine Form der archaischen, rohen Gewalt fort, die sich allen gesellschaftspolitischen Reformversuchen entzieht.

Der Anstieg der Zahlen mag auch damit zusammenhängen, dass immer mehr Frauen Gewalt durch ihren (Ex-)Partner zur Anzeige bringen. Zur Wahrheit gehört aber auch: Die Dunkelziffer liegt weitaus höher. Bundesfamilienministerin Franziska Giffey scheint das Problem erkannt zu haben. Ein Bundesprogramm soll den Ländern und Kommunen beim Ausbau der Frauenhäuser helfen. Der Bund will dafür in den kommenden Jahren rund 120 Millionen bereitstellen. In Deutschland gibt es nach Giffeyes Angaben etwa 350 Frauenhäuser mit rund 7000 Plätzen.

Das alles bleibt wirkungslos, solange sich die Gesellschaft nicht grundlegend verändert. Gewalt muss stärker als bislang geächtet und bekämpft werden. Gewalt löst niemals Probleme – zwischen Staaten nicht, und auch nicht zwischen Menschen.

Kommentar

Das falsche Signal

Von Thomas Scharnagl

Mit dem Ausstieg aus dem nationalen Bildungsrat geben Bayerns Ministerpräsident Markus Söder (CSU) und sein baden-württembergischer Kollege Winfried Kretschmann (Grüne) ein fatales Signal. Sie zementieren die Kleinstaaterei, dabei tragen auch sie Verantwortung dafür, dass in ganz Deutschland das Bildungssystem besser, noch besser, wird. Ziel ihrer Bemühungen müsste eigentlich sein, dass die Jugendlichen aus Deutschland fit für den Arbeitsmarkt der Zukunft sind, auf dem sie mit Absolventen aus aller Welt konkurrieren. Aber was hat Deutschland? Abiturzeugnisse, die kein Arbeitgeber seriös einschätzen kann, weil sie nicht wirklich vergleichbar sind. Markus Söder hat natürlich in ei-

nem Punkt recht: Es darf nicht das Ziel sein, das allgemeine Niveau zu senken und Abiturzeugnisse zu Ramschpapieren werden zu lassen. Aber darum geht es ja nicht. Den beiden Ministerpräsidenten wäre es gut zu Gesicht gestanden, wenn sie den Bildungsrat in die richtige Spur gesetzt hätten. Dieses Gremium hätte die Chance geboten, dass Abschlüsse innerhalb der Bundesrepublik vergleichbar werden, indem das allgemeine Niveau angehoben wird. Maßstab müssen natürlich immer die Besten sein. Söder und Kretschmann tun auch den vielgelobten schlauen Kindern in ihren Ländern keinen Gefallen: Denn bei Studienplätzen und Ausbildungsplätzen konkurrieren diese in Deutschland mit Absolventen aus anderen Bundesländern, die – zumindest auf dem Papier – prima Noten haben.

Hongkongs Demokraten jubeln

Die Bürger zeigen bei den Bezirkswahlen ihre Unzufriedenheit. Die Demokratiebewegung fährt bei den Bezirkswahlen einen ungläublichen Sieg ein.

Von Jörn Petring und Andreas Landwehr

Hongkong – Mitten in der Nacht brechen die Menschen vor Wahllokalen in Jubel aus, sogar Champagnerflaschen werden geköpft. Hongkongs Demokratielager hatte vor den Bezirkswahlen mit einem starken Ergebnis gerechnet. Dass der Sieg dann so deutlich ausfallen würde, hatte kaum jemand auf dem Schirm.

Fast 80 Prozent der Sitze und die Kontrolle über 17 der 18 Bezirksräte konnten die demokratischen Kräfte gewinnen. Nur einen Bezirksrat auf einer Insel nicht – aber auch nur, weil die acht Sitze dort immer automatisch an Bauernführer des Regierungslagers gehen. Die Machtverteilung hat sich damit komplett gedreht.

„Das ist historisch“, jubelte Joshua Wong, das „Gesicht der Demokratiebewegung“, als sich am Montag das ganze Ausmaß der schweren Wahlschlappe für die Hongkonger Regierung abzeichnete. „Während unsere Stadt von halb-autonom zu halb-autoritär verkommt, reagieren wir damit, zu zeigen, wie Demokratie in Aktion aussieht“, fand der 23-Jährige, der selber nicht als Kandidat antreten durfte. Er wurde disqualifiziert, indem ihm unterstellt wurde, mit seinem Ruf nach Selbstbestimmung für die chinesische Sonderverwaltungsregion eigentlich die Unabhängigkeit zu meinen.

Wie es sich in China gehört, gab sich Regierungschefin Carrie Lam nachdenklich: „Ziemlich viele sind der Ansicht, dass die Ergebnisse die Unzufriedenheit des Volkes über die



Jubelstimmung: Das pro-demokratische Lager hat bei den Bezirkswahlen in Hongkong breite Rückendeckung der Bevölkerung erhalten.
Foto: Kin Cheung/AP/dpa

gegenwärtige Situation und tiefstehende Probleme in der Gesellschaft widerspiegeln“, sagte die unpopuläre Vertreterin Pekings. Sie und ihre Regierung wollten „demütig und ernsthaft“ über den Ausgang der Wahl nachdenken – mehr aber auch nicht, wie es scheint. Von Konsequenzen oder einem Eingehen auf die Forderungen der Protestbewegung ist nicht die Rede.

Wie schon in den Tagen vor der Wahl blieb es am Montag auf den Straßen ungewöhnlich ruhig. Keine neuen Proteste, keine Ausschreitungen. Die Frage ist nur, wie lange der Frieden anhält. Das Protestlager hielt sich nach Ansicht von Beobachtern zurück, um nicht eine Absage der Wahl zu riskieren. Doch was bringt schon ein Erfolg an der Wahlurne, wenn sich keine Veränderungen ein-

stellen? „Es wird neue Demonstrationen geben“, ist sich Tony, ein Hongkonger Student, dann auch am Tag nach der Wahl sicher: „Die Regierung hat unsere Forderungen nicht erfüllt.“

Die Rekordwahlbeteiligung und der Sieg der Demokraten zeigen nicht nur die Unzufriedenheit mit der Regierung, sondern auch die Unterstützung, die die Protestbewegung unverändert genießt, obwohl die Metropole so gebeutelt ist. Gerade in einigen der Stadtbezirke, die besonders unter den Ausschreitungen zu leiden hatten, haben die Demokraten zugelegt.

Die Mehrheit in den Bezirksräten gibt den Demokraten auch eine größere Mitsprache bei der Ernennung des nächsten Regierungschefs 2022, weil die Bezirksräte damit 117 Sitze

in dem 1200 Mitglieder starken Wahlkomitee haben. Hinzu kämen noch 325 Sitze, die die Demokraten normalerweise kontrollieren, rechnet die „South China Morning Post“ vor. Ob sie damit aber zum „Königsmacher“ werden, ist noch lange nicht ausgemacht, weil Peking eigentlich immer sicherstellt, dass sein Kandidat am Ende auch die Mehrheit bekommt.

Hongkong sei eben ein Teil Chinas, „egal was passiert“, sagte Außenminister Wang Yi noch in Japan zum Ausgang der Wahl. Der erfolgreiche Ablauf der Wahl wurde in Chinas Propaganda auch paradoxerweise als Beweis gefeiert, dass der Grundsatz „ein Land, zwei Systeme“ doch „lebendig ist und gut funktioniert“. Nach dem Motto: Ihr durftet wählen, aber jetzt muss auch Ruhe sein.

Bauernopfer



Zeichnung: Tomicek

Zitate

„Das ist Sachsen. Das ist unsere Identität.“

Sachsens Ministerpräsident Michael Kretschmer (CDU) über die Bedeutung der Kunstsammlung im Grünen Gewölbe in Dresden

„Sie haben so viele Sachen erfunden, aber Gott sei Dank gibt es bisher immer noch keine Selfies der Seele.“

Papst Franziskus am Montag zu Jugendlichen bei einer Messe in Tokio über den Selfie-Kult

„Kaum beginnt zartes Gras über eine Sache zu wachsen, kommt ein Rindviech und frisst es wieder weg.“

CDU-Vize Thomas Strobl auf einen Vorstoß von Ex-Verkehrsminister Peter Ramsauer, der CSU-Chef Markus Söder als nächsten Kanzlerkandidaten der Union ins Gespräch gebracht hatte

Hintergrund

Weihnachtsgeschenk à la Johnson

Der britische Premierminister Boris Johnson hat vor einer weiteren Verzögerung beim Austritt Großbritanniens aus der EU gewarnt. „Lasst uns den Brexit liefern! Dann können wir uns ganz auf die Prioritäten der Menschen in Großbritannien konzentrieren“, rief Johnson seinem Publikum bei der Vorstellung des Wahlprogramms seiner Konservativen Partei in Telford zu. Die Stadt in den West Midlands hatte sich im Brexit-Referendum 2016 mehrheitlich für einen EU-Austritt ausgesprochen. Das Tory-Wahlprogramm bietet eine „Vision für die Zukunft“ des Landes, sagte der Regierungschef. Die Briten wählen am 12. Dezember ein neues Parlament. Johnson versprach Milliardeninvestitionen in den maroden nationalen Gesundheitsdienst NHS, 20000 zusätzliche Polizisten zur Verbrechens-

bekämpfung sowie ein punktebasiertes Einwanderungssystem. Er sicherte den Briten zu, dafür weder Einkommensteuer, Sozialversiche-



Brexit-Abkommen als vorzeitiges Weihnachtsgeschenk: Johnson im Wahlkampfmodus. Foto: Dan Kitwood/dpa

rungsbeiträge noch Mehrwertsteuer zu erhöhen. Kritik übte Johnson an Labour-Chef Jeremy Corbyn. Das von Labour geplante zweite Referendum über ein Brexit-Abkommen verschwende nur

wertvolle Zeit. Zudem gingen die Wahlversprechen der Sozialdemokraten mit Steuererhöhungen einher. „Lasst uns bis 2050 klimaneutral werden und bis Weihnachten Corbyn-neutral“, witzelte Johnson in Anspielung auf das Wahldatum und die Klimaziele seiner Partei. Der Premier hatte schon vor der Vorstellung des Wahlprogramms am Sonntag versprochen, das Ratifizierungsgesetz für das Brexit-Abkommen noch vor Weihnachten durch das Parlament zu bringen – als „frühes Weihnachtsgeschenk“. Ein EU-Austritt bis Ende Januar sei machbar, schrieb er bei Twitter. In Umfragen liegen die Tories deutlich vor den anderen Parteien. Doch hat Großbritannien ein Mehrheitswahlrecht; nur wer in einem der 650 Wahlkreise die Mehrheit holt, bekommt auch den entsprechenden Sitz im Parlament. Der Sieg ist John-

son daher noch nicht sicher. Die Liberaldemokraten und die Labour-Partei hatten ihre Wahlprogramme bereits am Mittwoch und Donnerstag vorgestellt. Die großen Themen sind neben dem geplanten EU-Austritt eine Reform des NHS, Wirtschaft und Infrastruktur, Arbeit und Soziales und das Klima. Das wichtigste Wahlversprechen der Konservativen ist, den EU-Austritt bis zum 31. Januar 2020 mit dem nachverhandelten Brexit-Deal zu vollziehen. Labour verspricht, binnen drei Monaten ein neues Brexit-Abkommen zu verhandeln. Anschließend sollen die Briten in einem zweiten Referendum die Wahl zwischen einem Brexit mit enger Anbindung an die EU oder einem Verbleib in der Staatengemeinschaft haben. Die Liberaldemokraten versprechen, den Brexit zu stoppen.

Spektakulärer Einbruch: Diebe plündern die Dresdner Schatzkammer



Nach dem Kunstdiebstahl herrschte Ausnahmezustand in Dresden: Vor dem Gebäude der Schinkelwache sicherte die Polizei Spuren.

Foto: Sebastian Kahnert/dpa

Rätselraten nach dem Raubzug

Edelsteine, Schmuck und Perlen – beim Diebstahl in der Dresdner Schatzkammer geht es um eine Beute von unschätzbarem Wert. Was können aber die Diebe damit anfangen?

Von Esteban Engel

Dresden – Nach dem spektakulären Kunst- diebstahl in Dresden werden Fragen zum Ausmaß des Schadens und zur Versicherung der Schätze laut. Am Montagmorgen waren nach Polizeiangaben zwei Verdächtige in das Juwelenzimmer des Grünen Gewölbes der Schatzkammer eingedrungen und hatten eine Vitrine mit knapp 100 Objekten aufgebrochen. Dort lagen Schmuck, Edelsteine und Perlen.

Wie hoch ist der Schaden?

Nach Angaben der Staatlichen Kunstsammlungen Dresden handelt es sich weniger um einen materiellen Schaden als um eine kulturhistorische Katastrophe. In Geld lasse

sich die Dimension des Desasters nicht messen, sagt Generaldirektorin Marion Ackermann. Sie lehnt es ab, von Werten in „Milliardenhöhe“ zu sprechen. Vielmehr sind durch den Raub in dem vom Kurfürsten August dem Starken (1670 bis 1733) angelegten Staatsschatz Lücken gerissen worden. Die Bestände seien nicht mehr in dem Maße vollständig wie sie historisch überliefert wurden.

Sind die gestohlenen Schätze versichert?

Kulturgüter aus öffentlichen Museen sind im Prinzip nicht versichert, Schäden über die sogenannte Staatshaftung gedeckt. Für öffentliche Museen ist die Staatshaftung attraktiv, da sie keine Versicherungsbeiträge entrichten müssen.

Gibt es Ausnahmen?

Ja, sagt Bernd Ziegenrucker, Makler für Kunstversicherungen in Berlin. Leihgaben seien meistens versichert. Auch der Grüne Diamant aus der Dresdner Sammlung, der zurzeit im Metropolitan Museum of Art in New York gezeigt wird, ist für die Präsentation in Übersee versichert. Sobald er an sei-

nen angestammten Ort zurückkehrt, entfällt der Schutz, der Staat haftet dann wieder.

Könnten die Diebe die gestohlenen Juwelen verkaufen?

Laut Experten ist zum Beispiel der Verkauf gestohlener Diamanten auf dem freien Markt extrem schwer. Wie Margaux Donckier, Sprecherin des Diamantenhandelszentrums von Antwerpen, dem wichtigsten einschlägigen Handelsplatz der Welt, sagt, sind die Händler eng vernetzt und haben über Datenbanken Zugriff auf Angaben zu gestohlenen Steinen weltweit. Hehler dürften sich auf dem Antwerpener Markt auch nicht sicher fühlen: Die Händler hätten einen direkten Draht zur belgischen Polizei, das Diamantenviertel werde mit 2000 Kameras beobachtet. Im Fall der in Berlin gestohlenen Riesennunze wurde das Goldstück laut der Ermittler zerstückelt und einzeln verkauft. Droht dieses Schicksal auch der Dresdner Beute? Anders als bei der Zwei-Zentner-Goldmünze „Big Maple Leaf“ aus dem Bodemuseum, die sich leicht als Gold verwerten lässt, behalten die Dresdner Juwelen nur als ganze Stücke ihren einzigartigen Wert. Zwar lässt sich etwa eine Brosche oder ein Dia-

mant zerlegen. Händlern würde aber etwa durch die alte Schleiftechnik ein Diamant zweifelhaften Ursprungs sofort auffallen.

Welche Rolle spielt die Öffentlichkeit?

Eine sehr große, sagt Margaux Donckier vom Diamantenhandelszentrum in Antwerpen, wo jedes Jahr Steine im Wert von 48 Milliarden US-Dollar (44 Milliarden Euro) gehandelt werden. Als etwa 2016 dem US-Promi Kim Kardashian in Paris Schmuck im Wert von geschätzten neun Millionen Euro gestohlen wurde, habe sich das rasend schnell herumgesprochen. Dadurch sei die Ware unverkäuflich geworden.

Was könnten die Täter mit der Beute vorhaben?

Nach Angaben der Ergo-Versicherung, die auch Kunstwerke versichert, werden Schmuckstücke meist nicht wegen ihres historischen Wertes gestohlen, sondern aufgrund der hohen Wertkonzentration – kleiner Schmuck kann sehr hohen Wert haben. Wenn Objekte zerlegt werden, können sie in den Wirtschaftskreislauf geraten. Dadurch würden die Spuren der Täter verwischt.

Das Historische Grüne Gewölbe in Dresden

- Das Historische Grüne Gewölbe im Dresdner Residenzschloss ist das barocke Schatzkammernmuseum der sächsischen Kurfürsten und Könige. In zehn prachtvoll ausgestatteten Räumen beherbergt es rund 3000 Schmuckstücke und andere Meisterwerke aus Gold, Silber, Edelsteinen, Elfenbein und anderen wertvollen Materialien.
- Seit der Wiedereröffnung im September 2006 gehört es zu den Besuchermagneten Dresdens. Ihren Namen verdanken die Räume malachitgrünen Abfärbungen einzelner Bauteile.
- Das 1723 bis 1729 eingerichtete Prunkstück der Kunstsammlung des legendären Kurfürst-Königs August der Starke (1670-1733) gilt als eine der reichsten Schatzkammern und eines der ältesten Museen Europas.
- Drei der acht Räume aus dem 18. Jahrhundert waren den Bombenangriffen im Zweiten Weltkrieg 1945 zum Opfer gefallen. Die Rote Armee beschlagnahmte die ausgelagerten Kostbarkeiten und brachte sie nach Moskau. Erst 13 Jahre später kehrte die Sammlung zurück. Wegen Platzmangels konnte lange nur ein Teil gezeigt werden.
- In die Wiederherstellung der Räume in ihrer barocken Fassung – vom Bernsteinzimmer über den Pretiosensaal bis zum Juwelenzimmer – investierte Sachsen 45 Millionen Euro.
- In einem modernen Teil der Schatzkammer, dem Neuen Grünen Gewölbe, sind zudem mehr als 1000 Objekte zu sehen. Dank modernster Vitrinenteknik können die Prachtstücke der Sammlung im Detail studiert werden.

dpa

Spektakuläre Diebstähle aus Museen

Der Einbruch ins Dresdner Grüne Gewölbe reiht sich ein in eine Liste spektakulärer Diebstähle aus Museen:

- Berlin, März 2017: Aus dem Bode-Museum auf der Museumsinsel stehlen Einbrecher eine 100 Kilogramm schwere Goldmünze im Wert von 3,75 Millionen Euro. Seit Januar 2019 stehen mehrere Männer vor Gericht. Die Polizei nimmt an, dass die Münze eingeschmolzen wurde.
- Verona, November 2015: Bewaffnete rauben aus dem Museum Castelvecchio 17 Renaissance- und Barockgemälde im Wert von geschätzt etwa 15 Millionen Euro. Die Bilder etwa von Tintoretto und Peter Paul Rubens tauchen wieder auf. Die Täter müssen bis zu zehn Jahre in Haft.
- Zürich, Februar 2008: Bewaffnete Männer rauben vier Ölgemälde im Wert von 180

Millionen Schweizer Franken aus der Sammlung Bührle, darunter Werke von Claude Monet und Vincent van Gogh. Vier Jahre später sind alle Bilder wieder da. Die Täter kommen bis zu sieben Jahre in Haft.

● Oslo, August 2004: Bewaffnete überfallen das Munch-Museum und rauben eine Version des Gemäldes „Der Schrei“ und das Werk „Madonna“. Schätzwert: insgesamt 90 Millionen Euro. Die Diebe müssen für mehrere Jahre ins Gefängnis.

● Berlin, April 2002: Neun Gemälde bekannter Expressionisten im Wert von rund 3,6 Millionen Euro verschwinden aus dem Brücke-Museum. Wenige Wochen später werden die Bilder von Künstlern wie Emil Nolde oder Max Pechstein sichergestellt. Die Täter wurden zu Gefängnisstrafen von bis zu fünf Jahren verurteilt.

dpa

Persönlich

KIM KARDASHIAN, 39, Reality-TV-Star, fühlt mit den unter medialer Dauerbeobachtung lebenden britischen Royals Harry und Meghan. „Ich kann definitiv nachvollziehen, dass sie einen sicheren Ort haben wollen, um Privatsphäre zu haben, wenn sie sie brauchen“, sagte die prominente Kardashians im australischen TV-Format „The Sunday Project“.

„Ich glaube nicht, dass jemand wirklich verstehen kann, wie es für sie ist“, fügte die 39-Jährige hinzu. Auch sie wolle für ihre Kinder einen sicheren Ort haben. Kim Kardashian und Ehemann Kanye West (42) haben vier Kinder. Foto: Imagespace/ZUMA/dpa



DANIEL CRAIG, 51, Schauspieler, will als James Bond aufhören. Der 25. Bond-Film „Keine Zeit zu sterben“ soll sein letzter Auftritt in der Kultrolle sein. „Ja, das war's“, bestätigte der britische Schauspieler bei seinem Auftritt in der US-Show „Late Show with Stephen Colbert“.

Im Oktober endeten die Dreharbeiten zu dem neuen Film, der im April 2020 in die Kinos kommen soll. 2017 hatte Craig schon einmal angekündigt, nicht mehr James Bond spielen zu wollen. In der 25. Jubiläumsausgabe ist er aber nun doch dabei. Über mögliche 007-Nachfolger wird schon seit Jahren spekuliert.

Foto: Leo Hudson/AP/dpa



ANNA NETREBKO, 48, Opernstar, hätte nach eigenen Angaben anscheinend keine Probleme damit, auf ihren Job zu verzichten. „Ich könnte ganz leicht Hausfrau sein! Ehrlich“, sagte sie im Interview der „Bild am Sonntag“.

„Jedes Mal, wenn ich auch nur ein paar Tage Urlaub habe, habe ich überhaupt keine Lust, wieder zur Arbeit zu gehen.“ Sie habe zwar eine Haushaltshilfe, „aber ich koche selbst. Und ich kann auch Wäsche waschen und putzen, wenn ich muss.“ Opernsänger stünden permanent unter Stress, sagte Netrebko der Zeitung.

Foto: Hans Punz/APA/dpa



MARIO ADORF, 89, Schauspieler, hat in seiner langen Karriere eine deutliche Verbesserung des deutsch-italienischen Verhältnisses festgestellt. „Die Sympathie der Italiener für Deutschland endet aber beim Fußball“, sagt Adorf.

In seinen jüngeren Jahre habe er in Italien noch Resentiments erlebt, erinnerte er sich. Über die Jahre sei daraus aber immer mehr gegenseitige Sympathie gewachsen. Adorf lebte nach eigenen Angaben etwa die Hälfte seines Lebens in Italien. Er wurde 1930 in Zürich als Sohn einer Elsässerin und eines Italieners geboren.

Foto: Oliver Berg/dpa



Blick ins Juwelenzimmer, aus dem die Unbekannten rund 100 Gegenstände gestohlen haben sollen.

Foto: Sebastian Kahnert/dpa



Das Grüne Gewölbe beherbergt viele Schätze.

Foto: Sebastian Kahnert/dpa

Zuallerletzt

Die Feuerwehr in Kalifornien hat ein Robbenbaby auf einem Parkdeck eingefangen. Nach den Strapazen der missglückten Fluchtversuche legte das fünf Monate alte Jungtier dann ein Nickerchen ein, wie ein von der Feuerwehr in Redwood City veröffentlichtes Video zeigte. Wie die Robbe auf das Parkdeck gelangte, ist unklar. Nachdem ein Anrufer auf das Tier hingewiesen hatte, waren Einsatzkräfte in der Stadt an der Bucht von San Francisco ausgerückt. Das Robbenbaby hatte sich offenbar auf dem Parkdeck verirrt. Seine Fluchtversuche blieben angesichts einer geschickt eingesetzten Seilschlinge vergeblich. In der Feuerwache döste das Robbenbaby schließlich weg, nachdem es für Fotos posiert hatte.

dpa

Der Triumphzug der „Rumm“ geht weiter

Sie sind essenzieller Bestandteil des Genusssorts und kulinarisches Aushängeschild der Stadt Wallenfels: Nun wurden die G'stopftn Rumm erneut ausgezeichnet.

Von Susanne Deurling

Wallenfels – Spätestens seit der Verleihung des Titels „Genussort“ sind die G'stopftn Rumm im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde. Von der „Stammwirtschaft“ aus kommt diese Delikatesse auf viele Teller in der Stadt Wallenfels, im Landkreis und sogar schon darüber hinaus. Sogar auf YouTube kann man anhand eines Videos die Produktion der G'stopftn Rumm mitverfolgen.

Alljährlich werden die G'stopftn Rumm als erstes auf dem Weihnachtsmarkt am ersten Advent in Wallenfels angeboten. Mindestens 500 Kilogramm sind bereits nach einer Stunde restlos ausverkauft. Doch damit die Qualität und der Geschmack auch wirklich den Ansprüchen entsprechen, gab es eine Saisonauftaktverkostung im Gasthaus Egersmühle, wo sich sogar prominente Politiker wie der Hofer Oberbürgermeister Harald Fichtner und stellvertretender Landrat Gerhard Wunder die Rumm schmecken ließen. Begleitet wurde diese Veranstaltung auch vom Bayerischen Fernsehen. Am Samstag, 30. November, wird der Beitrag um 17.45 Uhr in der Sendung „Spessart und Karwendel“ ausgestrahlt.

Dass es noch eine Steigerung zum Genussort gibt, zeigte die Verleihung der Urkunden beim Spezialitätenwettbewerb für das Prädikat „Unsere Originale“ der Metropolregion Nürnberg an das Gasthaus Egersmühle und den Gasthof Roseneck in



Stolz sind sie, die Wallenfels bei der Verleihung der Urkunden „Unsere Originale“ (von links) Oberbürgermeister Harald Fichtner, Kronachs stellvertretender Landrat Gerhard Wunder, Uwe Eger, Frank Frömel und Bürgermeister Jens Korn.

Fotos: Susanne Deurling



Die G'stopftn Rumm passen besonders gut zu Gänsebrust und Schäufela mit Kartoffelklößen.



Verführerisch dampfen die „G'stopftn Rumm“ in der Küche der Egersmühle.

Wallenfels für das Produkt „G'stopfta Rumm“. Überreicht wurde die Auszeichnung von Harald Fichtner. Er betonte, dass es große kulturelle Un-

terschiede gebe, aber man habe mit den Genussorten eine Gemeinsamkeit gefunden, die nun im Prädikat „Unsere Originale“ gepflgt.

Bürgermeister Jens Korn hatte bei seiner kurzen Begrüßung angemerkt, dass man seit 2018 einer von 100 Genussorten sei und man nun Wallenf-

Zwingmann zieht es nicht ins Rathaus

Der Fraktionschef der „Freien“ im Stadtrat schielt stattdessen auf eine erneute Kandidatur für den Landtag. Was wird Stefan Wicklein tun?

Von Christian Kreuzer

Kronach – Lange haben die Freien Wähler in der Kreisstadt offen gelassen, ob sie einen Kandidaten oder eine Kandidatin für das Amt des Bürgermeisters aufstellen. Nun steht zumindest fest: Fraktionsvorsitzender Michael Zwingmann wird sich nicht um die Nachfolge von Amtsinhaber Wolfgang Beiergrößlein bewerben. Das bestätigte er am Montag der Neuen Presse. „Ich sehe meinen Fokus woanders“, sagte er. Zwar sei er „kommunalpolitiker mit Leib und Seele“ und werde sich 2020 auch erneut um ein Stadtratsmandat bewerben.

„Aber meine langfristige Perspektive ist es, es noch einmal in Richtung Landtag zu versuchen“, sagte Zwingmann. Bereits 2018 war der Neuseer offizieller FW-Kandidat im Stimmkreis Kronach/Lichtenfels. „Wenn ich meine Freien Wähler auch 2023 überzeugen will, wäre es nicht ganz fair, jetzt zu sagen:



Michael Zwingmann



Stefan Wicklein

Ich will Kronacher Bürgermeister werden“, erklärte Zwingmann, der zudem kürzlich in den Bezirksvorstand der Freien Wähler aufgerückt ist. Außerdem hätten auch familiäre und berufliche Aspekte bei seinen Abwägungen eine Rolle gespielt.

Kronachs Hauptamtsleiter Stefan Wicklein, der die Kreistagsfraktion der Freien Wähler führt und neben Zwingmann als heißer Kandidat gehandelt wurde, wird vermutlich ebenfalls nicht kandidieren. Allerdings lässt er sich auf Nachfrage ein Hintertürchen offen: „Nach aktuellem Stand werde ich meinen Hut nicht in den Ring werfen“, erklärte er am Montag. Demnach sieht es also so aus, als würden die Freien Wähler am 5. Dezember lediglich ihre Stadtratsliste auf den Weg bringen. Das sieht auch Michael Zwingmann so, der allerdings am Montag im gleichen Atemzug betonte: „Es wäre nichts Ungewöhnliches, wenn ein Bürgermeisterkandidat unabhängig von der Liste nominiert wird.“

Blick auf die Heilige Familie

Effelter – Am Wochenende, 7. und 8. Dezember, findet in Effelter im Jugendheim die fünfte Krippenausstellung statt. Ab 16 Uhr können die Weihnachtsskulpturen besichtigt werden. Nach dem Abendgottesdienst am Samstag wird Pfarrer Raube die Krippenausstellung offiziell eröffnen. Zu sehen sind die Krippen am Samstag von 16 bis 21 Uhr und am Sonntag von 14 Uhr bis 18 Uhr. Wer auch eine Krippe ausstellen will, kann sich bis zum 30. November anmelden per E-Mail an juergen.quinner@gmx.de oder telefonisch: 09260/1324. Weitere organisatorische Informationen erhalten die Aussteller bei der Anmeldung.

Vortrag über das Leben in Chile

Unterrodach – Das Pfarramt Unterrodach lädt ein zu einem chilenischen Abend mit Bildern und Berichten von Johanna Maier über ihren Freiwilligendienst in Südamerika. Der Vortrag findet statt im Haus der Begegnung in Oberrodach am Freitag, 29. November, um 19 Uhr.

Finanzspritze für den Schallersgarten

Pläne für die Belebung des Marktrodacher Areals gab es schon. Nun ist klar: Auch die dafür erhofften Zuschüsse werden fließen.

Von Maria Löffler

Marktrodach – „Das war wie ein Sechser im Lotto.“ Wer sich hier so von Herzen freut, ist der Marktrodacher Bürgermeister Norbert Gräbner. In der Hand hält er die Förderzusage der bayerischen Staatsregierung in Höhe von knapp 1,7 Millionen Euro. Das Geld soll in den Umbau der alten Scheune, den Abriss des alten Anwesens an der Friedhofsstraße und die Verschönerung des Schallersgartens fließen. „Das ganze Areal wird ein Festgelände für alle Marktrodacher werden.“

Was genau da passieren soll, erklärt Architekt Kersten Schöttner bei einem Pressegespräch im Rathaus: „Die Scheune wird nach Fertigstellung der Baumaßnahmen Platz bieten für insgesamt etwa 100 Personen, verteilt auf zwei Ebenen. Unten entstehen unter anderem ein großer und ein kleiner Saal, die man aber bei Bedarf auch miteinander verbinden kann. Es wird eine WC-Anlage geben, die auch von außen begehbar ist. Oben wollen wir noch Sitzgelegenheiten für etwa 20 Personen schaffen. Dieser Bereich könnte sehr gut für Tagungen oder Seminare genutzt werden. Oder halt auch für private Feiern. Außerdem bauen wir eine kleine Küche ein.“

Hier ergänzt Kämmerer Andreas Buckreus: „Sie ist eher für ein Catering ausgelegt. Man könnte aber auch ein paar Wiener heiß machen oder so etwas. Es wird klar eine Kühlung geben, einen Ofen und eine Spülmaschine, aber eine Speisenkarre rauf und runter zu kochen, das wird nicht möglich sein.“

Allzu viel aus dem Nähkästchen plaudern möchten die Verantwortlichen nicht, denn „wir wollen die De-

tailgestaltung eng mit den Vereinen abstimmen.“ Abgerissen werden solle aber auf jeden Fall das alte Anwesen in der Friedhofsstraße. Danach werde ein Gehweg parallel zur Straße entstehen, der durch die Straßenlaternen mit ausgeleuchtet werden soll, die Mauer will man anböschern, Sitzstufen sollen entstehen. „Vor der Scheune verlegen wir Natursteinplatten.“

Katja Wich vom Bauamt hat die zusätzlichen Pluspunkte genau auf dem Schirm: „Wir möchten damit auch dem Wirtshaussterben entgegenwirken und das Flößermuseum stärken. So wird es möglich sein, bei einer privaten Feier in der Scheune zum Beispiel auch eine Führung im Museum zu buchen. Die Koordination übernimmt der Markt Marktrodach.“

Noch gibt es für die ganze Maßnahme und die Scheune nur einen Arbeitstitel, aber egal, ob es eine Fest-Domäne Marktrodach/Rodachtal, ein Dorfgemeinschaftshaus oder ein

„Das ganze Areal wird ein Festgelände für alle Marktrodacher werden.“
Bürgermeister Norbert Gräbner

Marktgemeinschaftshaus werden wird: „Es wird für festliche und gesellschaftliche Ereignisse eine wundervolle Location sein, bei der der Scheunencharakter auf jeden Fall erhalten bleiben soll.“

Hier schleicht sich ein Grinsen auf das Gesicht des Bürgermeisters, der wohl schon an künftige Ereignisse denkt. „Es wäre schon einen Gedanken wert, zum Beispiel auch Trauungen in die Scheune zu verlegen. Das muss ich mir aber noch genauer überlegen.“ Im Geiste sieht er auch schon Unternehmen hier ihre Tagungen halten, wo die Teilnehmer sich einen tollen Abschluss im Flößermuseum gönnen könnten.

Jetzt will man mit den Ausschreibungen für die Fachplaner und die Gewerke starten. „Aber erst einmal ist die Genehmigungsplanung dran“, ergänzt Schöttner. Der Bürgermeister meint dazu: „Wir wollen hier nicht nur etwas erhalten, sondern deutlich verbessern. Der Schallersgarten erwacht damit aus dem Dornröschenschlaf.“



Die alte Scheune im Schallersgarten soll zur Festscheune umgebaut und erweitert werden.



Kämmerer Andreas Buckreus, Bürgermeister Norbert Gräbner, Architekt Kersten Schöttner und Geschäftsleiterin Katja Wich (von links) träumen schon mal von der neuen Veranstaltungsscheune.

Fotos: Maria Löffler

Im Sommer soll es losgehen

In der Vergangenheit war der sogenannte Schallersgarten ein Festplatz für unterschiedliche Veranstaltungen. Bis 2015 war er in privater Hand, danach erwarb die Marktgemeinde das gesamte Areal. Aus diesem Jahr stammt ein städtebauliches Entwicklungskonzept (ISEK) mit der Empfehlung: „Der Schallersgarten soll auch in Zukunft für Veranstaltungen genutzt werden. Außerdem wird der Bereich durch eine Erweiterung des Museums an Bedeutung gewinnen. Die Fläche soll umgestaltet und

aufgewertet werden.“ Hier soll also künftig „das gesellschaftliche Herz von Marktrodach schlagen.“ Dazu entstand ein Nutzungskonzept im Rahmen einer Machbarkeitsstudie. Nachdem die Förderzusage der Nordostbayer-Offensive erfolgt ist, will man im Sommer 2020 spätestens mit allen Maßnahmen beginnen, zuerst aber mit dem Umbau der Scheune. Danach kommen Abrissarbeiten und am Ende soll der Garten gestaltet werden. Das Bauende sieht Kersten Schöttner im Jahr 2021.

Stockheim baut an



Die Gemeinde Stockheim errichtet derzeit eine neue Halle für den gemeindlichen Bauhof. Die Lagerhalle mit einer Länge von 30 Metern und einer Breite von zehn Metern wird nach einer neuen Technik erstellt. Hinzu kommen noch Leistungen in Eigenregie des Bauhofes, so dass die Lagerhalle auf Gesamtkosten von rund 180 000 Euro kommen wird. Bürgermeister Rainer Detsch infor-

mierte dahingehend, dass bei dieser Lagerhalle auch 30 Auto- und drei Busparkplätze angelegt werden. Dies habe mit der geplanten touristischen Erschließung der Rentei zu tun. Bürgermeister Rainer Detsch überzeugte sich vor Ort am Bauhofgelände der Bergwerksgemeinde über den guten Fortschritt der neuen Lagerhalle für den Bauhof.

Foto: Karl-Heinz Hofmann

Frauenpower im neuen Seelsorgebereich

Stephanie Trautendorfer leitet ab Februar den nördlichen Bereich des Dekanats mit. Schon jetzt wird sie vor Ort begrüßt.

Reichenbach – Der neu geschaffene Seelsorgebereich Frankenwald nimmt Fahrt auf und festigt seine Strukturen. In der jüngsten Besprechung des Pastoralteams im Pfarrheim Reichenbach konnte Leitender Pfarrer Detlef Pözl die neue Verwaltungsleiterin vorstellen. Zum 1. Februar 2020 wird Stephanie Trautendorfer ihren Dienst antreten. Die neue Verwaltungsleiterin wohnt in Unterrodach. Sie ist verheiratet, Mutter einer Tochter – und derzeit noch in Erlangen bei Siemens beschäftigt.

Ihrer neuen Aufgabe sieht sie mit Demut und Vorfreude entgegen. Als Hobbys nennt sie neben Reiten auch Backen und Kochen. Verwaltungsleitungen nehmen zusammen mit den Pfarrern und den Mitgliedern der Kirchenverwaltungen die verantwortliche Leitung der Pfarreien in wirtschaftlichen, baulichen, organisatorischen und personellen Belangen wahr. Stephanie Trautendorfer wird folgende fünf Aufgabenschwerpunkte haben: Organisation und Leitung des Seelsorgebereichs, Personalangelegenheiten, Finanzen und Vermögen, Immobilien und Liegenschaftsverwaltung sowie pfarrliche Einrichtungen und Gremien in Zusammenarbeit mit kirchlichen Gremien. Der Dienststift von Stephanie Trautendorfer wird Teuschnitz sein.

Das Erzbistum Bamberg befindet sich unter dem Motto „Erzbistum

mitgestalten“ in einer Phase der strukturellen und pastoralen Neuausrichtung. Zur Entlastung des pastoralen Personals von Verwaltungsaufgaben werden Stellen für Verwaltungsleitungen in allen neuen Seelsorgebereichen eingerichtet (die NP berichtete). Sie dienen der Unterstützung der ehrenamtlich Tätigen bei administrativen Aufgaben, erörterte Pfarrer Pözl.

Eigens aus diesem Anlass und um die Thematik zu vertiefen, hatte man Katja Straubinger-Wolf, Referentin für Gemeindeentwicklung im Erzbis-



Leitender Pfarrer Detlef Pözl begrüßt die neue Verwaltungsleiterin Stephanie Trautendorfer im Kreis des Pastoralteams.

Foto: Karl-Heinz Hofmann

tum Bamberg zur Pastoralteambesprechung geladen. Sie sprach über den Prozess der pastoralen Neuausrichtung. Dieser sei ein Prozess, der pastoral Hauptberufliche wie Ehrenamtliche noch länger beschäftigen wird. „Aber wenn alle guten Willens sind, dann klappt das schon“, ist Detlef Pözl überzeugt.

hof

Das Gebet der Stunde

Mögen andere freitags für das Klima demonstrieren: In Burggrub wird für eine bessere Welt gebetet. Um das Klima geht es dabei allerdings auch. Aber bei weitem nicht nur.

Von Gerd Fleischmann

Burggrub – Zum 30. Jahrestag der Grenzöffnung zwischen Burggrub und Neuhaus-Schierschnitz traf sich erstmals die Ökumene im Unteren Haßlachtal an der Grenz- und Friedenskapelle Burggrub, um für die Bewahrung der Schöpfung unter dem Motto „Friday Prayers for Future“ zu beten. „Wir wollen nicht demonstrieren, sondern beten! Wir wollen unsere Sorge um die Zukunft unseres Planeten und unserer Kinder an den Schöpfer herantragen“, so Mitinitiatorin Andrea Kraus aus Stockheim.

Vor allem wolle man aber auch um den Frieden in dieser Welt bitten, die von Krieg, Hass, Neid, Elend und Unterdrückung geprägt sei. Schließlich sei die 1992 eingeweihte Kapelle am ehemaligen „Eisernen Vorhang“ – erbaut durch den Kapellenbauverein Burggrub – ein sichtbarer Ausdruck



Mitglieder der Ökumene im Unteren Haßlachtal beteten mit Pfarrer Michael Foltin und Diakon Diethard Nemmert zum Jubiläum der Grenz- und Friedenskapelle Burggrub für die Bewahrung der Schöpfung.

Foto: Gerd Fleischmann

der Hoffnung auf eine friedliche Welt. „Deshalb ist dies für uns alle ein besonderer Tag“.

Das erstmalige Freitagsgebet mit Gesang und Musik fand vor allem vor dem Hintergrund eines sich schon seit Jahren vollziehenden Klimawandels statt, der letztendlich eine Bedrohung für die mittlerweile 7,7 Milliarden Menschen darstellt. Das Resultat: beachtlicher Landverlust sowie Millionen von Klimaflüchtlingen.

Zu den Betenden zählten auch Pfarrer Michael Foltin sowie Diakon Diethard Nemmert aus Mitwitz, außerdem die Vorsitzende des Kapel-

lenbauvereins, Angelika Rosenbauer-Chukwu. Für die musikalische Ausschmückung sorgte Raphael Hausdörfer mit seiner Gitarre. Mit nachdenklichen Worten erinnerte Pfarrer Foltin an die Verantwortung eines jeden für die Umwelt. „An der Lebens- und Ernährungsweise und am Konsumverhalten der Bevölkerung entscheidet es sich auch sehr stark, inwieweit der CO₂-Ausstoß vermindert und somit die Erderwärmung abgebrems werden kann.“ Christen seien beispielgebend zum Verzicht aufgerufen, der nicht unbedingt als Verminderung von Wohlstand und Lebensqualität zu werten sei, sondern

der eine glaubensfördernde praktische Schonung von Gottes Schöpfung zur Folge habe, so der Geistliche.

Bei dem Freitagsgebet ging es nicht nur um die Rettung der Mutter Erde, die einem kostbaren Diamanten gleich nach den bisherigen Erkenntnissen als Alleinstellungsmerkmal in der Unendlichkeit des Universums betrachtet werden muss, sondern auch um die Friedensbotschaft. Pfarrer Detlef Sibbor, einer der treibenden Kräfte des Kapellenbauprojektes – völlig überraschend verstarb er 1992 – hat wenige Monate vorher folgendes geschrieben: „Die Kapelle an der ehemaligen Grenze bei Burggrub wird ein Haus des Gebets um den Glauben an Jesus, um Kraft für die Mitmenschlichkeit und um Frieden sein. Wir haben solche Orte nötig. Sie sind Wegweiser und Orientierungspunkt, Stätte der Besinnung und der Ruhe, Platz zum Gespräch mit Gott. Sie sind ein Zeichen für Christus und den Frieden, der mit ihm in die Welt gekommen ist.“ Das Freitagsgebet wurde mit dem Klang der Friedensglocke aus Neuhaus-Schierschnitz eingeleitet. „Friday Prayers for Future“ wird laut Mitteilung von Angelika Rosenbauer-Chukwu wiederholt. Ein Termin muss noch festgelegt werden.

Dynamisches Feingefühl

Das Lazarus-Quartett begeistert bei seinem Auftritt in Kronach. Die vier Künstler harmonieren dabei bestens.

Von Peter Müller

Kronach – Ein wahrhaft internationales Quartett machte auf seinem kammermusikalischen Weg an die Weltspitze Halt in Kronach. Beim vhs-Musikring, dem jüngeren Bruder des Kreiskulturings, der von Ulrike Hünefeld stets mit besonderen Künstlern ausgestattet wird, zeigten vier junge Menschen aus vier Ländern und drei Erdteilen quasi symbolhaft die Relevanz und Universalität des Musizierens und der Gattung „Streichquartett“. In Neuseeland vor zwölf Jahren gegründet, residiert das Ensemble seit 2011 in Berlin.

Das Quartett setzt sich zusammen aus Mayumi Kanagawa (USA/Japan)



International aufgestellt, in der ganzen Welt erfolgreich: Das Lazarus-Quartett bei seinem Auftritt in Kronach.

Foto: Peter Müller

und Jos Jonker (Niederlande), an den Violinen, Albin Uusijärvi (Schweden), an der Viola und Alice Gott (Neuseeland), am Violoncello. Mit dem ersten Stück, dem „Streichquartett op. 76 Nr. 5 in D-Dur“ von Joseph Haydn kam das Kronacher Publikum im akustisch hervorragenden Kreiskulturraum in den Genuss einer Premiere der Musiker, die das frische

und heitere Quartett zum ersten Mal öffentlich vortrugen. Zugleich kam das Publikum in den Genuss der genialen Meisterschaft Haydns, dessen ideenreiche und vor Musikalität sprühenden Streichquartette stete Messlatte für die nachfolgenden Komponisten waren. Auch in diesem späten Quartett spielt der Komponist mit der klassischen Form und neuen

Effekten. Alle Sätze begeistern mit Variationen, die selbst die „Friedhofs“-Stimmung des „Largo“ in zarten Kontrasten auflockern.

Die sensible und in allen Schattierungen feinsinnig abgestufte Dynamik des „Streichquartetts Nr. 2 op. 17“ von Bela Bartok demonstrierte die Einzigartigkeit der blind harmonierenden und im Gleichklang der Gefühle musizierenden Künstler. Eine solche angespannte, energiegeladene Emotionalität des Ausdrucks und des Pianovorschlages den konzentriert mitfühlenden Besuchern den Atem. Unglaublich die Anstrengung, diese ganze Palette an Emotionen in so feinen Nuancen und in so unvereinbaren Kontrasten hörbar zu machen. Eine Anstrengung, die genau so dem Auditorium zugemutet wird und es aus der Parallelwelt und dem Stress digitaler Überinformation in die real ablaufende Zeit zurückholt. Das Klanggemälde Bartoks konfrontierte mit dem Leben während des Ersten Weltkrieges.

VdK Pressig ehrt treue Mitglieder



Ehrungen beim VdK Pressig (von links) Karin Meserle, Hilmar Fiedler, Wolfgang Förtsch, Egon Degel, 2. Bürgermeister Wolfgang Förtsch, Petra Degel, Bärbel Schmid und Siegfried Groß.

Foto: Karl-Heinz Hofmann

Weltsch – Der VdK-Ortsverband Pressig hat im Rahmen der Hauptversammlung zahlreiche Mitglieder geehrt.

Vorsitzender Hilmar Fiedler dankte in seinem Rückblick an erster Stelle den fleißigen Haussammlern der Aktion „Helft Wunden heilen“. Für die Aktion hatten sich Hilmar Fiedler, Andreas Rebhan, Marie Lang und Herbert Müller zur Verfügung gestellt. Durch gute Arbeit des Vorstandsteams sei es heuer gelungen, trotz einiger Sterbefälle und fünf Austritten durch 20 Neuzugänge die Mitgliederzahl auf 161 Personen zu erhöhen.

In seinem Grußwort entbot 2. Bürgermeister Wolfgang Förtsch die Grüße des Marktes Pressig. Der Stellvertreter des Rathauschefs unterhielt die Besucher mit einer lustigen

Weihnachtsgeschichte und dankte den VdK-Mitgliedern für die gute Arbeit. Der stellvertretende Kreisvorsitzende Wolfgang Förtsch entbot Grüße des Vorstands. Er machte auf eine Großdemonstration am 28. März in München aufmerksam. Dabei gehe es um gerechte Renten.

Anschließend wurden einigen verdienten Mitgliedern für langjährige Treue das Treueabzeichen in Silber verliehen. Dies waren Egon und Petra Degel aus Heinersdorf, Elfriede Fiedler und Waldemar Gremer aus Marienroth, Siegfried Groß aus Heinersdorf sowie Anna, Dieter und Paul Pabstmann aus Pressig. Für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit in verantwortungsvoller Position wurden Vorsitzender Hilmar Fiedler und Frauenbeauftragte Bärbel Schmid geehrt.

hof

Demonstration für einen besseren Klimaschutz

Kronach – Vom 2. bis 13. Dezember wird in Madrid eine Weltklimakonferenz stattfinden. Im Vorfeld sind für Freitag, 29. November, weltweit Aktionen geplant, um den Druck auf die Verantwortlichen zu erhöhen. In Kronach startet an diesem Tag um 13.30 Uhr vor dem Rathaus eine Klima-Aktion.

Der Demonstrationzug soll weit mehr als ein Appell an Politik und Wirtschaft sein. Vor allem geht es darum, sich selbst in Bewegung zu setzen in Richtung eines klimaverant-

wortlichen Handelns. „Wir können es gemeinsam meistern, wenn wir miteinander sprechen“, ist sich Mitorganisatorin Barbara Heinlein sicher. Ziel sei es, „unsere Region klimaneutral auszurichten“.

Der Demonstrationzug setzt sich ab 13.30 Uhr in Bewegung durch das Bamberger Tor in Richtung Landratsamt. Dort soll ein „Wunschzettel“ dem Landrat übergeben werden. Weiter geht es am Bahnhof vorbei in die Fußgängerzone. In diesem Bereich endet die Veranstaltung.

rg

Erinnerung an ein Vorbild der Nächstenliebe

Die Pfarrei Sankt Elisabeth feiert ihr Patronatsfest mit einer Messe und einem gemütlichen Abend. Für Stimmung sorgen dabei gleich drei Chöre

Von Dieter Wolf

Küps – Die katholische Pfarrei Sankt Elisabeth in Küps hat das ehrende Gedenken an ihre Namenspatronin der „Heiligen Elisabeth von Thüringen“ gefeiert. Zelebriert wurde die Messe vom Franziskanerpater Maximilian Kray mit Diakon Georg Zenk.

Pater Maximilian schilderte das segensreiche Wirken von Elisabeth. Sie gilt auch in heutiger Zeit als Vorbild. Georg Zenk ging in seiner Rede auf das verhältnismäßig kurze Leben der Patronin ein und lobte dabei ihren Einsatz für in Not und Elend gerate-

nen Menschen. Mitgestalter der kirchlichen Feier waren Organist Stefan Mück, Lektorin Roswitha Dittler als Lesungssprecherin, Lektor Karlheinz Münzel, die Ministranten und die Gesangvereine „Liederkrantz“ Johannisthal mit Dirigenten Michael Bauer, „Harmonie“ Oberlangenstadt mit Chorleiterin Annerose Röder und „Sängerlust“ Schmölz mit Dirigenten Karl Herzog. Mit drei gemeinsam dargebotenen, feierlichen Stücken begeisterten sie die Anwesenden. Das Eingangsgesang war „Hymnus“ mit Dirigent Karl Herzog; es folgte das „Gebet“ mit Dirigent Michael Bauer und zum Abschluss „Segne du Maria“ mit Chorleiterin Annerose Röder. Beim gemütlichen Beisammensein im Pfarrsaal sorgten die Pfarrband „PaPeLa's“ und die drei Gesangvereine für beste Stimmung. Pfarrgemeinderatsvorsitzender Manfred Pauli dankte allen Aktiven und Mitwirkenden.



Auch die drei Gesangvereine Johannisthal, Oberlangenstadt und Schmölz wirkten beim Patronatsfest in Küps mit.

Foto: Dieter Wolf

IN STILLEM GEDENKEN

*Sonnige, leuchtende Tage,
nicht weinen, dass sie vergangen,
lächeln, weil sie gewesen.*

In Dankbarkeit für alle Liebe und Fürsorge, die er uns in seinem Leben geschenkt hat, nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Sohn, Schwiegersohn, Bruder, Schwager und Paten

Martin Treuner

* 21. 2. 1964 † 14. 11. 2019

In unseren Herzen lebst du weiter:
Moritz und **Lea** mit **Simon**
Hans und **Anneliese**
Klaus mit **Barbara**
Gerda
Ines mit **Joachim**
Fränzi mit Familie
mit allen Verwandten und Freunden

Lauenstein, den 26. November 2019

Der Trauergottesdienst findet am Freitag, den 29. November 2019 um 14.30 Uhr in der Nikolauskirche in Lauenstein statt, anschließend Urnenbeisetzung.
Für alle Zeichen der Anteilnahme herzlichen Dank.

*Man merkt, wenn es langsam Abend wird und erschrickt doch,
wenn es plötzlich dunkel ist.*

Walter Krautwurst

* 16.07.1926 † 24.11.2019

In Liebe und Dankbarkeit
Rita und Herbert
Carola und Herbie
Sebastian, Janina, Melina und Alisa
Tobias, Anne, Max und Leo
Benjamin, Nadine und Lucia
Harald und Elfriede
und alle Anverwandten

Langenau, den 26. November 2019

Für alle Zeichen der Anteilnahme bedanken wir uns recht herzlich.
Die Beerdigung mit anschließendem Trauergottesdienst findet am **Mittwoch, dem 27. November 2019 um 15.00 Uhr** in **Langenau** statt.

*Der Kampf des Lebens ist zu Ende,
vorbei ist aller Erdschmerz;
nun ruhen still die nimmermüden Hände
und stille steht ein treues Herz.*

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von meiner guten Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Rosa Beierkuhnlein

geb. Porzel
* 08.12.1932 † 20.11.2019

Steinwiesen, den 26. November 2019

In stiller Trauer:
Dein Sohn Bernd mit Claudia und Nadine
Deine Enkelin Anna mit Robert, Hannes und Moritz
Deine Enkelin Eva mit Tobias, Carl und Fritz
und alle Anverwandten

Rosenkranzgebet am Mittwoch, den 27. November 2019 um 17.00 Uhr.
Trauergottesdienst am Donnerstag, den 28. November 2019 um 14.30 Uhr in der katholischen Pfarrkirche Mariä Geburt in Steinwiesen, anschließend Urnenbeisetzung.
Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.
Besonderen Dank dem Pflegepersonal des ASB-Seniorenheimes Marktrodach und dem Hospizverein Kronach für die gute Betreuung.

*Wenn die Füße zu müde sind, die Wege zu gehen,
die Augen zu trübe, die Erde zu sehen,
wenn das Alter geworden ist zur Last und zum Leid,
spricht der Herr, unser Gott: „Komm zu mir, es ist Zeit“.*



Katharina Müller

* 24.12.1927 † 20.11.2019

In Liebe und Dankbarkeit:
Deine Schwester Elisabeth und
Andreas Hofmann
im Namen aller Anverwandten

Steinberg, den 26. November 2019

Totengebet am Mittwoch, 27. November 2019 um 18.30 Uhr.
Trauergottesdienst am Freitag, 29. November 2019 um **14.00 Uhr** in der St. Pankratius Kirche Steinberg, anschließend Urnenbeisetzung.
Für alle Zeichen der Anteilnahme bedanken wir uns herzlich.

NACHRUF

Die Stadt Kronach und das Kollegium der Lucas-Cranach-Grundschule trauern um

Fritz Bayer

Der Verstorbene war seit 1975 als Lehrkraft an der Lucas-Cranach-Grundschule tätig und hatte von 1990 bis zu seiner Pensionierung 2008 das Amt des Konrektors inne.

Mit Sachverstand und großem Engagement gestaltete er das schulische Leben über Jahrzehnte mit.

In Dankbarkeit nehmen wir Abschied und werden dem Verstorbenen stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Kronach, 25. November 2019

STADT KRONACH
Wolfgang Beiergrößlein
Erster Bürgermeister

DAS LEHRERKOLLEGIUM
Carmen Nüchterlein
Rektorin



Unser Weihnachts-Geschenk-Tipp für Sie!

Verschenken Sie einen Reisegutschein für eines der acht ausgewählten Hotels.



3* Sonnenhotel Wolfshof Naturpark Harz/Wolfshagen - Halbpension



4* Sonnenhotel Amtsheide Lüneburger Heide/Bad Bevensen - Frühstück



3* Sonnenhotel Feldberg am See Meck.-Pomm./Feldberg - Halbpension **



4* Sonnenhotel Hafnersee Österreich/Keutschach - Frühstück



4* Sonnenhotel Hoher Hahn Erzgebirge/Schwarzenberg - Halbpension



4* Sonnenhotel Fürstenbauer Bayerischer Wald/Bodenmais - Halbpension



3* Sonnenresort Maltschacher See Österreich/Feldkirchen - All-Inklusive ***



3* Sonnenhotel Bayerischer Hof Bayerischer Wald/Waldmünchen - All-Inklusive ***

** nur in Vor- & Nachsaison / *** in Hauptsaison betr. Mindestaufenthalt 7 Nächte

In den schönsten Urlaubsregionen Deutschlands und Österreichs: Mecklenburg-Vorpommern, Lüneburger Heide, Harz, Erzgebirge, Bayerischer Wald und Österreich

3 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder All-inklusive-Verpflegung je nach Wahl des Hotels!

Die Gutscheine haben Gültigkeit bis zum 31.12.2022 und können jeweils nach Verfügbarkeit (Feiertage ausgenommen) gebucht werden.

Sie können die Gutscheine bis zum 21.12.2019 bei uns erwerben. Sie erhalten von uns einen Gutschein und können den Termin selbst bestimmen.

Eigene Hin-/Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Programmänderungen vorbehalten. Die angegebenen Preise verstehen sich in Euro inklusive Mehrwertsteuer. Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Straße 20, 38644 Goslar

Beratung und Verkauf in unserer Geschäftsstelle Coburg oder online unter: www.lesershop-online.de

Meine Heimatzeitung

Neue Presse

Mit Abo-Card: 149,- € pro Person im DZ/EZ Normalpreis: 179,- €

Weitere Infos zu den Hotels unter: www.sonnenhotels.de

IMPRESSUM

Neue Presse

Herausgeber: Druck- und Verlagsanstalt Neue Presse GmbH Geschäftsführer: Dr. Serge Schäfers

Chefredakteur: Johann Pirthauer; Stellv. d. Chefredakteurs: Dieter Weigel Redaktions- und Verlagsleiter: Wolfgang Braunschmidt Chef vom Dienst: Martin Fleischmann

Redaktion: Petra Bordsch, David Büttner, Brigitte Degelmann, Katja Dieder, Michael Döhler, Pascal Grosch, Michael Hager, Bianca Hennings, Tanja Kaufmann, Norbert Klüglein, Christian Kreuzer, Katrin Lyda, Stefanie Nickmann, Katja Paczynski, Christoph Scheppe, Christiane Schult, Christian Schuster, Yannick Seiler, Dieter Ungelenk, Steffi Wolf.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Materialien übernimmt die Redaktion keine Haftung. Sie behält sich das Recht der auszugsweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck von Beiträgen nur nach schriftlicher Genehmigung und Rücksprache.

© Alle Rechte vorbehalten. Anzeigen: Stefan Säiler (verantwortlich); Anschrift HCS Medienwerk GmbH, Steinweg 51, 96450 Coburg.

Zurzeit gültige Anzeigenpreislise Nr. 61 der Neuen Presse vom 01.05.2019, Mitglied der Tarifgemeinschaft Oberfranken-Kombi, zurzeit gültige Preislise Nr. 15 vom 01.01.2018. Der monatliche Bezugspreis von 37,50 Euro inkl. Zustellung und 7 % MwSt. ist im Voraus fällig (alle weiteren Bezugspreise entnehmen Sie der aktuellen Übersicht unter www.np-coburg.de/abo/service).

In Zusammenarbeit mit den Stuttgarter Nachrichten, verantwortlich: Dr. Christoph Reisinger; Nachrichtenagenturen: dpa und sid.

ANSCHRIFT VON REDAKTION UND VERLAG: Druck- und Verlagsanstalt Neue Presse GmbH 96450 Coburg, Steinweg 51, Postfach 2553, 96414 Coburg Telefon: 09561/850-0 · Telefax: 09561/850110 · E-Mail: redaktion@np-coburg.de, anzeigen@np-coburg.de · vertreib@np-coburg.de · Leserservice: 09561/7459954, Anzeigerservice: 09561/7459955 · Faxservice: 09561/7459956.

Druck: Frankenpost Verlag GmbH, Schaumburgstraße 9, 95032 Hof, Telefon: 09281/816-0

Zur Herstellung dieser Zeitung verwenden wir Recycling-Papier.

Kfz-Kaufgesuche

sonstige PKW

!Auto-Export! Su. alle Art v. Top bis Schrott, Unfall, auch LKW, bezahle mehr als andere. ☎0151-10173563

Kaufgesuche

Antiquitäten & Kunst

Antikhof kauft zu Höchstpreisen Möbel, Bücher, Bilder, Orden, Münzen, Militärs., Postk., Schmuck, Musikinst. Fotos, Mopeds ☎0179 -1900346

Modelle/Kontakte

Massagefeeling für die Sinne Kollegin gesucht ☎03681-705633

MASSAGESTUDIO „VERONA“ Di. Mi. Do. ☎0178-1940195

Männer 30-67 für diskrete Erotik-Treffen gesucht 0151-72113359

Sonstiges

Sammler sucht Pelze Näh- und Schreibmaschinen, Uhren, Porzellan, Bilder, Silber, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Pro g bis 49 Euro kost. Hausbesuch von Mo-So 7-20 Uhr ☎01631173553 oder 03681-4662971

Die Zeitung wird vor dem Einkauf gelesen. Quelle: ZMG

STIFTER GESUCHT! www.kinder-suchen-stifter.de

SUDOKU

Sudoku grid with numbers 1-9 in some cells.

Die Spielregeln:

- Füllen Sie das Rätsel mit den Zahlen 1 bis 9. In jeder Zeile und Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen. Zudem kommt auch in jedem 3x3-Feld jede Zahl nur einmal vor. Doppelungen sind nicht erlaubt.

Auflösung

Sudoku solution grid.

SOS KINDERDORF Danke! Ihre Schenkung, Stiftung oder letztwillige Verfügung ermöglicht Kindern eine hoffnungsvolle Zukunft.

Das tägliche Kreuzworträtsel

Crossword puzzle grid with clues and a Telli's Gold Ankauf advertisement.

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS: ABBRUCH OSTSUEDOST, E U H U H N R A M A H O I, CAKE POP SMOG STORM, UNS TEST MENUE G, AKW, REEE, INSEL, RUSS, T P I, DEPP, GEMAH, FOLIE, SMILEY, E T, ADELE, ALLZU, MEIST, O M F W W I N D E I, AUSBAU SPUK, BIER ZIVIL, AOSTA Z KKW, I M I A M I I, RATIO TIEFE, ANS NIEDRIG, DAVID MITTE



Stilecht präsentierten sich die Schülerinnen der zehnten Klassen zu ihrem „Charleston-Tanz“ in Kleidern der 20er Jahre.

Fotos: Matthias Schneider



Mystisch wurde es bei der Sport-Gala des FWG, als die Mädchen der 8. Klassen mit Masken und Bändern die Faszination der rhythmischen Sportgymnastik aufleben ließen.

Mehr Bilder unter www.np-coburg.de



Da staunte nicht nur das Publikum: Bei den waghalsigen Flugeinlagen der jungen Turnerinnen gab es immer wieder Szenenapplaus.



Sie verpasste der Sport-Gala am Frankwald-Gymnasium den passenden „Soundtrack“: die Schülerband des FWG unter der Leitung von Studiendirektorin Ute Walter (Zweiter von links).



Wenn der „Lehrkörper“ auf die Pauke haut: Bei der Sport-Gala sorgte auch die Fachschaft Sport des FWG für gute Unterhaltung

Ein sportlicher Tanz durch die Zeit

Das Frankwald-Gymnasium begeisterte rund 800 Gäste mit einer „Odyssee“ der Extraklasse. Von einer „Irrfahrt“ war dabei allerdings nichts zu spüren.

Von Matthias Schneider

Kronach – Zwei Jahre hat die Schulfamilie des Frankwald-Gymnasiums diesem Event entgegengefeuert. Kürzlich war es dann endlich soweit: Das FWG veranstaltete an gleich zwei Abenden unter dem Motto „Odyssey in Time“ seine mittlerweile vierte Sport-Gala und lud über 800 staunende Zuschauerinnen und Zuschauer in der Dreifachturnhalle des Schulzentrums zu einer Zeitreise der sportlichen Art ein.

Mit einer Odyssee verbindet man im klassischen Sinn eine lange Irrfahrt, beziehungsweise eine abenteuerliche Reise, die mit vielen Hindernissen verbunden ist. Nicht zufällig hatte demnach auch das P-Seminar „Sport-Gala“ am Frankwald-Gymnasium für die diesjährige Veranstaltung das Motto „Odyssey in Time“ ausgewählt. Die zehn Schülerinnen und Schüler der Q12 hatten mit Oberstudienrätin Sylvia Hanke bei der Organisation dieses Mega-Events immerhin einige Hindernisse aus dem Weg zu räumen, um nach zwei mitreißenden Abenden stolz festzustellen: Der Aufwand hat sich mehr als gelohnt!

Selten zuvor waren Eintrittskarten für eine Veranstaltung am Frankwald-Gymnasium so schnell vergriffen wie in der vergangenen Woche. Ohne Probleme hätte man die Halle am Schulzentrum sicherlich auch noch ein drittes oder viertes Mal füllen können. Denn die Gala am FWG war auch in diesem Jahr mehr als nur eine reine Sportveranstaltung. Sie war vor allem ein Gemeinschaftsprojekt, das über 400 teilnehmende Schülerinnen und Schüler mit deren Sportlehrkräften sowie zahlreiche Helfer aus der Schulfamilie vereinte. Zu diesen zählte beispielsweise die Schülerband unter der Leitung von Studiendirektorin Ute Walter, die den passenden Soundtrack zu den Höchstleistungen der Schülerschaft lieferte. Doch auch die Mitglieder des AK Technik sorgten für die passenden Rahmenbedingungen, und nicht zuletzt bereicherte die Fachschaft Kunst mit Studiendirektorin Alexandra Reiter an der Spitze den Abend: Zusammen mit der Bühnenbild AG und einem Kunstkurs der Q12 baute sie eine überdimensionale Zeitmaschine, die den roten Faden für die „Odyssey in Time“ auslegte.

Diese Zeitmaschine wurde vom charmanteren Moderatoren-Trio Lena Brettel, Hannah Wich und Paul Rost dem Publikum vorgestellt, um wenig später die „Unkontrollierbarkeit“ der Maschine festzustellen. Der Startschuss für die wilde Irrfahrt durch die Jahrhunderte war somit gefallen. Das staunende Publikum be-

gab sich mit dem Moderatorenteam als Reiseleitung auf eine Abenteuerfahrt, die vom mystischen Mittelalter über die Wiener Klassik bis in den wilden Westen und die „Golden Zwanziger“ reichte und nach einem kurzen Ausflug in die Zukunft schließlich wieder in der Gegenwart endete. Zuvor hatten die Mädchen der 5. Klassen mit einem mitreißenden Tanz zur Melodie von „Tonight's gonna be a good night“ der Black Eyed Peas den Grundton der vierten Sport-Gala gelegt. Die Mädchen bewiesen dabei genauso wie wenig später die Jungen der fünften Klassen im Charlie-Chaplin-Outfit, wie gut sie sich nach gerade einmal drei Monaten an ihrer neuen Schule eingefunden haben.

Zudem bestätigte sich den gesamten Abend der Eindruck, dass sich das FWG in den letzten Jahren auch zu einer „Tanzschule“ entwickelt hat. Von der fünften Klasse bis zur Q12 schwangen die Schülerinnen und Schüler auf vielfältige Art und Weise das Tanzbein an – egal ob bei den „Zeitsprüngen“ der 7. und 8. Klassen oder bei der Hip-Hop-Performance „Hideaway“ der Q11.

Die betreuenden Sportlehrkräfte legten dabei in diesem Jahr viel Wert auf die passende Kostümierung. So kleideten sich die jungen Damen der zehnten Klassen zum „Charleston“ stilecht in den entsprechenden Kleidern der 20er Jahre, während die neunten Klassen mit Cowboyhut und Flanellhemd den Wilden Westen in die Dreifachturnhalle zauberten. Und schließlich gab es bei „Rock me, Amadeus“ auch junge Herren mit Perücken zu bestaunen, als die Q11 eine eindrucksvolle Choreographie zu Falcos gleichnamiger Pophymne der 80er Jahre präsentierte.

Neben viel Tanz gab es an beiden Abenden aber auch jede Menge rhythmische Sportgymnastik und Akrobatik zu bestaunen. So flogen die jungen Damen des Wahlkurses „Turnen“ mit waghalsigen Überschlägen und Drehungen über die Sprungmatte. Spätestens hier fand der Applaus von den voll besetzten Rängen kein Ende mehr. Die Ballsportarten wurden diesmal durch die Kronacher Baseballer vertreten.

Mit Spannung wurde auch in diesem Jahr der gemeinsame Auftritt aller Sportlehrkräfte des FWG erwartet, der neben viel Kreativität traditionell auch Raum für Selbstironie lässt. Die Sportlehrkräfte stellten sich dann auch heuer als Steinzeitmenschen verkleidet und wild trommelnd sowie tanzend die Frage „Brust oder Keule?“. Den vorläufigen Schlusspunkt des Programms gestalteten die heimlichen Tanzprofis am FWG: Der über 30 Mitglieder zählende Wahlkurs „Rock 'n' Roll“ verwandelte die Halle in eine „School of Rock“!

Am Ende herrschte dann endgültig Party-Stimmung, bei der es auch die Zuschauer von den Sitzen riss: Beim letzten Lied tanzten alle – egal ob vor, hinter oder auf der Zuschauertribüne. Die Zeitreise hatte nach über zwei Stunden ihr Ende gefunden. Von einer Irrfahrt konnte nicht die Rede sein.



Sie führten charmant durch das Programm der Sport-Gala und waren somit die Reiseleiter bei der „Odyssey in Time“: das Moderatorenteam mit Lena Brettel, Hannah Wich und Paul Rost (von links).

Das Programm

- Tanz „Tonight's gonna be a good night“ (5. Klassen; Leitung: Sylvia Hanke, Silke Woletz-Bauer)
 - Tanz „Charleston“ (Klassen 10bc; Leitung: Katharina Trapper)
 - Tanzeinlage „Charlie Chaplin“ (5. Klassen; Leitung: Petra Höpp)
 - Tanz „Im wilden Westen“ (9. Klassen; Leitung: Petra Höpp, Silke Woletz-Bauer, Maximilian Kurpat)
 - Tanz und Akrobatik „Zeitsprünge“ (7./8. Klassen; Leitung: Petra Höpp)
- Baseball „Die Royals sind los!“ (Klassen 8bc; Leitung: Stefan Blinzler)
 - Rhythmische Sportgymnastik „Mystisches Mittelalter“ (Klasse 8b und Q12; Leitung: Sylvia Hanke)
 - Rhythmische Sportgymnastik „Paranoimia“ (Klasse 8c; Leitung: Petra Höpp)
 - Tanz „Rock me, Amadeus!“ (Q11; Leitung: Petra Höpp)
 - ✓ Akrobatik „Zurück in die Zukunft“
- (Klasse 7a; Leitung: Silke Woletz-Bauer)
 - „Brust oder Keule“ (Fachschaft Sport)
 - Bodenturnen „Enorm in Form“ (Wahlkurs Turnen; Leitung: Sylvia Hanke)
 - Hip-Hop-Dance „Hideaway“ (Q11; Leitung: Lea Kotschenreuther, Q11)
 - Tanz „FWG – School of Rock“ (Wahlkurs „Rock 'n' Roll“; Leitung: Silke Woletz-Bauer)

Dienstag, 26. November

330. Tag des Jahres
Sternzeichen: Schütze
Namenstag: Johannes, Konrad

Nachgeblättert

2018 – Der Nasa-Roboter „InSight“ landet erfolgreich auf dem Mars. Nach einer rund 485 Millionen Kilometer langen Reise setzt der im Mai gestartete Lander in der Ebene Elysium Planitia nördlich des Mars-Äquators auf dem roten Planeten auf.

2014 – Gewerkschaften sollen in katholischen Einrichtungen mehr Mitwirkungsrechte erhalten. Wie die Deutsche Bischofskonferenz mitteilt, hat sie eine entsprechende Änderung ihres Arbeitsrechts beschlossen und damit auf ein Urteil des Bundesarbeitsgerichts von 2012 reagiert.

1999 – Niedersachsens Ministerpräsident Gerhard Glogowski tritt nach nur 13 Monaten im Amt wegen der ihm vorgeworfenen Annahme finanzieller Begünstigungen zurück.

1997 – Der Bundestag gibt grünes Licht für den Bau des seit Jahren umstrittenen europäischen Jagdflugzeuges Eurofighter.

1976 – Der SPD-Vorsitzende Willy Brandt wird in Genf zum neuen Präsidenten der Sozialistischen Internationale gewählt.

1942 – Der Film „Casablanca“ mit Humphrey Bogart und Ingrid Bergman feiert in New York Premiere.

1937 – Reichswirtschaftsminister Hjalmar Schacht tritt wegen Differenzen mit Hermann Göring, dem Verantwortlichen für den „Vierjahresplan“ zur Aufrüstung des Deutschen Reiches, von seinem Amt zurück.

1924 – Die Mongolische Volksrepublik wird proklamiert. Sie ist politisch und wirtschaftlich eng an die Sowjetunion gebunden.

1832 – Als erste Straßenbahn der Welt nimmt die „New York and Harlem Railway“ den Betrieb auf. Sie wird von Pferden gezogen.

Geburtstag



1939 – Tina Turner (80), amerikanische Popsängerin
Foto: obs/Stage Entertainment Stuttgart/Hugo Glendinning

1969 – Kara Walker (50), amerikanische Künstlerin

1965 – Christian Clerici (54), österreichischer Fernsehmoderator

1919 – Marie Schlei, deutsche Politikerin (SPD), Bundesministerin für wirtschaftliche Zusammenarbeit 1976-78, gest. 1983

1919 – Henri Vidal, französischer Schauspieler, gest. 1959

Todestag

2018 – Bernardo Bertolucci, italienischer Filmregisseur, geb. 1941

Burkersdorf erliegt dem Blechreiz

Burkersdorf – Die evangelische Kirche Burkersdorf lädt ein zum Adventskonzert am Sonntag, 1. Dezember, um 16 Uhr. Es wird gestaltet vom Bläserensemble Blechreiz und dem Singkreis. Adventsgeschichten, Lesungen und Adventslieder zum Mitsingen bereichern das vielfältige Programm. Der Eintritt ist frei.

Soziale Bürger nominieren

Marktrodach – Die Sozialen Bürger Marktrodachs (SBM) laden zur Informations- und Nominierungsveranstaltung ihrer Gemeinderatsliste für die Kommunalwahl 2020 ein. Das geht aus einer Mitteilung hervor. Die Versammlung findet am Freitag, 29. November, um 19 Uhr im Sportheim in Unterrodach statt.

Glauber kürt zehn Umweltschulen

Der Nachwuchs beweist Gespür für die Natur, genauso wie die Lehrer. Das würdigt nun Bayerns Umweltminister. Die Tendenz geht im ganzen Land nach oben.

Eggolsheim/Kronach – 479 Schulen aus Bayern erhalten in diesem Jahr die Auszeichnung „Umweltschule in Europa – Internationale Nachhaltigkeitsschule“. Darunter sind auch zehn aus dem Landkreis Kronach – und zwar die Grund- und Mittelschule Küps sowie die Grundschulen Johannisthal-Schmölz, Ludwigsstadt, Stockheim, Wallenfels, Tettau, Teuschnitz, Marktrodach, Nordhalben und Weißenbrunn. Damit werden Schulen für umweltbewusste und nachhaltige Projekte geehrt.

Bayerns Umweltminister Thorsten Glauber betonte bei der Verleihung am Montag in Eggolsheim: „So viele Schulen wie nie zuvor erhalten in

„Es freut mich, dass es in Bayern einen solch engagierten Nachwuchs gibt.“

Umweltminister Thorsten Glauber

diesem Jahr die Auszeichnung für ihr vorbildliches Engagement. Um unsere Natur und Umwelt zu erhalten und dem Klimawandel erfolgreich zu begegnen, brauchen wir Menschen mit Engagement, Eigenverantwortung und Kreativität. Wir brauchen motivierte Schüler und Lehrer. Es freut mich, dass es in Bayern einen solch engagierten Nachwuchs gibt. Nur gemeinsam können wir die Trendwende beim Artenschutz schaffen und die Herausforderungen



479 Umweltschulen gibt es neuerdings in Bayern. Auch der Landkreis Kronach ist zahlreich vertreten.

Foto: Umweltministerium

Die neuen Umweltschulen

Diese Schulen aus dem Landkreis Kronach wurden als Umweltschule ausgezeichnet:

- Grund- und Mittelschule Küps;

- Grundschule Johannisthal-Schmölz;
- Grundschule Ludwigsstadt Am Grünen Band;

- Grundschule Stockheim;
- Grundschule Wallenfels;
- Grundschule Tettau;
- Grundschule Teuschnitz;

- Grundschule Rodachtal in Marktrodach;
- Grundschule Nordhalben;
- Grundschule Weißenbrunn.

des Klimawandels meistern. Wir können uns die Jugendlichen zum Vorbild nehmen, ihr Engagement macht Mut.“

In Eggolsheim wurden 152 Schulen aus Oberfranken, Unterfranken und Teilen Mittelfrankens als „Umweltschule in Europa“ ausgezeichnet.

net. Die Auszeichnung „Umweltschule in Europa“ erhalten Schulen, die innerhalb eines Schuljahres zwei Projekte zu Themen wie biologische Vielfalt, Klimaschutz oder Nachhaltigkeit durchführen. Das bayerische Umweltministerium fördert das in Kooperation mit dem Landesbund

für Vogelschutz in Bayern durchgeführte Programm. In diesem Jahr haben die Schüler unter anderem eine insektenfreundliche Blumenwiese angesät, Bäume auf dem Schularreal gepflanzt, Nisthilfen für Vögel und Fledermäuse gebaut und eigenen Honig erzeugt.

„Umweltschule in Europa – Internationale Nachhaltigkeitsschule“ ist eine Ausschreibung der Europäischen Umweltbildungsstiftung. Die Auszeichnung wird für ein Jahr verliehen. Weltweit beteiligten sich in diesem Jahr 49000 Schulen in über 50 Staaten an dem Projekt.

Beeindruckende Bergmesse im Schein der Fackeln

Gemeinsam pilgerten Gläubige zum Wegkreuz in Stockheim. Seit 15 Jahren lädt es bereits zum Innehalten ein.

Stockheim – Die Bergmesse beim Wegkreuz am Ende der Bergwerksstraße wurde für zahlreiche Gläubige zu abendlicher Stunde im Schein von Fackeln und vielen Laternen zu einem eindrucksvollen Erlebnis. Kirchenpflegerin Elvira Ludwig hatte dazu eingeladen. Grund der außergewöhnlichen Bergmesse war die Aufstellung eines Wegkreuzes vor 15 Jahren. Der ehemalige Bauhofmitarbeiter der Gemeinde Stockheim, Hans Ludwig, hatte zufällig den Korpus einer Christusfigur gefunden. Bei den Eheleuten Hans und Elvira

Ludwig reifte schließlich die Idee, ein Wegkreuz im November 2004 aufzustellen, das vom damaligen Pfarrer Baptist Schaffer in einem fei-

erlichen Rahmen gesegnet wurde. Seitdem haben sich schon viele Spaziergänger vor dem Kreuz eine Pause gegönnt und sicherlich auch das Ge-

bet, welches aus Südtirol stammt, gesprochen. „Mein Freund, wo gehst du hin? Vergiss nicht, dass ich dein Erlöser bin! Dass ich so viel gelitten habe für dich, daher bleib stehen und grüße mich! Mein Jesus Barmherzigkeit.“ Immer wieder wurden Blumen abgelegt und eine kleine Laterne, aus Dankbarkeit gespendet, zierte das Kreuz, informierte Elvira Ludwig.

Vom Gotteshaus St. Wolfgang aus pilgerte erwartungsfroh die Glaubensgemeinschaft zum Anwesen Ludwig. Diakon Wolfgang Fehn feierte anschließend mit zahlreichen Stockheimern eine Bergmesse, die bei allen einen tiefen Eindruck hinterlassen hat. Für die musikalische Umrahmung sorgten die Bläser der Bergmannskapelle Stockheim mit Vorsitzendem Thomas Neubauer. In nachdenklichen Worten erinnerte Diakon Fehn an die Bedeutung der

Berge im Alten und Neuen Testament. „Die Berge heben unseren Blick nach oben, nicht nur zu den Gipfeln, sondern auch zu dem, der alles geschaffen hat. Und der, der es nicht nur gemacht hat, sondern auch weiter trägt und erhält – unser aller Leben.“ Bereits im Alten Testament hätten die Berge eine wichtige Rolle gespielt, so der Diakon. Insbesondere erinnerte er an den Berg Sinai, an dem Mose die Gesetzestafeln mit den zehn Geboten erhalten habe. Schließlich habe Jesus auf einem Berg seine zentrale Botschaft in seiner „Bergpredigt“ verkündigt.

Anschließend waren die Besucher eingeladen, sich bei Tee, Glühwein und Schmalzbröten zu stärken. Die umfangreichen Vorarbeiten dazu leistete Kirchenpflegerin Elvira Ludwig mit Helferinnen des Katholischen Frauenbundes Stockheim. *gf*



Am Wegkreuz fand zu nächtlicher Stunde eine ergreifende Bergmesse mit Diakon Wolfgang Fehn (Mitte) statt. Mit im Bild (rechts daneben) Kirchenpflegerin Elvira Ludwig. Foto: Gerd Fleischmann



Gewürzsommelier Ralf Schmitt und Edelbrandsommeliere Ina Kirschner kreieren gemeinsam einen Gin und Ingwergeist.



Die Rohstoffe werden im Tropenhaus Klein Eden angebaut.

Weihnachtlicher Glanz im Paradies

Engel, eine zauberhafte Budenstadt und Musik erwarten die Besucher an diesem Samstag in Weißenbrunn. Auch der Nikolaus wird kommen.

Weißenbrunn – Weißenbrunn lädt am Samstag, 30. November, ab 15 Uhr zum Weihnachtsmarkt ins Paradies ein. Mit Engeln, Nikolaus und Musik kann man dort ein paar besinnliche Stunden verbringen.

Mehr als 20 Fieranten und einige Weißenbrunner Vereine haben ihre Teilnahme zugesagt und sorgen für reichhaltige, abwechslungsreiche und vielfältige kreative Angebote. Neben kulinarischen Köstlichkeiten lässt sich sicherlich auch schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk finden. Eröffnet wird der Markt am Samstag um 15 Uhr durch Bürgermeister Egon Herrmann in Begleitung seiner Weihnachtsgel. Für die musikalische Umrahmung sorgt der Posaunenchor Hummerndorf. Im Brauer- und Büttnermu-

seum gibt es zudem eine Bastelwerkstatt für Kinder. Ab 17 Uhr sehnen die Kindergartenkinder mit Gedichtvorträgen den Nikolaus herbei. Der hat sein Kommen im Paradies gegen 17.30 Uhr angekündigt und er wird auch Geschenke für Kinder dabei haben.

Der Musikverein Weißenbrunn wird ab 18 Uhr im Lichterglanz den Weihnachtsmarkt mit adventlichen Klängen begleiten. In der Leßbachtalhalle findet zudem wieder der beliebte Spielzeug-Secondhand-Basar von 14 Uhr bis 15.30 Uhr statt. Der Musikverein Weißenbrunn wird mit eigenem Stand vertreten sein und neben nützlichen Geschenkkäufen auch seine neue DVD, die in diesem Jahr anlässlich des 100. Jubiläums herausgebracht wurde, anbieten. Außerdem wird es auch Spezial-Musikvereins-Kuchen geben.

Bürgermeister Egon Herrmann betont, dass es vor allem den intakten Vereinen in Weißenbrunn mit ihren ehrenamtlichen Idealisten zu verdanken sei, dass man wieder einen schönen Weihnachtsmarkt im Paradies erleben dürfe. *hof*

Eine Frohnatur wird 85

Pressig – Günther Heinlein hat kürzlich in Pressig seinen 85. Geburtstag gefeiert. Wer Günther Heinlein kennt, weiß: Der Jubilar ist ein fröhlicher Zeitgenosse, der viele Vereine und Verbände ehrenamtlich unterstützt. Geboren in Wilhelmsthal baute er sich nach der Hochzeit 1962 mit Ehefrau Waltraud eine Existenz als Schneidermeister in Pressig auf. Später übernahm er Verantwortung in der industriellen Fertigung von maßgeschneiderter Bekleidung bei der Firma Striwa und wurde Gruppenleiter bei der Firma Hosenfabrik Hoal-Albert, ab 1977 leitete er den Zweigbetrieb der Firma Fedola in Knellendorf.

Bis vor einigen Jahren wusste er noch mit Faden und Nadel gut umzugehen. So manche Vereinstracht wurde in seinen Händen geschneidert und später nahm er auch – als der Umfang bei den Mannsbildern etwas größer wurde – die Änderungen vor.

Günther Heinleins Hobbys lagen aber auf sportlicher Seite. Bis über das 70. Lebensjahr hinaus stand er noch an der grünen Platte der Tennisabteilung des 1. FC Pressig. Zudem war er über Jahrzehnte aktiver Fußballer von den Schülern bis zur



Zahlreiche Gratulanten kamen zum 85. Geburtstag von Günther Heinlein (Mitte). Im Bild: 2. Bürgermeister Wolfgang Förtsch sowie Cornelia Heinlein, die Tochter des Jubilars. Foto: Karl-Heinz Hofmann

Alltäg. Der Vorsitzende des 1. FC Pressig Manfred Müller gratulierte im Namen des Vereins und dankte für die großen Leistungen des Ehrenmitglieds für seinen FC Pressig. Weitere Vereinsvorstände gratulierten ihrem treuen Mitglied: etwa von der Feuerwehr, der Kolpingfamilie, der CSU Pressig und des Tennisclubs Rothenkirchen. „Heute geht es mit den sportlichen Aktivitäten wesentlich

langsamer“, sagte er. So konzentriere er sich im Wesentlichen auf schöne Wanderungen mit den Gipfelstürmern, denen er ebenfalls seit Jahrzehnten die Treue hält und deren Glückwünsche er entgegennehmen konnte. Für den Markt Pressig gratulierte 2. Bürgermeister Wolfgang Förtsch und dankte ihm für den vielseitigen, ehrenamtlichen Einsatz fürs Gemeinwohl. *hof*

Der Geist des Frankenwaldes in der Flasche

Kronacher Sommeliers kreieren Hochprozentiges aus Rohstoffen, die im Kleintettauer Tropenhaus wachsen. Etwa den Gin „Klein Eden“.

Kleintettau/Waldbuch – Gewürzsommelier Ralf Schmitt und Edelbrandsommeliere Ina Kirschner haben gemeinsam zwei Destillate entworfen: den tropischen Gin „Klein Eden“ und einen fränkischen Ingwergeist. Die Früchte und Rohstoffe dazu stammen aus dem Tropenhaus in Kleintettau.

Der Anstoß zur Kooperation kam von Ralf Schmitt, nachdem er eine Flasche Likör von „Gebranntes Glück“ in einem Kronacher Geschäft entdeckte. Sofort „entbrannte“ in ihm die Idee, die exotischen Früchte aus dem Tropenhaus Klein Eden von der Destillerie „Gebranntes Glück“ veredeln zu lassen. In Ina Kirschner fand er eine Mitstreiterin. In Kleintettau machten sie sich gemeinsam Gedanken über mögliche Produktvarianten. Ralf Schmitt zeigte der Brennerin die verschiedenen „Botanicals“, die im Tropenhaus wachsen und welche Aromatik diese mitbrin-

gen. Schnell waren sie sich einig: Sie wollten Destillate herstellen, die den Genießer auf einen geschmacklichen Spaziergang durch das Tropenhaus einladen. Es bot sich an, einen Gin herzustellen, da in diesem verschiedenste Rohstoffe vereint werden können. Exoten wie die Kaffirlimette und verschiedene Blüten wie etwa die der Banane oder der Ananas-Guave verschmelzen darin mit dem gintypischen Wacholdergeschmack. „Die große Herausforderung war das passende Mengenverhältnis der Rohstoffe zu finden, sodass die Aromen eine Harmonie ergeben“, erklärt Ina Kirschner. Harmonie und Komplexität machten nämlich einen guten Gin aus. Zudem sei es auch völlig unbekannt gewesen, wie sich die einzelnen Rohstoffe beim Destillieren verhalten.

Das Resultat ist ein Premium-Gin, der die harzigen Töne des Frankenwaldes mit den leichten Zitrusaromen der Tropen vereint. Die Zusammenarbeit der zwei Kronacher ermöglichte es, auch fränkischen Ingwergeist herzustellen. Die Arbeit und Mühe der beiden Sommeliers haben sich definitiv gelohnt, denn es sind zwei hochwertige Destillate aus exotischen, aber trotzdem regionalen Rohstoffen entstanden. Die Produkte können im Tropenhaus und in der Destillerie Gebranntes Glück in Waldbuch erworben werden.

Was bedeutet Wende heute?

Eine lockere Plauderrunde sollte es werden, doch es wurde so viel mehr: Das Erzähl-Café im Café Kitsch widmete sich der Wiedervereinigung. Es wurde oftmals sehr ernst.

Von Maria Löffler

Kronach – „Ein Artikel zum Mauerfall von 1989 existiert gar nicht.“ Zu dieser verblüffenden Erkenntnis kamen die Schülerinnen und Schüler der Sigmund-Loewe-Realschule bei ihren Recherchen zum 9. November 1989. Die Arbeitsgruppe „Politik und Zeitgeschichte“ saß im Erzähl-Café im Kronacher Café Kitsch und tauschte sich mit Zeitzeugen aus. Oder wie die Leiterin der Volkshochschule, Annegret Kestler, es nannte: „Wir sitzen hier gemütlich zusammen, kommen miteinander ins Gespräch und genießen die entspannte Atmosphäre.“

Zum Thema „30 Jahre Mauerfall“ jedenfalls hatte die vhs in Verbindung mit der Partnerschaft für Demokratie eingeladen und Annegret Kestler hatte sich den Verlauf der Veranstaltung wahrscheinlich auch ganz entspannt vorgestellt. Allerdings reichten die Emotionen von Wut, Trauer, Empörung und Resignation hin bis hin zur Hoffnung. Moderiert von Tim Pechauf von „Radio Eins“ erzählten vor allem die Zeitzeugen von ihren ganz persönlichen Erlebnissen vor und hinter der Mauer. Dabei wurde auch so mancher Kloß im Hals hinuntergeschluckt und Tränen von den Wangen gewischt.

Von ihren Gefühlen überwältigt wurde zum Beispiel auch Berufsberaterin Tina Langold, die bei der Grenzöffnung 13 Jahre alt war. „Meine Großeltern stammten aus Eisfeld. Meine Tante ist vor dem Fall der Mauer schon über Ungarn geflohen. Zu dieser Zeit des Umbruchs gingen meine Mutter und meine Schwester zu den Montagsdemos und mein Vater rückte mit der Kampftruppe aus.“ Sie habe bis dahin nur dieses Leben gekannt, meint sie. „Freilich mussten wir uns für drei Bananen stundenlang anstellen.“ Wie eine frische Ananas schmeckt, das habe sie erst nach dem Mauerfall erfahren. „Hier kannte man sie nur aus der Dose und die kostete ganze zwölf Mark.“ Sie



Im Erzähl-Café ging es um die Erfahrungen rund um den Mauerfall. Mit dabei waren auch Schülerinnen der Sigmund-Loewe-Realschule mit ihrem Lehrer Thomas Hauptmann.

Fotos: Maria Löffler



Der ehemalige Grenzsoldat Franz Löffler war fast jeden Tag mit der Grenze konfrontiert. Er hatte den Schülern viel zu erzählen.



Thomas Kretschmer aus Saalfeld (links) erzählte von seinen ganz persönlichen Erfahrungen. Rechts im Bild Moderator Tim Pechauf.

appellierte vor allem an junge Menschen: „Die Begriffe Ossi und Wessi sollten aus unserem Sprachschatz verschwinden, denn Grenzen existieren nur in den Köpfen.“ Einer, der die Grenze tagtäglich vor Augen hatte, war Franz Löffler. Der ehemalige Grenzsoldat befasste sich unter anderem mit der nicht stattgefundenen Aufarbeitung der Wiedervereinigung. „Die schieben wir vor uns her. Die Einigung erfolgte viel zu schnell. Dazu hätte es Jahre der Vorbereitung gebraucht. Wir müssen das jetzt endlich nachholen und wir brauchen dazu enormes Feingefühl.“ „Ich bin eine kommunistische Altlast“, bekannte Wolfgang Künzel. Einst Mitglied der Sozialistischen Einheitspartei Deutschlands (SED), war er nach dem Mauerfall bis 1996

Zugführer. „Und jetzt weiß ich nicht, bin ich Gewinner oder bin ich Verlierer?“ Er empfahl dringend, Selbstkritik zu üben und dabei ehrlich zu sein. „Man muss Tatsachen im eigenen und nicht im fantastischen Zusammenhang sehen. Jedes Ding ist auch mit einer Gegenseite behaftet.“ Und mit Blick auf die ehemalige Grenze meinte er: „Die wurde mit deutscher Gründlichkeit erstellt.“ Der gebürtige Saalfelder Thomas Kretschmer war mit der Bahn angeeignet und bezeichnete die Fahrt als „Zeitreise.“ Er sprach von der Ende der 80er-Jahre gegründeten Umweltgruppe, die sich unter anderem um die Probleme in der Landwirtschaft gekümmert habe. Und er sprach von den unterschiedlichen Arbeitsgruppen, die vor allem auch in der Ökolo-

gischen Bildungsstätte in Mitwitz geschult worden seien. „Jetzt hat die junge Generation eine ganz besondere Verantwortung, denn die Demokratie soll nicht ausgehöhlt werden. Ansonsten gehen wir einer sehr dunklen Zeit entgegen. Und damit das nicht passiert, müssen wir Aufklärung betreiben. Jeder muss seinen Platz in der neuen Zeit finden.“ Für mehr generationsübergreifende Gespräche plädierte Martin Modes. „Ich habe zwei Wohnsitze, einmal in Saalfeld und einmal in Bayreuth, kenne also Ost und West. Leute aller Generationen sollten sich kennen lernen, um sich zu verstehen.“ Beide Seiten kennt auch das Ehepaar Gudrun und Wolfgang Schmidt. Sie sind in Ostdeutschland geboren und aufgewachsen und

wohnen jetzt aber schon lange in Kronach. Die beiden sind heilfroh, „dass die Wende ohne Blutvergießen abgelaufen ist.“ Gerade Gudrun Schmidt bekam einen höchst bitteren Unterton, wenn sie über ihr Leben in der ehemaligen DDR sprach: „Wir wurden bewusst dumm gehalten, bekamen zwar eine gewisse Sicherheit, aber was uns fehlte, war die Freiheit.“ Ihr machte offensichtlich die „Bespitzelung“ heute noch Probleme. „Alles wurde abgehört. Ich war im Gesundheitswesen tätig, wir bekamen kein Telefon. War jemand aber in der Bereitschaftsgruppe als Melder, der bekam selbstverständlich einen Anschluss. 1988 ist mein Schwager in Köln gestorben und wir wollten zur Beerdigung. Sobald wir den Antrag gestellt hatten, wurden wir wie Schwerverbrecher behandelt. Mitgebracht habe ich dann eine Karte, auf der Westdeutschland verzeichnet war. Unsere Karten hörten nämlich an der Grenze auf. Und die gab es ja nicht nur an Land, sondern auch an der See, wo in Urlaubsorten die Soldaten mit aufgepflanzten Gewehren Wache schoben.“

Lehrer Thomas Hauptmann, dem die Grenzöffnung in Ludwigsstadt „Angst gemacht“ habe, beschrieb in kurzen Worten seine Erfahrungen: „Wir konnten ja immer nur in eine Richtung fahren und plötzlich kamen Massen aus einer völlig falschen Richtung. Dieser Prozess war echt beängstigend und keiner wusste so recht, wohin das führen sollte.“

Viel Nichtwissen

Im Vorfeld des Erzähl-Cafés hatte sich die Arbeitsgruppe „Politik und Zeitgeschichte“ mit dem Thema Mauerfall beschäftigt und verblüffende Ergebnisse gesammelt. „Wir haben insgesamt 481 Schülerinnen und Schüler befragt, ob sie sich mit den Ereignissen von 1989 schon auseinandergesetzt haben. 30 Prozent haben das getan und 70 nicht.“ Ein ähnliches Ergebnis habe es auch bei der Frage zu einem Besuch in einer Gedenkstätte gegeben. „37 Prozent waren schon einmal da, 63 Prozent nicht.“ Was alle 481 mit dem Leben in Westdeutschland verbinden, fasteten die Schülerinnen und Schüler ebenfalls zusammen: „Freiheit, Frieden, Glück, Heimatland, Schönheit, Demokratie, TÜV, Klöße, Landmaschinengeschichte, Suppen und Kindergeld.“

So schön ist der Advent in Ludwigsstadt

Ludwigsstadt – Die Marienkapelle im Herzen Ludwigsstadts öffnet im Advent wieder ihre Türen. Am Mittwoch, 4. Dezember, sind alle Interessierten ins Parterre zu einem adventlichen Singen, mit musikalischer Begleitung von Reinhard Ziener, eingeladen. Am Mittwoch, 11. Dezember wird es oben in Rosas „guter Stube“ ganz heimelig, wenn Melanie Schwarzmeier mit Hackbrett, Reinhard Ziener mit Gitarre und Maria Lindberger mit Zither weihnachtliche Weisen spielen und zum Mitsingen einladen. Natürlich finden sich im Untergeschoss viele schöne Dinge zur eigenen Freude oder zum Schenken. Zum Gedenken an Heinrich Zschach werden die restlichen Mundartbücher aus seiner Feder angeboten.



Die Marienkapelle im Herzen Ludwigsstadts öffnet im Advent 2019 wieder ihre Türen.

Foto: Karin Weber

Wer möchte, kann an den ersten zwei Adventssonntag-Nachmittagen, während der Öffnung der Marienkapelle, oben in Rosas „guter Stube“ auf dem alten Kanapee bei einer guten Tasse Tee Platz nehmen. Da gibt es die Gelegenheit, nochmals einen Blick in die vier Ordner zu werfen – mit Bildern „Alt Ludwigsstadt“, die zur 750-Jahrfeier um den Marktplatz gezeigt wurden. *hs*

Geöffnet im Advent

Sonntag, 1. Advent: von 14 Uhr bis 17 Uhr; Mittwoch, 4. Dezember: von 18 Uhr bis 20 Uhr (mit R. Ziener), Sonntag, 2. Advent: von 14 Uhr bis 17 Uhr, Mittwoch, 11. Dezember: von 18 Uhr bis 20 Uhr (mit M. Schwarzmeier, R. Ziener, M. Lindberger), Freitag, 13. Dezember: von 17 Uhr bis 20 Uhr, Am Weihnachtsmarkt: Samstag, 14. Dezember: von 12 Uhr bis 18 Uhr.

Verdiente Narren

Die Kroniche Fousanaocht bedankt sich bei einigen treuen Mitgliedern. Ein besonderer Preis geht an Matthias Simon.

Von Rainer Glissnik

Kronach – Petra Söhnlein, Michael Lang und Matthias Simon sind seit Jahrzehnten fester Bestandteil der „Kroniche Fousanaocht“. Wieland Beierkuhnlein vom Fastnachtsverband Franken zeichnete die verdienten Mitglieder aus.

Petra Söhnlein erhielt den Verdienstorden des Fastnachtsverbands Franken. Anfang der 80er-Jahre war sie Tanzmariechen bei der Großen Garde des ATSV Kronach. Von 1994

bis 2002 leitete sie die kleine Tanzgarde des ATSV. Von 2000 bis 2008 war sie Organisatorin des Kinderbüttenabends. Von 2008 bis 2014 leitete sie das Schminkteam der Büttenabende. Seit 1994 ist sie regelmäßig bei Showauftritten der Elferratsdamen dabei. Sie kommt aus einer wahrlich närrischen Familie. Ihre Eltern Herbert und Rita Nüßlein waren 1968 Prinzenpaar, ihr Vater von 1981 bis 1992 Sitzungspräsident. Sie ist „Queen Mom“, da ihre Töchter Sabrina I. und Karolin I. Prinzessinnen waren. Ihr Mann Walter wurde 2017 mit dem Till von Franken ausgezeichnet.

Auch Michael Lang erhielt den Verdienstorden des Fastnachtsverbands Franken. Er war als Stadtsoldat dabei, 2006/07 Prinz mit seiner Prinzessin Andrea I., seit 2007 Elferrat

und engagiert beim Bühnenbau. Enorm ist sein Engagement, wenn handwerkliches Geschick gefragt ist. Den „Till von Franken“ erhielt Matthias Simon. Das ist die höchste Auszeichnung des Fastnachtsverbands Franken. Von 1988 bis 1995 wirkte er bei dehn Büttenauftritten der Kolpingsfamilie mit. Seit 1992 arbeitet er beim Programmheft mit. Seit 1997 ist er Elferrat. Damals organisierte er zusammen mit Präsident Robert Porzelt den Festumzug „33 Jahre Kroniche Fousanaocht“ mit.

Von 1997 bis 2009 gestaltete er das Programmheft mit. Von 2000 bis 2010 war er für die ersten zehn Kinderbüttenabende zusammen mit Birgit Kestel und Petra Söhnlein verantwortlich. Seit 2010 ist er Regisseur der Kroniche Fousanaocht.



Wieland Beierkuhnlein vom Fastnachtsverband Franken zeichnete verdiente Mitglieder der Kroniche Fousanaocht aus. Petra Söhnlein und Michael Lang erhielten den Verdienstorden. Den „Till von Franken“ erhielt Matthias Simon. Zu sehen sind von links, Präsident Uli Böhm, Wieland Beierkuhnlein, Petra Söhnlein, Michael Lang, Matthias Simon und Kanzler Stefan Wicklein.

Foto: Maximilian Gröger



Wildschweine verwüsten Fußballplatz

Wildschweine haben in der Nacht zum Freitag auf dem Neben- und Trainingsplatz des TSV Weidenbrunn enorme Schäden angerichtet. Das Bild zeigt die Aufwühlungen.

Foto: Dieter Wolf

vhs-Kurse

Schöne Fröbelsterne falten

Kronach – Im Rahmen ihres Vorweihnachtsprogramms bietet die Volkshochschule den Kurs „Fröbelsterne – Der Klassiker“ an. Der Fröbelstern ist ein dreidimensionaler Papierstern, der aus vier Streifen gefaltet wird. Er gehört zu den bekanntesten Faltdesigns. Beim Fröbelstern-Kurs erlernen die Teilnehmer die Grundform und Faltechnik dieses nostalgischen Weihnachtssterns. In verschiedenen Größen und verschiedenen Materialien hat er sich seinen Platz am Weihnachtsbaum zurückerobert. Der Kurs findet am Freitag, 29. November, um 16.30 Uhr, Café „Am Bamberger Tor“, Amtsgerichtsstraße in Kronach statt.

Chinesisch Kochen mit Jinhua Li

Nordhalben – Die Volkshochschule Kreis Kronach bietet mit Jinhua Li den Kurs „Chinesisch kochen“ an. Zubereitet werden Frühlingsrollen, Hühnersuppe auf kantonesische Art, China-Nudeln mit vielfältigem Gemüse, Rind- oder Schweinefleisch oder ersatzweise mit Meeresfrüchten. Der Kurs findet am Freitag, 6. Dezember, von 18 bis 21.30 Uhr in der Schulküche der Grundschule Nordhalben statt, wie aus einer Mitteilung hervorgeht.

Anmeldung: Volkshochschule Kronach, Telefon 09261/60600 oder per Internet www.vhs-kronach.de

Der Jubilar ist ein Fan von Oberhof

Der Sandmann ist in 60 Jahren viel in der Welt rumgekommen. Immer wieder hat er auch dem Thüringer Wald und insbesondere Oberhof einen Besuch abgestattet.

Von Linda Münzel

Oberhof – Der kleine Mann mit Spitzbart, Zipfelmütze und Knopfaugen ist wirklich in der Welt rumgekommen. Mit dem Winterschlitten ist er durch Krakau gefahren, mit der Fahrradradscha in Vietnam unterwegs gewesen oder mit einem Boot auf der Donau nach Budapest geschippert. Auf dem Rücken eines Kamels ging es durch Ägypten, mit dem Safari-Jeep durch die Savanne Afrikas, mit dem Hundeschlitten in die Arktis oder auch mit der Bob-Rakete nach Oberhof.

Als der Sandmann jetzt seinen 60. Geburtstag feierte, gab es wahrlich viele Reiseerlebnisse, auf die er zurückschauen konnte. Darunter sind auch jene Erinnerungen an den Thüringer Wald. Denn der Traumbringer, der so viele Kinder in sechs Jahrzehnten den Sand in die Augen gestreut hat, ist ein wahrer Fan von Südtüringen. Seine Besuche in der hiesigen Region sind ungezählt. Aber auch heute noch wiederholt er sie regelmäßig und hat sich für den 5. Dezember und noch einmal zur Silvesternacht angesagt, wie ein Blick auf seine von RBB, MDR und Kika vorgegebene Reiseroute verrät.

Nach der Erstausrahlung des Sandmanns am 22. November 1959 hat es noch elf Jahre gedauert, bis der Sandstreuer sich für einen Besuch im Thüringer Wald begeistert hat. 1970 ist der erste Urlaub auf der 'Höh' dokumentiert, damals stattete er noch den Kindern im Pionierlager einen Besuch ab. Womöglich hat der Jubilar bei diesem Besuch das gerade erst ein Jahr zuvor eröffnete Panorama-Hotel mit seinem an eine Skischanze erinnernden Dach entdeckt und sich



1973 flog der Sandmann erstmals mit einer Bob-Rakete in Oberhof ein. Schon drei Jahre zuvor weilte er als Gast auf der 'Höh'. Offensichtlich hat ihn sein Urlaub begeistert, denn er ist regelmäßig im Thüringer Wald. Foto: Horst Walter

dieses als Landeplatz ausgesucht. Denn drei Jahre später checkt der Sandmann erstmals in dem damaligen Interhotel ein. Die Anreise erfolgt mit einem blauen Propellerschlitten, der Portier empfängt ihn auf Skiern. Exakt zwei Minuten und 38 Sekunden dauert seine Stippvisite in dieser Folge.

Ob es nun an der Begeisterung des heute 60-Jährigen für den kleinen Ort am Rennsteig gelegen hat oder schlicht an der Freude an seinem

neuen Fahrzeug, das lässt sich nicht mehr genau sagen. Aber fest steht: Dem Sandmann hat es offenbar so gut im Rennsteigstädtchen gefallen, dass er noch im selben Jahr zurückkehrt. Dann allerdings mit einem neuen Gefährt: Ebenfalls 1973 fliegt er mit einer silbernen Bob-Rakete ein und landet auf dem steilen Dach des Panoramas.

Neben Sandmann-Erfinder Gerhard Behrendt, Komponist Wolfgang Richter ist Harald Serowski als Fahr-

zeugbauer für die Mobile des Sandmanns zuständig. Erfahrungen, jegliches Gefährt zu steuern, hat der Sandmann reichlich gesammelt. 1960 flog er erstmals mit einem Hubschrauber, da war die Bob-Rakete 13 Jahre später dann kein Problem mehr. Inzwischen gehören zu seinem Fuhrpark über 300 Fahrzeuge. Der Sandmann steuerte Trabi und Wartburg, Feuerwehr sowie Betonmischer, Schneefräse, Bewässerungswagen und Mährescher. Er fuhr

Ohne Angst in Hongkong

Das Konnersreuther Model Laura Scharnagl nimmt die Unruhen gelassen hin. Sie wohnt abseits der Brennpunkte.

Von Paul Zrenner

Konnersreuth/Hongkong – Die Proteste der Demokratiebewegung in Hongkong sind für Zuschauer in Deutschland weit weg. „Für mich eigentlich auch“, sagt Laura Scharnagl: Die gebürtige Konnersreutherin lebt seit einiger Zeit in der chinesischen Sonderverwaltungszone. Die 24-Jährige, die es 2012 bei der Serie „Germany's Next Topmodel“ unter die Top 10 schaffte, arbeitet in Hong-

kong an ihrem Fernstudium und finanziert dieses mit diversen Model-Jobs in der Metropole.

Die aktuelle Situation in Hongkong ist für Laura Scharnagl kein Anlass zur Sorge – bei allem Verständnis, dass Eltern und Angehörige daheim dies nicht immer nachvollziehen können. „Ich hatte bis jetzt noch keine Sekunde Angst“, sagt die Studentin bei einem Telefonat.

Laura Scharnagl lebt auf Hongkong-Insel, einer Insel südlich des Zentrums. Die Proteste dagegen spielten sich im Osten ab. Kleinere Unruhen habe es seit August immer wieder gegeben. Auch in der unmittelbaren Umgebung, zwei Mal vor ihrer Haustür, wie sie berichtet. Ein Anlass zur Panik sei dies aber nicht. „Für mich ist Hongkong noch immer

die sicherste Stadt.“ „Ich bin nicht bei den Protestierenden“, sagt die Studentin. Als Ausländerin habe sie ohnehin kaum Probleme. „Ich bin noch nie kontrolliert worden.“ Sie hält sich allerdings auch fern von Orten, wo es Unruhen gibt. Denn gefährlich sei es nur, wenn man zwischen die Fronten gerate. „Ich verstehe die ganzen Schaulustigen nicht, die dort stehen und filmen“, wundert sich Scharnagl, die sich vor allem als Gast in Hongkong sieht. „Da stelle ich mich nicht mitten rein.“ Der Konflikt sei begrenzt auf die Demokratiebewegung und Polizei. Die Bilder von den Straßenkämpfen in den Medien seien schlimm. „Aber man kann dem Ganzen definitiv aus dem Weg gehen.“ Inzwischen gebe es weniger und lokal begrenzte Un-

ruhen. Aber dafür seien diese intensiver. Nach Einschätzung von Laura Scharnagl schaden die Unruhen vor allem der Wirtschaft in Hongkong, in vielen Bereichen. Denn die Demonstranten würden die U-Bahn angreifen und legten öffentliche Verkehrsmittel lahm. „Wichtige Kunden kommen nicht mehr hierher, weil sie Angst haben.“

Wegen der Entwicklung seien die enorm hohen Mietpreise in Hongkong gefallen, auch Übernachtungen in Hotels seien inzwischen weit günstiger als noch vor einigen Monaten. Im Moment ist es nach Schilderungen von Laura Scharnagl ruhig. Der nächste Heimaturlaub steht in wenigen Wochen an. Zusammen mit ihrem Bruder, kehrt Laura Scharnagl kurz vor Weihnachten zurück.



Laura Scharnagl vor der Skyline von Hongkong. Die Unruhen dort machen der gebürtigen Konnersreutherin keine Angst. Foto: Benjamin Diederich

Neues Museum für die Bratwurst

Straßenbahn, U-Bahn und Schmalspurbahn und war sogar Pilot einer Rakete. Ob der Sandmann tatsächlich immer nur in Oberhof einkehrt, darüber lässt sich streiten. Denn wer hätte nicht gerne solch einen prominenten Gast.

Eingefleischte Sandmann-Kenner wissen, dass der Traumbringer großer Wintersportfan ist. Es gibt mehrere Folgen, die zwar offiziell nicht eindeutig Südtüringen zuzuordnen sind, aber doch vermuten lassen, dass er sich öfter im Thüringer Wald sehen lässt.

So ist zum Beispiel schon 1968 berichtet worden, dass der Sandmann auf einem Sessellift sitzt und mit Sprungskiern fährt. Ebenfalls stattete er in den 70er Jahren auch einem Försterhaus, das gut und gerne irgendwo im Thüringer Wald stehen könnte, einen Besuch ab. Auf jeden Fall wird es von seinen Urlaubsplänen beim RBB eindeutig Thüringen zugeordnet.

Aber trotz aller Fortbewegungsmittel und weltweiten Ziele, so ist der Jubilar auch immer noch gerne in der Bob-Rakete und im Propellerschlitten unterwegs und findet noch immer Gefallen am Rennsteigstädtchen. Für einen Kurzurlaub von ein paar Minuten weilt er gerne in Oberhof. Wie aus dem Reisebüro zu hören ist, wird er auch künftig, wenn die richtige Jahreszeit gekommen ist, einen Aufenthalt buchen.

Sendetermine

■ 5. Dezember, RBB und MDR: Der Sandmann landet mit seiner Bob-Rakete in Oberhof.

■ 27. Dezember, Kika: Die Folge zeigt den Sandmann mit Ponyschlitten am Försterhaus.

■ 31. Dezember, Kika: Der Sandmann kommt mit dem Propellerschlitten nach Oberhof.

■ Am Försterhaus mit Dackel ist der Sandmann am 11. Dezember in RBB und MDR sowie am 14. Dezember im Kika zu Gast.

Mühlhausen – Bratwürste auf der Mütze, auf dem Spaten und natürlich auf dem Rost: In Mühlhausen haben vergangene Woche die Erschließungsarbeiten für Thüringens neues Bratwurstmuseum begonnen. Den ersten Spatenstich setzte Investor Jan Kratochwil zusammen mit Partnern aus der Region.

Entstehen solle ein Freizeitgelände mit Spaß rund um die Bratwurst, kündigte der 37-Jährige an. Bis Mitte Mai 2020 soll auf einer Fläche von dreieinhalb Hektar zunächst das neue Museum mit Bewirtung und Außenanlagen im Stadtwald von Mühlhausen entstehen. Diesem ersten Bauabschnitt sollen drei weitere folgen. Insgesamt würden fünf Millionen Euro investiert.




Zum Baustart gab es Tortenbratwurst.


Geplant sei der Aufbau eines typischen Thüringer Angerdorfs mit Feriendomizilen, Spiel- und Sportbereich sowie Park und Streichelzoo. „Dank eines mutigen Investors und eines Genehmigungsverfahrens in Windeseile haben wir das in kurzer Zeit auf die Beine gestellt“, sagte Mühlhausens Oberbürgermeister Johannes Bruns (SPD).

Ein erster Standort für das Museum in Mühlhausen hatte bundesweit zu Empörung geführt. Es sollte zunächst auf einem Gelände des früheren Außenlagers „Martha 2“ des NS-Konzentrationslagers Buchenwald entstehen. Nach heftigen Protesten hatten Investor und Stadt diese Pläne fallen lassen und sind auf ein anderes Gelände ausgewichen. Die Stadt beauftragte den Geschichts- und Denkmalpflegeverein Mühlhausen, sich mit der Aufarbeitung der Geschichte des früheren Außenlagers zu befassen.

Der jetzige Standort in Mühlhausen sei viermal so groß wie der des alten Bratwurstmuseums in Holzhausen bei Arnstadt (Ilm-Kreis), sagte der Investor. In Holzhausen war das Museum für Thüringens Nationalspeise mit rund 50000 Besuchern jährlich an Kapazitätsgrenzen gestoßen. Es soll nun an den neuen Standort umziehen. Das Mühlhäuser Museum entsteht von Grund auf neu. dpa

ANZEIGE





SPRACHEN LERNEN

Einfach. Bequem. Schnell.

Der Neurowissenschaftler Josua Kohberg zeigt Ihnen, wie Sie über gehirngerechtes Lernen mit nur 15 bis 20 Minuten Lernzeit pro Tag eine neue Sprache in wenigen Wochen verstehen und sprechen. Ohne Grammatik-Regeln und ohne Auswendiglernen von Vokabeln.

Eintritt 12,90 €. Mit Neue Presse-Card nur 9,90 €. Tickets erhältlich in der Geschäftsstelle der Neuen Presse Coburg und unter lesershop-online.de

Alle Besucher erhalten das Buch „Sprachen Lernen Einfach. Bequem. Schnell.“ sowie einen Schnellstarter Sprachkurs im Gesamtwert von 41,90 Euro gratis.

05. DEZ

Freie Evangelische
Gemeinde Coburg
Max-Böhme-Ring 8
— 19 Uhr —

Meine **Heimatzeitung**
Neue Presse

Gelten Tempolimits auch für Radfahrer?

Fahrräder sind mitunter ziemlich zügig unterwegs – leichtere Materialien, moderne Schaltungen und elektrische Unterstützung machen es möglich. Müssen sich auch Radfahrer dabei an Tempolimits halten?

„Selbstverständlich ja, die Straßenverkehrsordnung richtet sich an alle Verkehrsteilnehmer und gilt somit auch für Radfahrer“, erklärt Dekra-Experte Andreas Schmidt. Häufig sei aber nicht bekannt, dass Verstöße von Radfahrern bezüglich der Geschwindigkeit mit Bußgeldern und Punkten geahndet werden können.

Man darf zudem nur so schnell fahren, dass man sein Fahrzeug ständig beherrscht. „Die Geschwindigkeit ist insbesondere an die Straßen-, Verkehrs-, Sicht- und Wetterverhältnisse sowie die persönlichen Fähigkeiten anzupassen“, erläutert Schmidt. Gegenüber Kindern oder hilfsbedürftigen und älteren Menschen müssen sich Radler so verhalten, dass deren Gefährdung ausgeschlossen ist.

Die zulässige Höchstgeschwindigkeit wird zum einen durch entsprechende Verkehrszeichen begrenzt. Beispiele hierfür sind die Zeichen 274 („Zulässige Höchstgeschwindigkeit“) mit den Ziffern des jeweils geltenden Tempolimits, etwa 30 km/h.

Verkehrszeichen 274.1 markiert den Beginn einer Tempo-30-Zone. Und wer etwa das Zeichen 325 („Beginn eines verkehrsberuhigten Bereichs“) passiert, muss Schrittgeschwindigkeit fahren und darf Fußgänger weder gefährden noch behindern. Wenn nötig, müssen Radler warten. *dpa*

Kündigung bei Schimmel im Kinderzimmer

Schimmel im Kinderzimmer kann für Mieter ein Grund für eine fristlose Kündigung sein. Das geht aus einem Urteil des Amtsgerichts Bielefeld hervor. Darüber berichtet die Arbeitsgemeinschaft Mietrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV). Gibt der Vermieter an, der Schimmel sei durch den Mieter verursacht worden, muss er dies beweisen.

Im verhandelten Fall hatten Mieter wegen Feuchtigkeit und Schimmel im Kinderzimmer fristlos gekündigt. Nach Ansicht des Gerichts zu Recht, denn die Situation sei für die Gesundheit des Kleinkinds der Familie nicht tragbar gewesen (Az.: 415 C 56/18).

Ein Sachverständiger konnte nicht zeigen, dass die Mieter für die feuchten Wände verantwortlich waren. Stattdessen ergaben seine Gutachten nach Angaben des DAV, dass die Feuchtigkeit zumindest auch eine Folge baulicher Mängel war. Die Mieter durften deshalb vor dem normalen Ende ihres Mietvertrages kündigen. *dpa*



Passagiere besteigen am Flughafen von Kreta eine Maschine der Airline Thomas Cook. Der insolvente deutsche Reiseveranstalter Thomas Cook hat schon gebuchte Reisen für das kommende Jahr abgesagt. Foto: Eurokinissi/dpa

Reisen für 2020 abgesagt: Was Thomas-Cook-Kunden tun können

Der insolvente Reiseveranstalter Thomas Cook hat nun auch Reisen für 2020 abgesagt – für viele Urlauber plätzen damit die Reisepläne für das kommende Jahr. Wie Betroffene jetzt reagieren können.

Von Isabelle Modler und Simone Andrea Mayer

Schlechte Nachrichten für Thomas-Cook-Kunden: Der insolvente Reiseveranstalter hat am Dienstag auch alle Reisen für 2020 abgesagt. Wer bereits die Reise ganz oder teilweise angezahlt hat, sollte versuchen, die Kosten zurückzubekommen. Die wichtigsten Fragen und Antworten dazu:

Welche Kunden sind genau betroffen?

Betroffen sind Kunden, die eine Reise über die deutschen Tochterunternehmen des britischen Touristikonzerns Thomas Cook gebucht haben. Dazu gehören die Veranstaltermarken Neckermann Reisen, Öger Tours, Bucher Reisen und Air Marin sowie über Thomas Cook International gebuchte Trips. Nachdem die britische Mutter Pleite gegangen war, hatte die deutsche Thomas Cook am 25. September einen Insolvenzantrag gestellt.

Nicht betroffen sind laut Thomas Cook Reisen von Drittveranstaltern, die Kunden über neckermann-reisen.de und urlaub.de oder in den Thomas-Cook-Reisebüros gebucht haben.

Wohin können sich Pauschalreisende wenden?

Für Betroffene greift nun die Insolvenzversicherung des Unternehmens. Zuständig ist in diesem Fall die Zurich Versicherung. Für die Abwicklung von Ansprüchen hat die Versicherung wiederum die Kaera AG beauftragt.

Die Absicherung betrifft aber nur Pauschalreisen, die laut der Kaera aus mindestens zwei Reisearten wie etwa Transport und Unterkunft bestehen. „Pauschalurlauber haben einen Versicherungsschein vorliegen, darüber sind sie versichert“, erklärt Nicole Mertgen-Sauer, Rechtsreferentin der Verbraucherzentrale Bremen.

Sie gibt allerdings zu bedenken: Auch Pauschalreisende müssen damit rechnen, dass sie nur eine Teilsumme zurückbekommen – „wenn die Haftungssumme nicht genügend hergibt und staatliche Hilfen ausbleiben“. In so einem Fall werden die Erstattungen meist anteilig gekürzt.

Und genau danach sieht es derzeit aus: Denn die Versicherungssumme ist auf 110 Millionen Euro begrenzt. Nach Angaben des Versicherers sind bis 1. November aber bereits etwa 150.000 Schadenmeldungen eingegangen im Volumen von mehr als 250 Millionen Euro. Hinzu kämen die Kosten für die Rückholung von

Urlaubern, die zum Zeitpunkt der Insolvenz mit der deutschen Thomas Cook unterwegs waren.

Wie können Pauschalreisende Schäden anmelden?

Die Kaera AG hat für Betroffene eine Website eingerichtet. Kunden werden gebeten, ausschließlich über dieses Webformular Schadensfälle anzumelden. Wer keine Internetverbindung hat, kann auch telefonisch Kontakt über die Nummer 06 172 / 99 76 11 23 aufnehmen.

Für die Anmeldung des Anspruchs müssen Pauschalreisende ihre Unterlagen einreichen. Dazu gehören unter anderem die Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters, ein Nachweis über die Zahlung des Reisepreises und der Versicherungsschein, den sie nach der Buchung bekommen haben.

Was gilt für Reisende, die nur Einzelleistungen gebucht haben?

Wer etwa nur den Flug oder die Unterkunft gebucht hat, kann sich nicht an den Abwickler wenden. „Sie können nur über den Insolvenzverwalter beziehungsweise über die Insolvenztabelle Ansprüche anmelden“, erklärt Mertgen-Sauer. Vorläufiger Insolvenzverwalter ist die Kanzlei hww hermann wienberg wilhelm.

Allerdings seien die Chancen für Reisende mit Einzelleistungen noch geringer. „Betroffene dürften nur einen sehr geringen Bruchteil ihres Geldes wiederbekommen“, sagt die Verbraucherschützerin.

Was können Betroffene sonst noch tun?

Liegt die Buchung der Reise noch nicht zu lange zurück, können sich Betroffene ihr Geld gegebenenfalls auch selbst zurückholen. Das gilt zum Beispiel, wenn die Reise per Lastschrift bezahlt wurde. Diese können nämlich innerhalb von acht Wochen rückgängig gemacht werden. „Und auch wer per Kreditkarte gezahlt hat, kann versuchen, den Betrag über das Kreditinstitut zurückzufordern“, erklärt Mertgen-Sauer. Allerdings könne der Insolvenzverwalter unter Umständen später die Zahlungen auch wieder einfordern. Wer vor Gericht ziehen will, sollte sich vorab rechtlichen Rat holen.

Außerdem sollten sich Betroffene regelmäßig über das Insolvenzverfahren informieren. Denn die deutsche Thomas Cook versucht weiter, Investoren zu finden. Bislang liege aber noch kein belastbares Angebot für die Fortführung von Thomas Cook als Ganzes vor.

Warum fragt Thomas Cook derzeit Daten per E-Mail ab?

Vorsicht: Dahinter steckt eine Betrugsmasche. Sie ist einfach: Per E-Mail fragen Betrüger sensible Daten wie Pass- und Kreditkartendaten ab. Die Nachricht mit Firmenlogo sieht authentisch aus. Doch die E-Mails stammen nicht von Thomas Cook, informiert der Reiseveranstalter. Er rät Kunden, diese Nachrichten mit dem Betreff „Wichtig: Erstattung Ihrer Thomas Cook-Reise“ zu ignorieren und zu löschen.

Mietrecht: Regeln fürs Musizieren in der Wohnung

Die Tochter spielt abends Schlagzeug, der Sohn übt ausdauernd Trompete und die Stimmung im Haus kippt? Der Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland informiert darüber, was Nachbarn hinnehmen müssen und was in der Hausordnung ausgeschlossen werden kann.

Grundsätzlich gehört Musizieren zum sozial üblichen Verhalten und damit zum üblichen Gebrauch der Mietsache, wie der BGH entschieden hat (Az.: V ZB 11/98). Allerdings müssen Musiker mittags und nachts die allgemeinen Ruhezeiten beachten.

Der Mietvertrag oder die Hausordnung können die Übungszeiten zusätzlich einschränken. Was zulässig ist, richtet sich unter anderem nach dem Instrument und der Bauart des Gebäudes. Der BGH sieht als groben Richtwert eine Beschränkung auf zwei bis drei Stunden an Werktagen und ein bis zwei Stunden an Sonn- und Feiertagen, jeweils unter Einhaltung üblicher Ruhezeiten (Az.: V ZR 143/17).

Das Landgericht Nürnberg-Fürth legte dagegen fest, dass ein Schlagzeuger im Winter maximal 90 Minuten und in der restlichen Jahreszeit maximal 45 Minuten täglich üben darf und sonntags ruhen muss (Az.: 13 S 5296/90).

Lärmgeplagte Nachbarn sollten das Gespräch suchen, empfiehlt der Verband. Meist finde sich eine Lösung, etwa dass Musiker nur dann üben, wenn der Nachbar üblicherweise nicht zu Hause ist. *dpa*

Reicht das Tagfahrlicht im Tunnel?

Moderne Autos verfügen über ein Tagfahrlicht, um besser von anderen Verkehrsteilnehmern gesehen zu werden. Muss man damit bei Tunnelfahrten überhaupt noch das Abblendlicht einschalten?

Ja, unbedingt, denn das Tagfahrlicht leuchtet nur vorn, erläutert der ADAC. Nachts, bei schlechten Sichtverhältnissen oder eben in einem Tunnel sei es aber wichtig, von allen Seiten gesehen zu werden.

Daher müssen Autofahrer entsprechend Paragraph 17 der Straßenverkehrsordnung immer dann das Abblendlicht einschalten, wenn sich die Sichtverhältnisse verschlechtern. Auch das blau-weiße Tunnelschild verpflichtet zum Einschalten des Abblendlichts.

Wer das missachtet, muss mit Bußgeldern zwischen 10 und 35 Euro rechnen, gefährdet aber vor allem sich und andere.

Seit 2011 müssen Neuwagen nach einer EU-Vorschrift mit Tagfahrlicht ausgestattet sein. In Deutschland besteht jedoch für Autofahrer keine Pflicht zur Nutzung des Tagfahrlichts, wie der ADAC weiter erläutert.

Gläserner Kunde: Zahlungsdienste haben Zugriff auf Konten

Alle Konten in einer Liste, online schnell überweisen und maßgeschneiderte Angebote bekommen? Drittdienste mit Zugriff aufs Konto erleichtern Verbrauchern den Umgang mit Geld. Gibt es Risiken?

Von Ann-Kristin Wenzel

Wie viel Gehalt geht jeden Monat auf dem Girokonto ein, wo lässt der Eigentümer besonders viel Geld – und kann die Urlaubsreise bezahlt werden? Antworten darauf bekommen Kontoinformationsdienste. Sie und Zahlungsauslösedienste erhalten Zugriff auf Konten – nachdem der Kunde eingewilligt hat. Aber was bedeutet das?

Ganz neu ist das alles nicht: Schon bisher konnten Kunden Diensten er-

lauben, auf ihr Konto zuzugreifen. Seit dem 14. September dürfen dies aber nur noch Dienste, die von der Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht (BaFin) in einer Liste geführt werden. Die Institute müssen dafür passende technische Schnittstellen zur Verfügung stellen. Da sich die technische Umsetzung verzögert hat, dürfen aber vorerst auch ältere Schnittstellen verwendet werden.

Die Neuerungen sind Folge der zweiten EU-Zahlungsdiensterichtlinie, nach ihren englischen Initialen auch als PSD2 bekannt. Damit wurden „neue einheitliche Rahmenbedingungen für Banken, Drittdienste und Kunden“ geschaffen, erklärt Fabian Schuster vom Bundesverband deutscher Banken. Sie ermöglichen Kunden technisch sicheren Zugriff auf ihre Konten.

Zwei Konzepte sind betroffen. „Kontoinformationsdienste führen die verschiedenen Girokonten in einer App zusammen“, erklärt Yvonne

Röhling von der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt. Sie geben so eine Übersicht über die finanzielle Situation.

Zahlungsauslösedienste sollen Online-Zahlungen erleichtern. Drittanbieter wickeln diese etwa für Internethändler ab, dafür brauchen sie Zugang zu den Kontodaten. Damit Firmen die BaFin-Zulassung erhalten, müssen sie sich laut ZAG unter anderem für den Haftungsausfall absichern.

Verbraucherschützer werten positiv, dass Verbraucher dem Zugriff nun ausdrücklich zustimmen müssen. Nutzer sollten sich aber auch bewusst sein, welche sensible Daten dies betreffe, warnt Röhling. „Aufgrund der Umsätze und der hinterlegten persönlichen Daten kann sich der Kontoinformationsdienst ein recht umfangreiches Bild vom Verbraucher machen und ist somit in der Lage, zielgerichtete Angebote zu unterbreiten.“ Zum Beispiel für den



Wer Ausgaben notiert, behält den Überblick, auch wenn mal mit Karte, mal bar gezahlt wurde. Foto: Kai Remmers/dpa

Wechsel des Stromanbieters oder für eine vermeintlich kostengünstigere Versicherung.

Daher betont Röhling: „Man kann Verbrauchern immer ganz klar raten, mit ihren Daten sparsam umzuge-

hen. Sie sollten kritisch sein, welcher App Sie welche Daten anvertrauen.“ Verbraucher sollten außerdem Angebote genau prüfen, die auf Grundlage ihrer Daten gemacht werden. Röhling rechnet damit, dass nur Pro-

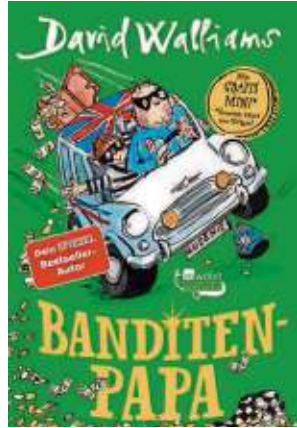
dukte bestimmter Anbieter angeboten werden, die eine Provision zahlen.

In der Branche sieht man die positiven Seiten der Dienstleistungen. „Dem Nutzer wird damit die Hoheit über seine Daten zurückgegeben“, sagt Stefan Krautkrämer vom Startup Fintecsystems, einem technischen Dienstleister für Kontoinformations- und Zahlungsdienstleistungen. Kunden seien nicht mehr abhängig von den limitierten Finanzprodukten ihres Instituts oder den Kreditratings von Auskunfteien ausgeliefert.

Anders als Auskunfteien nutzen die Dienste Informationen zum aktuellen Kontostand statt Wahrscheinlichkeitsberechnungen, so Krautkrämer. Nicht nur der Bankberater habe so Einblicke in die Finanzsituation, auch Dritten könne dies gewährt werden. Dies ermögliche etwa, unkompliziert die Zahlungsfähigkeit für teure Reisen oder die Bonität für Kredite zu analysieren.

Buch-Tipp

Papas gibt es in allen Formen und Größen – es gibt dicke und dünne, große und kleine, dumme und schlaue, laute und leise Papas. Aber keiner ist so wie Franks Papa Gilbert. Denn der ist ein berühmter Rennfahrer, der König der Straße, der Champion der Rennstrecke, von allen nur Gilbert der Große genannt!



Doch nach einem schlimmen Unfall ist alles anders: Papa darf keine Rennen mehr fahren, und auf einmal sind Frank und Gilbert arm. Nachdem sie alle Möbel verpfändet haben, beschließt Papa in seiner Verzweiflung, das Fluchtauto bei einem Raubüberfall zu fahren...

„Banditen-Papa“ ist im Rowohlt Taschenbuch-Verlag erschienen und für Kinder ab neun Jahren geeignet. 448 Seiten, 15 Euro.

Wetter



Es wird kühl und bewölkt!

Mit Preisen überhäuft

Die eine bekam ihren ersten, die andere hat nun 28 Stück! Es geht um die bekanntesten Musikpreise American Music Awards (gesprochen: ämārikān mjusik āwords). Und um die beiden Sängerinnen Billie Eilish und Taylor Swift. Die Preisverleihung fand in der Nacht zum Montag im Land USA statt. Die Preise werden in verschiedenen Kategorien verliehen. Zum Beispiel für das beliebteste Album oder das beliebteste Musikvideo. Taylor Swift bekam an diesem Abend gleich fünf Auszeichnungen



Taylor Swift freut sich über ihren Preis. Foto: Chris Pizzello/AP/dpa

und wurde mit dem Ehrenpreis als „Künstlerin des Jahrzehnts“ geehrt. Sie hat nun insgesamt 28 solcher Preise. Das ist ein neuer Rekord! Die 17 Jahre alte Billie Eilish bekam ihre ersten beiden American Music Awards.



Eine Mitarbeiterin steht im Frauenhaus „Cocon“ an einem Fenster. Manche Frauen, die zu Hause Gewalt erleben, flüchten mit ihren Kindern in ein Frauenhaus. Foto: Britta Pedersen/zb/dpa

Schutz für Mütter und Kinder

Manche Frauen in Deutschland erleben häufig Gewalt zu Hause, etwa vom Freund oder Mann. Eine Möglichkeit sich zu schützen, ist für einige Zeit in ein sicheres Frauenhaus zu ziehen – zusammen mit den Kindern. Die Eltern streiten! Es läuft eben nicht immer alles toll. Doch in der Regel vertragen sich bald alle wieder. Manche Paare fetzen sich jedoch richtig schlimm und oft. „Da schreit der Mann ganz laut, zieht die Frau an den Haaren oder schlägt sie“, sagt Johanna Thie. Sie arbeitet für eine Organisation, die unter anderem Frauen hilft, die Gewalt erleben. Manchmal entscheidet eine Frau dann: Sie kann nicht länger bei dem Mann in der Wohnung bleiben. Es wäre zu gefährlich. Aber wohin? Eine Möglichkeit ist, um

Aufnahme in einem Frauenhaus zu bitten. So nennt man Einrichtungen, in denen Frauen Schutz vor Gewalt suchen. Die Adresse solcher Häuser ist geheim, damit zum Beispiel kein Mann seine Frau finden und ihr wieder drohen kann. Viele Frauen bringen ihre Kinder mit ins Frauenhaus. Denn die Gewalt gegen eine Frau kann auch ihren Mädchen und Jungen schaden, erklärt die Expertin. Etwa, weil die sich große Sorgen um die Mutter machen. Im Frauenhaus müssen dann in der Regel alle zusammen in einem Zimmer wohnen, erzählt Frau Thie. Weil genügend Plätze für alle fehlen, die schnell Schutz brauchen. In so einem Frauenhaus bleiben Mütter und Kinder meist einige Wochen oder Monate. „Für die Kinder ist das eine

besonders schwierige Situation“, sagt Johanna Thie. Denn zum Beispiel dürfen sie keine Freunde ins Frauenhaus bringen. Auch Smartphones sind meist nicht erlaubt. Denn sowohl über Freunde als auch über das Handy könnte jemand Hinweise auf das Versteck bekommen. Fachleute wie Johanna Thie wünschen sich aber mehr Hilfen für Kinder in den Frauenhäusern. Nicht nur zusätzliche Zimmer, sondern etwa auch eigene Beratung für die Jungen und Mädchen, etwa damit sie sich wieder sicher fühlen können. „Denn Kinderrechte gelten auch im Frauenhaus“, sagt Johanna Thie. Am Dienstag kündigte eine Politikerin der Regierung an, künftig mehr Geld für solche Häuser zu geben.

Fußball spielen bei eisiger Kälte

Um diese Jahreszeit kann es ganz schön kalt werden in Russland. Auch für Dienstag sind in der Hauptstadt Moskau Minustemperaturen angekündigt. Dann spielt dort die Fußballmannschaft Bayer Leverkusen. Es geht um ein Spiel der Champions League (gesprochen: tschāmpiens liig). In der Champions League treffen die besten Vereine Europas aufeinander. Der Gegner von Bayer Leverkusen heißt Lokomotive Moskau. Das ist auch die Mannschaft von Benedikt Höwedes. Er ist Deutscher und im Jahr 2014 mit der deutschen Nationalmannschaft Weltmeister geworden. Nun spielt er in Russland. Hat er sich an die eisigen Temperaturen dort gewöhnt? „An Kälte kann man sich nicht gewöhnen“, sagt er. „Es wird beiden schwer fallen, bei diesen eisigen Temperaturen zu spielen.“



Der deutsche Fußballer Benedikt Höwedes. Foto: Guido Kirchner/dpa

Der deutsche Fußballer Benedikt Höwedes. Er ist Deutscher und im Jahr 2014 mit der deutschen Nationalmannschaft Weltmeister geworden. Nun spielt er in Russland. Hat er sich an die eisigen Temperaturen dort gewöhnt? „An Kälte kann man sich nicht gewöhnen“, sagt er. „Es wird beiden schwer fallen, bei diesen eisigen Temperaturen zu spielen.“

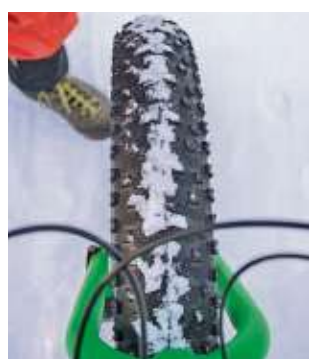
Im Boot beerdigt

Boote sieht man meistens auf dem Wasser. Doch manchmal finden Forscher auch Boote unter der Erde. Ein Grund dafür sind die Wikinger. Sie haben vor vielen Hundert Jahren gelebt. Manche von ihnen ließen sich in Booten bestatten. Im Land Norwegen haben Forscher nun ein besonders interessantes Bootsgrab entdeckt. Hier wurden gleich zwei Menschen beerdigt. Ein Mann und eine Frau. Allerdings sollen zwischen den Beerdigungen etwa hundert Jahre liegen. „Es ist besonders, weil wir zum ersten Mal wirklich klar sehen können, dass sie ein altes Grab wiederverwendet haben“, sagte ein Experte. Die Wissenschaftler vermuten, dass die beiden Menschen verwandt waren. Es könnte sich um einen Großvater und seine Enkeltochter handeln.

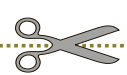
Schlaumeier

Weißt du ...

..., dass es nicht nur für Autos extra Reifen für den Winter gibt? So etwas gibt es auch für Fahrräder. Autofahrer müssen Winterreifen benutzen. Radfahrer dürfen selbst entscheiden, ob sie die Reifen wechseln oder nicht. In beiden Fällen sollen die Reifen dafür sorgen, dass man nicht so stark rutscht und sicherer unterwegs ist. Die Winterreifen für Fahrräder helfen vor allem, wenn man auf vereisten Straßen fährt. Auf Schnee sind sie nicht so praktisch. Manche Räder haben auch Spikes (gesprochen: spaiiks). Diese festen Noppen aus Metall kann man sich vorstellen wie Nägel, die von Innen durch den Reifen gestochen wurden. Sie drücken sich beim Fahren in den Boden und geben so mehr Halt.



Mit solchen Reifen ist Schnee kein Problem. Foto: Rebecca Krizak/dpa



Einstein kocht: Gefüllte Pfannkuchen

Mmmh Pfannkuchen! Diesmal aber herzhaft, denn süß kann ja jeder...

Du brauchst:

- 200 Gramm Weizenmehl,
- 1 Prise Salz,
- 2 Eier,
- 1 1/2 Gläser Mineralwasser, etwas Rapsöl,
- 1 Stange Lauch,
- 150 Gramm Champignons,
- 100 Milliliter Gemüsebrühe,
- etwas Schlagsahne,
- 1 Teelöffel Speisestärke, Salz und Pfeffer, Schnittlauch.

So geht's:

Zuerst mischt du das Mehl, das Mineralwasser, das Salz und die Eier zu einem glatten Teig und stellst alles etwa eine halbe Stunde beiseite. So kann der

Teig in Ruhe quellen. Dann müssen die Champignons und der Lauch geputzt und in Scheiben geschnitten werden. Als Nächstes brätst du das Gemüse in einem Topf an und löschst alles mit der Gemüsebrühe ab. Jetzt darf alles ein paar Minuten fröhlich vor sich hin köcheln. Inzwischen kannst du schon etwas Öl in einer Pfanne erhitzen und gleich die Pfannkuchen ausbacken. Wenn sie fertig sind, kannst du sie

im Ofen warm stellen und die Füllung weiter machen. Dazu gibst du etwas Sahne in die Gemüsemischung und vermengst die Speisestärke mit etwa zwei Esslöffeln kaltem Wasser in einer kleinen Schüssel und mischst sie vorsichtig mit einem Schneebesen unter die restliche Füllmasse. Kurz aufkochen lassen und mit Salz, Pfeffer und etwas Schnittlauch nachwürzen.

Jetzt wird etwas von der Soße in jeden Pfannkuchen gestrichen, dieser wird dann in der Mitte zusammengeklappt und mit etwas Schnittlauch aufgehübscht. Guten Appetit!





Große Oper in der Kirche: Gemeinsam mit der Stadtkantorei Bayreuth und Chor und Orchester des Landestheaters brachte der Coburger Bachchor unter der Leitung von KMD Peter Stenglein Verdis Requiem zu einer prachtvollen Aufführung. Fotos: Schellhorn

Ein Singen für die Ewigkeit

In einem grandiosen Gemeinschafts-Projekt erklingt Giuseppe Verdis „Requiem“ in der ausverkauften St. Moriz-Kirche. Drei Chöre, vier Solisten und das Philharmonische Orchester begeistern.

Von Bernd Schellhorn

Coburg – Dieses Werk ist große Oper für die Kirche. Es stürzt sich mit aller Macht auf den Zuhörer und nutzt den Raum, um mit Trompetenfanfaren von der Orgelkuppel auf ihn einzuwirken. Denn: „Hochgelobt sei, der da kommt“ singen und jubeln alle Sänger und Musiker. Muss denn der Tod nicht die Erlösung sein, wenn das Leben sich in Tun und Handeln aufreißt und Komponisten zu solchen Werken anstachelt? Wenn sich das lebendige Wirken, Musizieren, Singen über die ewige Ruhe stellt: „Das ewige Licht leuchte ihnen!“ – ist da der Tod nicht nur eine kurze Generalpause?

Zwei Todesfälle hatten Verdi ange-regt, seine „Messa da Requiem“ zu vollenden. Erst war sein musikali-

sches Vorbild Gioacchino Rossini, später der befreundete Dichter Alessandro Manzoni von ihm gegangen. Diese Tode waren inspirierend und riefen bei Verdi Geistesblitze hervor. Eine zeitliche Generalpause später führen in grandioser Zusammenarbeit das Orchester, Solisten und der Chor des Landestheaters sowie die Stadtkantorei Bayreuth und der Coburger Bachchor unter der engagierten Leitung von Kirchenmusikdirektor Peter Stenglein am Totensonntag 2019 dieses Werk auf.

Die Chöre singen sich anfangs aus dem Pianissimo, wie aus dem Nichts, in die tragende Akustik der St. Moriz-Kirche. Es klingt wie eine zarte Berührung. Wunderbar sind diese leisen Stellen anzuhören, die sich aus so vielen Stimmen formen und sich gekonnt und in chorischer Atmung zu akkordischer Fläche oder klarem Fugato wandeln. Sie schaffen ein Klangbett für die vier Gesangssolisten Olga Shurshina (Sopran), Kora Pavelic (Mezzo), Roman Payer (Tenor) und Michael Lion (Bass). Die Solisten zeigen ihre Kunst aber vor allem in den opernhaft angelegten Arien bis Quartetten.

Nach dem fast zu wuchtig geratenen Aufschrei des Chores im „Dies Irae“ besingt Michael Lion mit sinn-

lich-vollem Bass (der sich wunderbar jeglicher Stimmung und Orchesterfarbe anpasst) die Schöpfung. Kora Pavelic und der Chor flehen um Sühne, dann bitten sie mit Olga Shurshina und Roman Payer um Gerechtigkeit. Das biblische Libretto aus dem 12. Jahrhundert preist die Güte und Demut. Es besingt den Tod als Übergang zum Leben, in jeder Arie, in jedem Chor. Das ewige Licht,

es leuchtet auf aus allen Stimmen. Die Solisten und der Chor verweben sich in weiten, süßen Kantilenen.

Aber nicht immer bleibt Verdis Partitur so lyrisch. Es gibt hierin auch hochdramatische Ausbrüche. Um eindringlich zu wirken, hätten diese aber nicht derart geballte Klangkraft benötigt: Dirigent Peter Stenglein lässt das Orchester in diesen Abschnitten weit an der dynamischen

Schmerzgrenze agieren. Auch den (von Mikko Sidoroff, Peter Stenglein sowie Michael Dorn und Sabine Peetz) bestens einstudierten und aufmerksamen Chören hätte manchmal das Forte als Limit besser getan, um mehr die klangliche Schönheit der Stimmen erstrahlen zu lassen. Aber all dies ist Klagen auf höchstem Niveau, denn insgesamt begeistert Verdis Requiem in aller Pracht und Kunstfertigkeit das Coburger Publikum.

Es ist vor allem die Wandlungsfähigkeit der Stimmungen, mit der der alte Opernfuchs Verdi auch in seinem Requiem verblüfft. Er verschafft den Solisten den Raum, ihre Stimmen in aller Sanglichkeit und Eleganz zur Schau zu stellen. Die vier versierten Sänger aus dem Landestheater wissen diese Gunst zu nutzen. Die Chöre legen Klang-Teppiche unter und über die Solostimmen. Sie schlingen sich in die Fugati und erschaffen traumhafte chorische Flächen gemeinsam mit dem Orchester, das in allen Farben und Schattierungen aufblüht. Erfüllender kann der Tod niemals sein, als wenn er der Erlösung des Lebenden, Singenden und Musizierenden dienlich ist. Am Ende gibt es für alle Beteiligten rauschenden Applaus.



Olga Shurshina (links) und Kora Pavelic aus dem Ensemble des Landestheaters glänzten neben Roman Payer und Michael Lion in den Solopartien.

Improtheater geht in die zweite Runde

Coburg – Unter dem Motto „Mach dich frei und hab Spaß dabei!“ geht die Improvisationstheater-Reihe des Landestheaters in der Reithalle am Donnerstag, 28. November, um 20 Uhr in die nächste Runde. Ein klassischer Albtraum vieler Theaterprofis wird dabei wahr: Sie haben kein Kostüm, wissen nicht, welches Stück gespielt wird – und haben keinen Plan, was auf der Bühne passieren soll. Gemeinsam mit den Schauspielern und Sängern der Bamberger Impro-Gruppe „Ernst von Leben“ stellen sich diesmal die Sängerin Laura Incko und der Schauspieler Florian Graf den Herausforderungen der Improvisationskunst.

Mit zufällig ausgewählten Requisiten und Kostümen wird im gerade aufgebauten Bühnenbild ein komplett improvisiertes Theaterstück auf die Bühne gebracht – Regie führt das Publikum. An der Seite des gastierenden Ensembles „Ernst von Leben“ können völlig neue, spontane und private Facetten der Coburger Ensemblemitglieder zu Tage treten. Kurzweilig, nachdenklich, aufregend – und garantiert improvisiert.

Karten bei der Neuen Presse.

Weihnachtsmusik des Mittelalters

Bamberg – Am ersten Adventswochenende erklingen auf mehr als 30 historischen Musikinstrumenten die schönsten und stimmungsvollsten Weihnachtslieder aus Mittelalter und Renaissance im historischen Konzertsaal Schloss Wernsdorf. Die Capella Antiqua Bambergensis wird dabei unterstützt von David Mayoral aus Madrid, einem der besten europäischen Percussionisten, der sonst mit Jordi Savall weltweit auf Tour ist. Er sorgt auf seinen Trommeln und dem Saiteninstrument Santur für ganz besondere musikalische Momente. Das Konzertprogramm „Stella Splendes“ ist eine musikalische Reise der nun drei Generationen umfassenden Capella durch das weihnachtliche Europa. Es erklingen wundervolle Melodien aus Frankreich, Schottland, Spanien, Italien und England, die nicht nur von Diego Ortiz, sondern auch von dem „weltberühmten Anonymus“ stammen.

Termine: 30. November, 18 Uhr
1. Dezember, 17 Uhr
www.capella-antiqua.de

Gedanken-Sprünge

Eine freiheitliche Gesellschaft ist nicht vorstellbar ohne Toleranz gegenüber Menschen, die anders denken, anders glauben und anders leben, als wir selbst es für richtig halten. Wir mögen über manche politische Überzeugung fassungslos den Kopf schütteln oder über die Torheit von Glaubensfanatikern oder Verschwörungstheoretikern spotten, aber gerade in der Konfrontation mit ihnen zeigt sich das Wesen der Toleranz: Bestimmte Haltungen oder Handlungen mögen uns widerstreben und unvernünftig sein, aber wir müssen sie aushalten, auch aus der Einsicht heraus, dass wir mit unserem Denken vielleicht für andere eine Zumutung sind.

Wo aber liegt die Grenze zwischen dem, was in einer offenen Gesellschaft toleriert werden muss, und dem, was nicht mehr toleriert werden darf? Wie viel Freiheit darf man den Feinden der Freiheit einräumen, den religiösen Eiferern, den Rassisten, den Ideologen aller Couleur, den Gegnern von kultureller Vielfalt, all denen, die von Toleranz selbst gar nichts halten?

Ingenieure definieren Toleranz als „zulässige Abweichung vom Normmaß“. In einem technischen System ist Toleranz der Spielraum, innerhalb dessen eine Abweichung von der Norm keine Störung verursacht, also unproblematisch ist. Im Grunde lässt sich diese Definition auch auf die politisch-weltanschauliche Debatte übertragen: Tolerierbar ist alles, was die Prinzipien einer offenen, freiheitlichen und humanitären Gesellschaft nicht untergräbt

Nicht die Unduldsamen dulden

und zerstört. Solange Rechtspopulisten wie der kürzlich aus dem Amt als Vorsitzender des Rechtsausschusses des Bundestags abgewählte AfD-Mann Stephan Brandner nicht gegen geltendes Recht verstoßen, werden wir ihre verstörenden Einlassungen ertragen müssen, weil ein fruchtbarer Wettstreit der Ideen eben nur unter der Voraussetzung möglich ist, dass es Raum für unterschiedliche Meinungen gibt. Aber gutheißen muss man Brandners Weltanschauung keineswegs, sie unwidersprochen lassen schon gar nicht. Und kein Gebot der Toleranz nötigt die Abgeordneten im Rechtsausschuss, einen, der immer wieder mit empörenden Tweets auffällt, in Amt und Würden zu belassen, sofern die parlamentarischen Spielregeln seine Abwahl erlauben.

Die Weimarer Republik ist gescheitert an fehlender Akzeptanz demokratischer Werte, am Mangel an aktiven Verfechtern der Demokratie, am Gewährenlassen der Extremisten. In Hinterzimmern und an Stammtischen, aber auch in öffentlicher Rede wurde die Demokratie verhöhnt, wurden ihre Repräsentanten und Institutionen herabgewürdigt. Unsere heutige Demokratie ist erheblich stabiler als die damals,

ein unverlierbarer Besitz aber ist sie keineswegs. Toleranz, meinte der Schriftsteller Max Frisch, sei immer ein Zeichen, dass sich eine Herrschaft als gesichert betrachtet. Aber auch heute wäre es unklug, den Populisten und Nationalisten nicht entschieden entgegenzutreten, sei es aus Toleranz, Naivität oder Gleichgültigkeit. In seinem Buch



Von Friedrich Rauer

„Die offene Gesellschaft und ihre Feinde“ hat der Philosoph Karl Popper schon 1945 vom „Paradoxon der Toleranz“ geschrieben. Es besteht nach Poppers Ansicht darin, dass „uneingeschränkte Toleranz“ letztlich den Feinden der Freiheit in die Hände spiele und daher notwendig zum Verschwinden der Toleranz führen müsse. Popper riet

deshalb dazu, „die Unduldsamen nicht zu dulden“.

„Toleranz ist Harmonie über Unterschiede hinweg“, heißt es in einer Definition der Unesco. Und: Toleranz sei nicht nur eine moralische Verpflichtung, sondern auch politische und rechtliche Notwendigkeit. Doch daraus lässt sich nicht ableiten, jede verquere Ideologie, jede religiöse Wahnidee, jede radikalisierte politische Gruppierung habe Anspruch darauf, akzeptiert, ja respektiert zu werden. Wie sollte man auch etwas respektieren, was man für töricht, irrational oder bedrohlich hält?

Toleranz muss dort aufhören, wo Freiheiten eingeschränkt, andere in ihren Rechten verletzt werden, wo Intoleranz, Menschenverachtung und Gewalt beginnen. Der kürzlich verstorbene schweizerisch-israelische Psychoanalytiker und Philosoph Carlo Strenger hat den Begriff „zivilisierte Verachtung“ geprägt. Er zielt auf all jene, die die Werte und Errungenschaften der Aufklärung – Freiheit, Rationalität, Menschenrechte – mit Füßen treten. Die Verachtung, mahnt Strenger, dürfe sich aber nur gegen Meinungen und Glaubensinhalte richten, nicht „gegen die Menschen, die sie vertreten“.

Das säuberlich zu unterscheiden, ist nicht leicht. Sich der Werte zu vergewissern, die es hochzuhalten gilt, kann helfen. Klar ist aber auch: Die wehrhafte Demokratie muss Grenzen des Tolerierbaren definieren und durchsetzen, sonst gibt sie sich irgendwann selbst preis.



Der Nussknacker kehrt zurück

Wer kennt nicht den magischen „Tanz der Zuckerfee“ oder den opulenten „Blumenwalzer“? Seit Generationen gehört Tchaikowskys Ballett „Der Nussknacker“ zu Weihnachten wie Kerzen oder Glühwein und entführt Jung und Alt in verschneite Landschaften und exotische Welten. Am Sonntag, 1. Dezember, kehrt der Winterklassiker zurück auf die Bühne des Landestheaters. Mit dieser vierten Wiederaufnahme seit der Premiere 2012 hat Mark McClains Inszenierung schon das Zeug zum Evergreen. Die Kostüme wurden nach den alten Vorlagen von Ingomar von Margareta Gulich und Anna Rudi für die neue Besetzung neu geschneidert. Das Ballettensemble wird unterstützt von Kinderballett und Kinderchor sowie der Statisterie des Landestheaters, das Philharmonische Orchester spielt unter der Leitung von Paul Willot-Förster. Karten bei der Neuen Presse. Foto: Rosenbusch/Archiv

Grüne Technologien – ein Dauerbrenner

Umwelt- und Klimaschutz bewegt viele Menschen. Davon können Unternehmen und Anleger profitieren, wie der „Aktionärstag“ in Kulmbach deutlich macht.

Von Matthias Will

Kulmbach – Greta Thunbergs emotionale Auftritte und die „Fridays for Future“-Bewegung haben ordentlich Bewegung in die öffentliche Debatte über Umwelt- und Klimaschutz gebracht. Und das Thema wird auch künftig eine herausragende Bedeutung haben, zeigte sich Martin Weiß, stellvertretender Chefredakteur des in Kulmbach ansässigen Börsenmagazins „Der Aktionär“ überzeugt. Weiß und andere Experten rieten Anlegern beim „Aktionärstag“ des Fachblatts in Kulmbach, in Unternehmen zu investieren, die von diesem grünen Trend profitieren.

Die „Aktionär“-Redaktion widmet dem Thema Umweltschutz in der aktuellen Ausgabe die Titelgeschichte und stellt dabei elf Unternehmen – darunter Siemens Gamesa, Vestas Wind und Johnson Matthey – vor, die etwa in den Geschäftsfeldern erneuerbare Energien, Elektromobilität oder Ressourceneffizienz aktiv sind. Chancen gibt es nach Ansicht der Kulmbacher Börsenjournalisten also viele, doch sie werden (noch) nicht ausreichend und konsequent genutzt. Vor allem, weil die Politik zu unentschieden agiert und fast nur noch mit sich selbst beschäftigt ist, wie Weiß in einer Diskussionsrunde beklagte. „Wir laufen Gefahr, einen



Die „Fridays for Future“-Bewegung hat die Debatte über Umwelt- und Klimaschutz befeuert. Deshalb geraten grüne Technologien immer mehr in den Fokus.

Fotos: Matthias Will, Julian Stähle (dpa), Der Aktionär

Teil unseres Wohlstands zu verlieren.“ So gehe die Energiewende nur schleppend voran – etwa deshalb, weil zum einen Vorschriften den Ausbau der Windkraft behindern würden. Zum anderen stießen Windräder vielfach in der Bevölkerung auf Widerstand. Wer aber mehr regenerative Energien wolle, der müsse „auch mal Windräder in seiner Umgebung akzeptieren – sofern sie dort sinnvoll sind“, forderte Weiß.



„Ein Tesla ist nicht nur ein Elektroauto, sondern eine Datenscheuder.“

Mario Herger,
Buchautor und Trendforscher



„Wir brauchen ein Bewusstsein in der Bevölkerung, dass man auch verzichten muss.“

Martin Weiß, stellvertretender
Chefredakteur von „Der Aktionär“

Dr. Mario Herger, Trendforscher und Buchautor („Das Silicon Valley Mindset“, „Der letzte Führerscheinneuling“) warf der deutschen Autobranche vor, Entwicklungen verschlafen zu haben. Das gelte nicht nur für die Elektromobilität. Beim autonomen Fahren seien man-

che US-Unternehmen wie beispielsweise die Google-Tochter Waymo schon viel weiter als deutsche Autobauer. Herger, der im kalifornischen Silicon Valley lebt und forscht, warnte davor, sich bei der Einschätzung von Firmen nur auf traditionelle Kennzahlen wie Umsatz oder Gewinn zu konzentrieren. Mindestens ebenso wichtig im Hinblick auf die Zukunftsperspektiven ist seiner Auffassung nach der „digitale Fußabdruck“. Herger: „Ein Tesla ist nicht nur ein Elektroauto, sondern eine Datenscheuder.“ Die Daten, die Tesla mit seinen mit entsprechender Technik versehenen Autos sammle, seien äußerst wertvoll, um sich zum Beispiel beim autonomen Fahren schneller weiterzuentwickeln als die Konkurrenz.

In puncto Umwelt- und Klimaschutz dürfe man die USA nicht abschreiben, betonte Herger. „Trump ist nicht Amerika.“ Die Bundesstaaten würden viel Unabhängigkeit bei diesem Thema genießen. Viele halten dem Referenten zufolge auch

nach der Kündigung durch die US-Regierung am Pariser Klimaabkommen fest. Kalifornien etwa habe seit vielen Jahren strenge Abgasvorschriften und beeinflusse damit stark das Handeln der Autoindustrie.

Herger sagte unserer Zeitung am Rande der Veranstaltung, die deutsche Politik scheue sich davor, ihrer Bevölkerung ehrlich zu sagen, welche tief greifende Folgen der technologische Wandel für die Autoindustrie und ihre Zulieferer habe. „Man lullt sich da lieber ein“, klagte er. Dabei könnte es ein böses Erwachen geben. Viele Jobs würden durch den Umstieg auf Elektroautos, die viel weniger Bauteile benötigen als Fahrzeuge mit Verbrennermotor, verloren gehen. Auch selbstfahrende Autos würden künftig zahlreiche Arbeitsplätze – etwa bei Speditionen oder im Taxigewerbe – überflüssig machen.

Der Technologieforscher wies darauf hin, dass vom Trend zur Elektromobilität auch Branchen betroffen sein werden, die man nicht so sehr auf dem Radar habe. Als Beispiel

nannte er die Zigarettenindustrie. Denn Zigaretten würden oft an herkömmlichen Tankstellen gekauft. In Zukunft könnte das Geschäft dort aufgrund einer wachsenden Anzahl von E-Autos zurückgehen.

Dirk Grunert von der US-Investmentbank Morgan Stanley sieht neben Elektromobilität auch Wasserstoff und Biokraftstoff als wichtige Zukunftsfelder an. Er empfiehlt Anlegern, einen Blick auf die Nutznießer des Trends hin zu grünen Technologien zu werfen und in diese zu investieren. „Wenn sich Industrien verändern, dann bringt das auch neue Möglichkeiten“, so Grunert.

Stellvertretender „Aktionär“-Chefredakteur Martin Weiß nahm bei der Diskussion über Umweltschutz aber auch die Bürger in die Pflicht. Man dürfe nicht immer nur von den anderen etwas fordern, sondern müsse bei sich selbst anfangen. „Ein bisschen weniger Fleisch, ein bisschen weniger fliegen – wir brauchen ein Bewusstsein in der Bevölkerung, dass man auch verzichten muss.“

Oberfrankens Hochschulen zeigen Flagge

Oberfranken – Die oberfränkischen Universitäten und Hochschulen laden zum „2. Oberfränkischen Mastertag“ ein. Dieser findet am Samstag von 9.30 bis 15 Uhr an der Universität Bamberg statt. Im Rahmen der Veranstaltung zeigt die Technologie-Allianz (TAO) Oberfranken, in der sich die Universitäten Bayreuth und Bamberg sowie die Hochschulen Coburg und Hof zusammengeschlossen haben, Perspektiven für ein Masterstudium. Mit 150 Masterstudiengängen, die an den vier Einrichtungen insgesamt angeboten werden, erwartet Studieninteressierte ein breites Fächerangebot, wie es in einer Mitteilung heißt. Auf dem Programm stehen Vorträge und eine Infomesse, auf der sich die Hochschulregion Oberfranken vorstellt. Die Vorträge, die von Professorinnen und Professoren gehalten werden, behandeln elf Themen: Kultur-, Geschichts- und Geowissenschaften, Sprach- und Literaturwissenschaften, IT/Sensorik, Wirtschaftswissenschaften, Sport, Gesundheits- und Lebensmittelschichten, Bildung, (Sozial-)Pädagogik und Psychologie, Religion, Ethik und Philosophie, Natur-, Sozial- und Ingenieurwissenschaften sowie Bauen, Denkmalpflege und Design. Darüber hinaus sprechen die Referenten auch über Masterformate und Wege in die Promotion. Schließlich werden den Angaben zufolge zwölf besonders innovative „High-light-Studiengänge“ präsentiert.

Weitere Informationen zum Mastertag gibt es auf der Internetseite der TAO: www.tao-oberfranken.de. red

So wenig Gründer wie noch nie in Sachsen

Chemnitz – In Sachsen entscheiden sich immer weniger Menschen für den Schritt in die Selbstständigkeit. 2018 sank die Zahl der Existenzgründungen aus der Arbeitslosigkeit auf rund 1400, wie die Regionaldirektion der Bundesagentur für Arbeit mitteilte. „So wenig Gründer wie 2018 gab es bisher noch nie“, so Sprecher Frank Vollgold. So machten sich 2004 noch rund 26300 Menschen selbstständig – etwa die Hälfte nutzte dafür die Förderung über die 2006 ausgelaufene „Ich-AG“. Seit 2004 sinken die Gründerzahlen im Freistaat stetig. Als Gründe nannte die Regionaldirektion unter anderem die gute Jobsituation auf dem Arbeitsmarkt und weniger Zuschüsse. Für viele sei ein Job mit festen Arbeitszeiten, weniger Risiko und mehr Sicherheit attraktiver, so Vollgold.

Unter anderem mit einem Gründer- und Unternehmertag am Donnerstag in der Regionalkammer Zwickau sollen wieder mehr Menschen für die Selbstständigkeit begeistert werden. Referenten berichten von ihren Erfahrungen, an Messtischen können sich Interessenten über Zuschüsse, Darlehen und Hilfen bei der Existenzgründung informieren. Die Aktion ist Teil der Gründerwoche des Bundeswirtschaftsministeriums. dpa

Baubranche freut sich über viele Aufträge

Erfurt – Der Auftragsboom in der Thüringer Baubranche hält vor allem wegen des Wohnungsbaus an. In den zurückliegenden drei Kalenderquartalen dieses Jahres zogen die Betriebe des Bauhauptgewerbes Aufträge in Höhe von knapp 1,7 Milliarden Euro an Land, wie das Landesamt für Statistik mitteilte. Das entsprach einem Zuwachs von 3,8 Prozent im Vergleich zum Vorjahreszeitraum. Allein im Wohnungsbau lag das Auftragsvolumen von Januar bis Ende September um ein Fünftel über dem Vorjahresniveau. Einen Auftragsrückgang um 1,9 Prozent registrierte die Branche bei Gewerbebauten.

Der Umsatz des Bauhauptgewerbes erhöhte sich im Vergleichszeitraum um 1,5 Prozent auf 1,7 Milliarden Euro. Erfasst wurden die 290 Betriebe mit mindestens 20 Beschäftigten. Das Bauhauptgewerbe, zu dem unter anderem Hoch- und Tiefbaubetriebe gehören, beschäftigt in Thüringen rund 14600 Menschen. dpa

Über Menschen, Medien und Maschinen

Das aktuelle Buch von Sascha Lobo heißt „Realitätsschock“. Der prominente Erklärer des Internets hielt jüngst an der Universität Bayreuth einen Vortrag.

Von Ute Eschenbacher

Bayreuth – In Berlin aufgewachsen, Buchautor, Internetunternehmer, Blogger und Journalist. 44 Jahre alt, genauso alt wie Bayreuths Universität, und mit einem rot gefärbten Irokesenschnitt auf dem Kopf. Ein Bürgerschreck? Keineswegs, Sascha Lobo weiß sich auf dem universitären Parkett zu bewegen, wie seine mit Verve vorgetragene Festrede bei der akademischen Jahresfeier der Universität Bayreuth bewies.

38 Hochschulsemerester verbrachte er selbst an vier Berliner Hochschulen – und studierte fünf Fächer. Bis er das richtige Studium fand: 2013 machte er sein Diplom in Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation, „eines der letzten Diplome“, wie er mit Hinweis auf den Bologna-Prozess hinzufügte. Sehr viele Studenten und wenig Lehrende seien es damals in Berlin gewesen. „Man saß zusammengepfercht in den Seminaren und wer nicht reinkam, hatte nichts zu tun“, sagte er sinngemäß.

Und welche Rolle spielen Universitäten heute, in Zeiten von Internet, Twitter, Youtube, Facebook und Co? Die Universität sei ein Ort der Ver-

netzung, diese sei der in Bayreuth gepflegten Interdisziplinarität extrem ähnlich. Die Universität könne ein Freiraum sein, in dem revolutionäre Ideen geboren werden. Zumindest vergaß Sascha Lobo nicht, seine Solidarität mit den Studenten in Hongkong zu bekunden. „Unis sind soziale Medien, in denen die Zukunft hergestellt wird.“ Sie seien soziale Einrichtungen, die der Erkenntnis dienen. „Das Prinzip Universität wird dringender gebraucht denn je.“

Immer wieder gebraucht er den Begriff „Wir Internet-People“. Einer von ihnen ist er selbst, der mit dem Buch „Wir nennen es Arbeit“ (2006) schlagartig bekannt wurde. Wenn Unis „Bühnenfähigkeit, Öffentlichkeitsgefühl und Debattestärke“ vermitteln, wie er sagte, „Eigenschaften im 21. Jahrhundert, die essenziell sind“, dann bringt es Lobo darin zur Meisterschaft. Die Uni, übersetzt ins Digitale, gebe es längst: Youtube-Videos und Podcasts, die wie Vorlesungen wirken und komplexe Themen für alle aufbereiten. Die Glaubwürdigkeit sozialer Medien übersteige zum Teil die des Faktischen. Was zum Beispiel Tests mit Trump-Anhängern gezeigt hätten. Ein Video über „Die Zerstörung der CDU“ könne zu einer nationalen Erschütterung der politischen Landschaft führen. Und die politische Elite wisse nicht, wie sie darauf reagieren solle. Das 21. Jahrhundert sei das Gegenteil von Ordnung und Klar-

heit, dem Leitspruch der Universität Bayreuth.

Der digitale Wandel, könne heute noch nicht verstanden werden. Eine tief greifende Verwandlung der Gesellschaft vollziehe sich, im Zuge derer alle bisherigen Gewissheiten wegfielen. Doch nicht jeder habe dies bislang verstanden. Symptomatisch für das Verkennen der Digitalisierung: der schleppende Glasfaserausbau in Deutschland. 2018 lag er erstmals über der Messbarkeitsgrenze und sei gleichgezogen mit Angola, erklärt Sascha Lobo. Viel zu lange hieß es „Kupfer statt Glasfaser!“. Und Forschungsministerin Anja Karliczek produziere Schlagzeilen wie diese: „5 G ist nicht an jeder Milchkanne notwendig.“

Zur viel diskutierten Künstlichen Intelligenz sagte Sascha Lobo: „Wir überschätzen menschliche Erfahrungen und unser Wissen.“ Denn die Künstliche Intelligenz könne sich selbst Dinge beibringen, wie das Experiment mit dem japanischen Spiel Go als Alpha Go zeigte. Künstliche Intelligenz, das sei „eine lernende Mustererkennung auf Speed“.

Längst sind wir auf lebenslanges Lernen eingestellt, längst nutzen wir die Hilfe von neuen Technologien. Fünf Millionen Deutsche verwendeten zum Beispiel das Assistenzsystem Alexa. Sie beeinflusse Bildung, Erziehung und Familienstrukturen: Alexa liest Gute-Nacht-Geschichten vor. Alexa ist ein digitales Familienmitglied. „Wir haben bereits eine inten-



Sascha Lobo als moderner Prediger? In Bayreuth legte er jedenfalls einen leidenschaftlichen Auftritt hin.

Foto: Peter Kolb

sive, emotionale und soziale Beziehung zur Maschinenwelt“, folgerte Lobo.

Die Berlinzulage, die seine Mutter als Beamtin bekommen habe, sei übrigens als sein Taschengeld eine gute Investition gewesen, sagte er eingangs. Die Franken seien den Berlinern in einigem überlegen: beim Bier

(Lobo war früher als Werbetexter für Maisel's tätig), beim Wohlstand und mit ihrem funktionierenden Flughafen.

Ein Vortrag, der sehr viel Applaus vom Publikum im Audimax nach sich zog. Lobos Schlusssatz: „Wir brauchen im 21. Jahrhundert viel mehr Universität als Welthaltung.“

Präsenz in der Luft

Einwurf Sportliches Schwergewicht

Erst eine fast schon unheimliche Verletztenmisere beim 1. FC Nürnberg beschert Felix Dornebusch seinen neuen Job. Im Franken-Derby deutet der zuletzt vereinslose Keeper seine Fähigkeiten an.

Von Martin Moravec

Nürnberg/Fürth – Soviel Aufmerksamkeit wie nach seiner Club-Premiere im Franken-Derby genoss Felix Dornebusch nur selten in seiner Profikarriere. Es brauchte vier verletzte Torhüter beim 1. FC Nürnberg und eine vom neuen Trainer Jens Keller auf ungewöhnliche Art ausgesprochene Einsatzgarantie, damit der zuletzt vereinslose Keeper ein vielversprechendes Debüt geben durfte. „Es war ein absolut schönes Gefühl, durchweg positiv“, sagte Dornebusch nach dem 0:0 im Prestigeduell gegen den fränkischen Lokalrivalen SpVgg Greuther Fürth in der 2. Fußball-Bundesliga. „Schöner geht's nicht.“

Schneller geht es auch kaum. Erst am Montag machte der Club die Verpflichtung des 25-Jährigen perfekt, der beim VfL Bochum im Sommer keinen neuen Vertrag bekommen hatte und nur deshalb verfügbar war. Vorausgegangen war bei den Nürnbergern eine fast schon unheimliche Verletztenmisere zwischen den Pfosten: Christian Mathenia (Kniescheibenbruch), Patric Klandt (Achillessehnenriss), Andreas Lukse (Muskel-



Felix Dornebusch faustet hier den Ball vor dem Fürther Mergim Mavryj aus der Gefahrenzone. Foto: Sportfoto Zink

fasserriss im Oberschenkel) und Jonas Wendlinger (Schambeinentzündung) waren alle nicht einsatzfähig. Daher hatte zuletzt der erst 18 Jahre alte Nachwuchs-Keeper Benedikt Willert zwischen den Pfosten stehen müssen. Dornebusch erfuhr von seinem Einsatz erst am Tag vor dem

26.5. Franken-Derby. „Wir standen im Aufzug und ich habe gesagt: Es ist klar, dass du spielst, oder?“, berichtete Keller, der gegen die Fürther ebenfalls sein Debüt gab, von der knappen Verkündung. „Ich war mir schon sicher, dass ich spielen“, meinte Dornebusch, der

schließlich auch die gesamte Woche im Bewusstsein einer neuen Nummer eins mit der Viererkette trainiert hatte.

Keller gefiel es natürlich, dass seine Mannschaft nach 27 Gegentoren endlich mal nicht folgenschwer patzte. Dornebusch attestierte er so-

gar eine „tolle Leistung nach so langer Zeit“. Denn der Kumpel von Nationalspieler Leon Goretzka, der ebenfalls beim VfL Bochum groß geworden war, hatte sein letztes Pflichtspiel vor mehr als 15 Monaten bestritten. Seine Leistung gegen Fürth müsse er aber nun „auch jede Woche abrufen und sich nicht darauf ausruhen“, mahnte Keller.

Der 49-Jährige lobte die Abwürfe seines neuen Schlussmanns, die Präsenz in der Luft und Ausstrahlung. „Das war unheimlich positiv für die Mannschaft“, sagte Keller, der im Training in erster Linie die Defensivstärken wollte. Torwartspezifisch

„Es war ein absolut schönes Gefühl, durchweg positiv.“

Club-Torhüter Felix Dornebusch

habe Dornebusch „wenig zu tun bekommen, in der zweiten Halbzeit hält er einen sehr gut“.

Dornebusch strahlte Sicherheit aus und versuchte seine Vorderleute lautstark anzuleiten. „Mir tut es immer ganz gut, ich halte mich so im Spiel“, erläuterte der ehemalige Bochumer. Dass er nicht so viel zu tun bekam, fand er gar nicht so schlimm. „Ich bin durchweg froh, dass sich die Jungs so in die Bälle geschmissen haben und so viele Torchancen verhindert haben“, sagte Dornebusch. Denn das zeige, dass die Mannschaft „einen großen Schritt nach vorne“ gemacht habe.

Am kommenden Samstag gegen Aufsteiger SV Wehen Wiesbaden können die Nürnbergler zu Hause den nächsten machen.

FERNSEHEN AM DIENSTAG

Advertisement for 'Schulze' furniture store, featuring Christmas gifts, mugs, and contact information for Einrichtungshaus Schulze GmbH & Co. KG.

Table listing TV programs across various channels (ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, BR, MDR, KABEL 1, RTL 2, HESSEN, SERVUS TV, VOX, 3 SAT, ARTE) with their respective broadcast times and descriptions.



Wissen, was läuft

Es geht los: der rtv-Adventskalender

Mit Gewinnen im Wert von
insgesamt über 25.000 € S. 33

So kommen Sie gut durch die kalte Zeit

rtv-Gesundheit S. 40/41

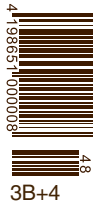
Auto oder
20.000 €
gewinnen!

S. 42



„Ein bisschen Helikopter sind wir alle“

Moderatorin **COLLIEN ULMEN-FERNANDES**
hinterfragt das Elternsein: Seite 2






3B+4

ANZEIGE

Meine pflanzliche Gelenk-Medizin für mehr Beweglichkeit!

* Zur unterstützenden Anwendung bei Gelenksbeschwerden
aufgrund eines Vitamin-E-Mangels.



-  Hochdosiertes Vitamin E
rein pflanzlicher Herkunft
-  Gut verträglich
-  Optovit® für Lebensfreude
+ vitale Gelenke*



Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). Anwendungsgebiete: Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe/München. Stand 08/2011

Loslassen lernen

Noch Fürsorge oder schon Bevormundung? **rtv-Titelstar Collien Ulmen-Fernandes** untersucht das Verhalten von Eltern

„Also, eigentlich finde ich, dass die Kinder die meisten Sachen alleine können.“ Sagt ein Kind. Ein anderes: „Ich kann das. Aber die vertrauen mir einfach nicht.“ Zitate aus der neuen zweiteiligen ZDFneo-Doku mit Collien Ulmen-Fernandes. Die Moderatorin hatte für den Sender schon in „No more Boys and Girls“ das Rollenverhalten bei Grundschulkindern untersucht, nun nimmt sie die Eltern aufs Korn. Helikopter-Eltern. Wann wird aus liebevoller Fürsorge eine beengende Bevormundung, die das Kind nicht mehr nur noch schützt, sondern auch in seiner natürlichen Entwicklung hemmt?

rtv-Titelstar Ulmen-Fernandes, seit 2011 verheiratet mit dem Schauspielkollegen und Produzenten Christian Ulmen, ist selbst Mutter einer siebenjährigen Tochter und weiß: „Ein bisschen Helikopter sind wir alle.“

Was sind Helikopter-Eltern?

„Ich glaube, es sind Eltern, die einen Propeller auf dem Kopf haben“, mutmaßt ein kleiner Protagonist lustig. Im Ernst formuliert es der Exgymnasiallehrer Josef Kraus etwas anders: „Das sind Eltern, die ständig über den Kindern kreisen und sofort, wenn sie glauben, dass es notwendig ist, zu landen und einzugreifen.“ Eingriffe, die eine natürliche Entwicklung behindern können. Mithilfe von kleinen Experimenten verdeutlicht Ulmen-Fernandes das Problem. Außerdem geht es um Eltern-taxis, die die Kinder direkt vor der Schule absetzen, und Anbieter von elektronischen Überwachungsgeräten, die eine 100-prozentige Kinderbeobachtung ermöglichen. Ulmen-Fernandes: „Grundsätzlich wird sehr viel Geld mit der Angst der Eltern gemacht.“

Collien-Ulmen-Fernandes, Moderatorin und Mutter: „Eltern sollten loslassen lernen“



Do Generation
20.15 Helikopter-Eltern?
ZDFneo Teil 2 im Anschluss

Berührende Menschlichkeit

Wer sind wir füreinander? Was macht uns zu Menschen? Was hat Menschsein mit Behinderung zu tun? Antworten hat Dennis Klein auf einer Weltreise gesucht. Sein Dokumentarfilm **„Menschsein“** zeigt berührende Begegnungen mit Menschen weltweit. (ab 3. Dezember im Kino)



Krumbiegels Komische Welt



rtv Liebe Leserinnen und Leser ...

Von Flügeln und Wurzeln

Ich beneide niemanden, der heute Kinder erziehen muss. Ob ich, in dieser rasant sich ändernden Welt, tatsächlich noch Orientierung geben könnte? Ob ich wohl mit der Maxime noch richtig läge, die ich mir bei der Erziehung meiner heute erwachsenen Tochter vor Augen gehalten habe: Maria Montessoris Wort „Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen.“? „Generation Helikopter-Eltern“ heißt eine zweiteilige Doku mit Collien Ulmen-Fernandes, in der die schwierige Frage nach ange-

messener Begleitung des Nachwuchses gestellt wird. Nach dem richtigen Maß zwischen Flügeln und Wurzeln, mit denen man seine Kinder ausstatten sollte. Mehr dazu oben auf dieser Seite. Und rechts im Cartoon ...

Die kalte Jahreszeit war heuer arg bald da, scheint mir. Sie hat ihren Reiz – und birgt Gefahren für die Gesundheit. Wie Sie „Fit durch die kalte Jahreszeit“ kommen, erfahren Sie im hinteren Heftteil Ihrer **rtv**. Bleiben / werden Sie gesund!

Herzlichst

Matthias Roth, Chefredakteur rtv



rtv Inhalt

- 4 TV-Tipps der Woche**
Mit Fußball-Bundesliga, 13. Spieltag
- 17 Impressum**
- 33 rtv-Adventskalender (1/4)**
Bis Weihnachten können Sie hier tolle Preise gewinnen. Los geht's mit einem Heimtrainer, Urlaub auf der Seiser-Alm, Alarmanlagen und mehr
- 37 ORF- und SRF-Programm**
- 40 Gesundheit**
Anis, Thymian & Co. – so kommen Sie gesund durch die kalte Jahreszeit
- 42 Rezept**
Quarkstollen, heimlicher Star der traditionellen Vorweihnachtsbäckerei
- Auto-Gewinnspiel**



Express Bus Venedig
 nur € 49,- p.P. von
 Augsburg, Mainz,
 Mannheim, Stuttgart

- Seereisedienst Vorteile**
- ✓ Premium Kreuzfahrt 2020 schon ab **€ 349,-** p.P.
 - ✓ Bus An- Abreise mit ZWÜ/F nur **€ 179,-** p.P.
 - ✓ Sehr beliebte Routenführung

Östliches Mittelmeer Spezial: Jetzt buchen und noch nie dagewesene Sonderreise sichern!
MSC Magnifica Premiumklasse Superior^o

Reisetermine 2020

inkl. Bus An- und Abreisetage

- e) 10.09. - 19.09.20
- d) 17.09. - 26.09.20
- d) 24.09. - 03.10.20
- c) 01.10. - 10.10.20
- c) 08.10. - 17.10.20
- c) 15.10. - 24.10.20
- b) 22.10. - 31.10.20
- b) 29.10. - 07.11.20
- a) 05.11. - 14.11.20
- s) 12.11. - 21.11.20

Reisezeit a,b,c,d,e mit Zuschlag
 Reisezeit s ohne Zuschlag



Unsere Seereisedienst
 Reiseleitung betreut Sie
 auf Ihrer Reise

8-tägige Kreuzfahrt Venedig, Dubrovnik, Santorin, Korfu & mehr		
Tag	Hafen	An Ab
01.	Bus Anreise von versch. Orten mit ZWÜ/F	
02.	Venedig/Italien	17.00
03.	Bari/Italien	14.00 20.00
04.	Erholung auf See	- -
05.	Santorin/GR	07.00 19.00
06.	Chania/Kreta/GR	07.00 17.00
07.	Kerkyra/Korfu/GR	12.00 19.00
08.	Dubrovnik/Kroatien	07.00 13.30
09.	Venedig/Italien	09.00
09.	Bus Rückreise mit ZWÜ/F	
10.	Bus Rückankunft an versch. Ausgangsorten	

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO		Seereisedienst Preis	
Kategorie	Deck	bis 10.12.19	ab 11.12.19
Roulette Innen	Verschiedene	349,-	1.119,-
Bella Innen	Untere/mittlere	399,-	1.229,-
Fantastica Innen	Mittlere/obere	459,-	1.349,-
Bella Außen*	Untere	549,-	1.499,-
Fantastica Außen	Untere/mittlere	629,-	1.599,-
Bella Balkon	Mittlere/obere	699,-	1.719,-
Fantastica Balkon	Mittlere/obere	799,-	1.849,-
Aurea Balkon▼	Obere	1.199,-	2.079,-
Aurea Suite Balkon▼	Obere	1.449,-	2.399,-

- Zuschlag Reisesaison a) +€ 49,- b) +€ 99,- c) +€ 189,- d) +€ 269,- e) +€ 319,- p.P. s) ohne Zuschlag *leichte Sichtbehinderung
- ▼ Kat. Aurea inkl. All-inklusive Getränkepaket Easy & exklusiver, separater Restaurantbereich
- EK-Zuschlag 100% ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Kinder und Jugendl. bis einschließl. 17 Jahre in der Kabine mit 2 Vollzahlern Festpreis € 99,- p.K.
- Bus An- und Abreise mit ZWÜ/F nur € 179,- p.P.
- Busabfahrtsorte: Bielefeld, Braunschweig, Dortmund, Düsseldorf, Essen, Hannover, Kassel, Karlsruhe, Köln, Koblenz, Mainz, Mannheim, München, Nürnberg, Stuttgart
- Express Bus An- und Abreise Venedig nur € 49,- p.P. von Augsburg, Mainz, Stuttgart, Mannheim (Express Bus fährt an folgenden Daten: 23.10./30.10./06.11./13.11.20)
- Flug An- und Abreise nach Verfügbarkeit ab € 269,- p.P. inkl. Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- Inkludierte Leistungen: Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm an Bord.
- Nicht eingeschlossen sind: Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben, auf dem Bordkonto vorgemerkte Trinkgelder € 10,- p.P./Nacht (Empfehlung)
- Optional zubuchbar: All-Inklusive Getränkepaket Easy € 29,- p.E./Tag (bei Aurea inkl.)
- Sonstige Hinweise: Personalausweis mit 6-mon. Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Reiseveranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugene Pittard 40, 1208 Genf (Schweiz)

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
 Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr

0203/30 98 00

SEEREISEDIENST



Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
 Vinckeweg 21, 47119 Duisburg

Samstag 30.11.



Das Adventsfest der 100 000 Lichter

SHOW Traditionell am Vorabend des ersten Advents sorgt Florian Silbereisen live aus Suhl für vorweihnachtliche Einstimmung. Das eintreffende Licht aus Bethlehem ist ebenso obligatorisch wie der Besuch des berühmten Nürnberger Christkindles. **20.15 ARD**

Sonntag 1.12.



Der Pass (1/4)

KRIMI Beim Abo sender sky sorgte die Miniserie mit Julia Jentsch als deutscher Kommissarin Ellie Stocker und Nicholas Ofczarek als ihrem österreichischen Kollegen Gedeon Winter schon für reichlich Furore (ausgezeichnet mit der Goldenen Kamera, und der Romy), nun wird endlich auch im Free-TV grenzübergreifend ermittelt. Mit einer auf einem Pass an der Grenze zur Schau gestellten Leiche und der Nachricht „Die rote Jahreszeit bricht an“ geht’s los. (so.+mo.) **22.15 ZDF**

Montag 2.12.



SOKO München

KRIMISERIE Sehen Sie sich diese Herrschaften noch einmal genau an. Am besten alle sieben Folgen der neuen Staffel, die heute startet. Es ist die letzte. Die Urmutter aller SOKOs, die von 1978 bis 2015 noch unter dem Namen „5113“ firmierte, quittiert ihren Dienst. Servus. – Für die Kollegen aus Köln geht’s weiter. Staffelstart morgen **18.00 ZDF**

Dienstag 3.12.



herrlich ehrlich – kennst du dein Kind?

SHOW Mirja Boes, zweimal Mama, bringt Kinder in bestimmte Situationen, die Eltern müssen raten, wie ihr Kind reagiert. Ein prominenter Pate soll dabei behilflich sein. In der ersten von drei Doppelfolgen ist u.a. Verena Pooth dabei. **20.15 VOX**

Mittwoch 4.12.



Die schönsten Weihnachts-Hits

SHOW Live aus München wird fleißig für „Misereor“ und „Brot für die Welt“ gesungen und gesammelt. Promis wie Wencke Myhre und Beatrice Egli sind dabei. Ein Wiedersehen mit Carmen Nebel gibt es schon in 20 Tagen, am Heiligabend. **20.15 ZDF**

Donnerstag 5.12.



Wolfsland: Heimsuchung

TV-KRIMIREIHE Sechster Fall für die ungleichen Görliitzer Kommissare Viola (Yvonne Catterfeld) und Butsch (Götz Schubert). Catterfeld mag die Fälle, „weil jeder anders und jeder so emotional ist.“ Dieser auch: Es geht um eine verschwundene Frau, die von ihrem zurückgelassenen Gatten gar nicht richtig vermisst wird. Butsch glaubt, dass sie einfach abgehauen ist, Viola ist anderer Ansicht. Viola hat aber auch ein Problem: Es geht mal wieder um ihren psychotischen Exmann. **20.15 ARD**

Freitag 6.12.



Auf einmal war es Liebe

TV-KOMÖDIE Spielzeugverkäufer Jakob (Kostja Ullmann) würde zu gern wieder mit seiner Exfreundin und Jugendliebe Julia zusammenkommen. Um sie für sich zu gewinnen, spielt er ihr den Erfolgstypen vor, der er natürlich gar nicht ist. Die ebenso sympathische wie alleinerziehende Kollegin Lotte (Sohnemann Ben ist im besten Spielzeugalter) hilft ihm bei der Scharade. Dass die beiden sich dabei nahekommen, merkt zunächst nur der Zuschauer. – Die Geschichte von der einzig wahren Liebe – ist am Nikolaustag wunderbar aufgehoben **20.15 ARD**

Bundesliga im TV 13. Spieltag



Freitag, 29.11., ARD, Sa., ab ca. 18.30 Uhr
 FC Schalke 04 – 1. FC Union Berlin (20.30)

Samstag, 30.11., ARD, ab ca. 18.30 Uhr
 TSG Hoffenheim – Fortuna Düsseldorf
 Hertha BSC – Bor. Dortmund
 1. FC Köln – FC Augsburg
 SC Paderborn – RB Leipzig (alle: 15.30)
ZDF Sportstudio, 23.00 Uhr
 FC Bayern – Leverkusen (18.30)

Sonntag, 1.12., i. d. Dritten 21.45/22.00
 M'gladbach – SC Freiburg (15.30)
 VfL Wolfsburg – Werder Bremen (18.00)

Montag, 2.12., NITRO 22.15 Uhr
 FSV Mainz 05 – Eintracht Frankfurt (20.30)



WEISSENSTADT
AM SEE

GESUNDHEIT ERLEBEN
Vier Sterne genießen.



Einmalig am Weißenstädter See mitten im Naturpark Fichtelgebirge gelegen bietet Ihnen das Vier-Sterne Gesundheitshotel unvergesslichen Gesundheits- und Erholungsurlaub in Kombination mit heilsamen Anwendungen.



SAISON-ANGEBOT

bis 22.12.2019 (letzte Abreise)
05.01. – 23.02.2020 (letzte Abreise)

Gesundheitswoche Light

- ☑ 7 Nächte (So.-So.) mit Halbpension Plus (Frühstücksbuffet, Mittag: Suppe und Salat, Abend: 3-Gänge-Menü/Buffet)
- ☑ 9 Therapien auf Sie persönlich abgestimmt
- ☑ 25 % Rabatt auf kosmetische Anwendungen
- ☑ 1 Arztgespräch

p. P. im DZ ab **632 €**

SAISON-ANGEBOT

01.12. – 22.12.2019 (letzte Abreise)

Wohlfühlzauber im Advent

- ☑ 7 Nächte (Sa.- Sa./So.- So.) mit Halbpension Plus
- ☑ 1 x Gansessen mit der Hoteldirektion
- ☑ Herstellung von Massagekräuteröl oder Salben
- ☑ Besuch eines regionalen Weihnachtsmarktes
- ☑ 2 x Massagen teil, Natur- oder Kräuteröl
- ☑ 2 x wohltuende Sprudelmassagebäder
- ☑ 1 x 4 h Eintritt ins Siebenquell® GesundZeitResort
- ☑ 20 % Rabatt auf alle Anwendungen

p. P. im DZ ab **599 €**



INKLUSIV
Leistungen
für alle Aufenthalte:

MEHR



Freie Nutzung der großzügigen Sauna- und Badelandschaft mit ganzjährig beheiztem Außenschwimmbaden, ein kostenfreier Tiefgaragenplatz pro Zimmer, Bademantel und -tasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes, vielseitiges Unterhaltungs- und Aktivprogramm.

JETZT
BUCHEN



www.kurzentrum-weissenstadt.de
rezeption@kurzentrum-weissenstadt.de

Kurzentrum Weissenstadt am See
Im Quellenpark 1 . 95163 Weissenstadt

TEL. 09253 – 95450

Mein Geheimnis für straffe Haut?

Ich trinke Fulminan!

Es ist der Traum jeder Frau: schöne, straffe Haut ohne Falten oder Cellulite. Mit Kollagen lässt sich die Haut an den Problemzonen von innen straffen.

Ein Kollagen-Drink aus der Apotheke hat uns besonders überzeugt: Fulminan.

Ursache von schlaffer Haut: nachlassende Kollagenproduktion

Schlaffe Haut ist mit zunehmendem Alter vorprogrammiert. Der Grund: Die Haut produziert weniger Kollagen und verliert so an Elastizität. Die Folgen sind unliebsame Falten im Gesicht und am Dekolleté oder unschöne Dellen an Po und Oberschenkeln. Kollagen-Cremes helfen oft kaum oder gar nicht. Denn: Ihre Kollagen-Moleküle sind meist viel zu groß, um von außen in die Haut zu gelangen. Die gute Nachricht: Der Beauty-Drink Fulminan



führt dem Körper das wertvolle Kollagen von innen wieder zu!

Was ist so besonders am Kollagen-Drink Fulminan?

Die darin enthaltenen Kollagen-Peptide sind so aufgespalten, dass sie die Haut an den bekanntesten Problemzonen wie Augenpartie, Po oder Oberschenkeln effektiv von innen straffen können. Das Resultat kann sich sehen lassen: Die Kollagenspeicher der Haut werden aufgefüllt, die Haut wird elastischer. Sie fühlt sich deutlich straffer und glatter an. Deshalb einfach einmal täglich eine Trinkampulle Fulminan – die Ergebnisse überzeugen!

Wissenschaftlich belegte Erfolge

Die speziellen Kollagen-Peptide in Fulminan wurden von Frauen zwischen 35 und 65 Jahren getestet. Das überzeugende Ergebnis nach acht Wochen: Der Kollagengehalt ihrer Haut stieg um bis zu 65% an. Die Haut der Testpersonen wurde insgesamt spürbar elastischer und straffer. Falten konnten um bis zu 50%* reduziert werden. Nach drei Monaten gingen sogar Cellulite-Dellen an Po und Oberschenkeln signifikant zurück.



Schenken Sie Schönheit!
Noch kein passendes Geschenk für Weihnachten gefunden? Mit Fulminan schenken Sie strahlend schöne, straffe Haut – für den Beauty-Boost im neuen Jahr!

SCHÖNE HAUT VON INNEN

Nicht immer lassen sich Hautprobleme einfach und oberflächlich beseitigen. Gerade der natürliche Alterungsprozess der Haut ist vielen Frauen ein Dorn im Auge. Sie suchen in Apotheken Hilfe, um Präparate zu finden, die durch bestimmte Inhaltsstoffe für Straffung und Aufpolsterung z. B. an Augen, Po oder Hüften sorgen.

Hier kommt Fulminan ins Spiel: Der Kollagen-Drink sorgt für eine schöne, straffe Haut von innen und begeistert bereits zahlreiche Anwenderinnen in ganz Europa. Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt danach!



Für sichtbar schöne Haut

Exklusiv in Ihrer Apotheke: PZN 13306108

www.fulminan.de

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-56; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348
 • *Maximalwert, Durchschnitt 20%, gemessen an Augenfalten



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Mikrokulturen für den Darm

Nahezu täglich wird unsere sensible Darmflora durch verschiedene Faktoren beeinträchtigt. Eine Basis-Kur kann helfen, den Darm zu unterstützen. Unser Darm ist im Alltag Belastungen wie Stress oder ungesunder Ernährung ausgesetzt. Deshalb kann es sinnvoll sein, diesen



von Zeit zu Zeit durch eine Basis-Kur zu unterstützen. Nach dem Vorbild der menschlichen Darmflora haben Experten einen speziellen Komplex mit zehn ausgewählten Mikrokulturen entwickelt (Kijimea Basis 10, Apothe-

ke). Diese ausgewählten Mikrokulturen spielen eine bedeutende Rolle in der Darmflora. Das Besondere: Sie sind Teil der menschlichen Darmflora und können sich daher im Darm ansiedeln. Zusätzlich enthält Kijimea Basis 10 Cholin sowie Biotin, das zum Erhalt normaler Schleimhäute beiträgt.

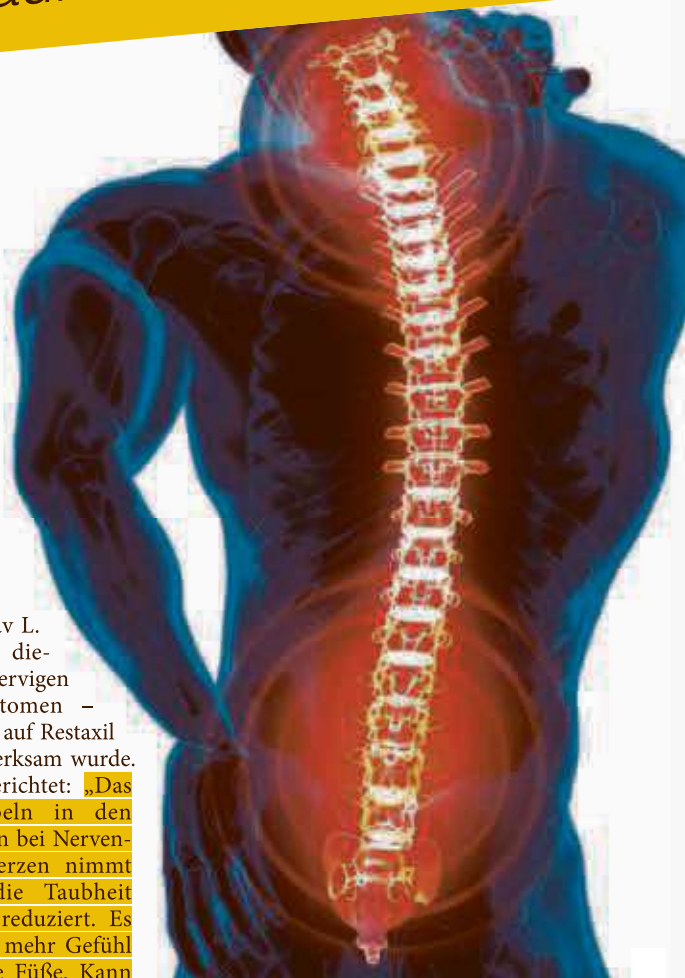
Rücken- oder Nackenschmerzen?

„Ich schwöre auf dieses Arzneimittel“



Margot R.

Nervenschmerzen – viele Menschen wissen gar nicht, dass ihre oft chronischen Schmerzen von gereizten oder geschädigten Nerven verursacht werden. Häufig treten sie in Form von Rückenschmerzen oder brennenden Schmerzen begleitet von Kribbeln und Taubheitsgefühlen auf. Hier berichten Betroffene, wie sie ihr Leiden mit einem speziellen Arzneimittel erfolgreich bekämpft haben.



Schmerzen können sehr belastend sein, vor allem, wenn ihre Ursache unklar bleibt. Denn dass ihre Schmerzen von gereizten oder geschädigten Nerven ausgelöst werden, ist vielen Betroffenen nicht bewusst. So können z. B. chronische Rückenschmerzen Folge von Verspannungen sein, welche die Nerven reizen. Auch das Ischias-Syndrom, bei dem die Schmerzen vom unteren Rücken häufig bis in die Beine ausstrahlen, ist auf gereizte Nerven zurückzuführen. Speziell für Betroffene von Nervenschmerzen wurde das Arzneimittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) entwickelt. Dieses konnte z. B. Ingo D. helfen: „Ich habe immer wiederkehrende Ischias-Schmerzen. Habe die Restaxil Tropfen genommen und sie wirkten binnen kurzer Zeit!“

steckt die Kraft aus gleich fünf Arzneipflanzen. Diese wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Auch Birgit L. ist begeistert: „Ich bin seit vielen Jahren Bandscheiben-Patientin. Ich habe Restaxil auf Empfehlung bestellt und nach einer Woche Restaxil war tatsächlich das Kribbeln in der Gesäßhälfte und im Oberschenkel weg! Schmerzen werden definitiv gelindert.“

Restaxil – immer mehr begeisterte Anwender
Nervenschmerzen im Rücken strahlen häufig bis in die Beine und Füße aus und werden oftmals noch von kribbelnden Schmerzen oder Taubheitsgefühlen begleitet. So litt z. B.

Gustav L. unter diesen nervigen Symptomen – bis er auf Restaxil aufmerksam wurde. Er berichtet: „Das Kribbeln in den Füßen bei Nervenschmerzen nimmt ab, die Taubheit wird reduziert. Es kehrt mehr Gefühl in die Füße. Kann ich nur empfehlen.“

Weiterer Pluspunkt: Restaxil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und schlägt auch nicht auf den Magen.

5-fach-Wirkkomplex überzeugt
Was ist so besonders an den natürlichen Arzneitropfen? In Restaxil

Für Ihren Apotheker:

Restaxil®

(PZN 12895108)



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsenium sempervirens DIL. D2, Spigelia anthermia DIL. D2, Iris versicolor DIL. D2, Cyclamen purpurascens DIL. D3, Cimicifuga racemosa DIL. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Erektionsstörungen



Was tun, wenn's im Bett nicht mehr läuft?

Zahlreiche Männer setzen auf Neradin

Erektionsstörungen gelten in Deutschland als heimliches **Männerleiden**

Nummer 1! Viele plagen Versagensängste, weil es im Bett nicht mehr richtig klappt. Die gute Nachricht: Mit dem **natürlichen Arzneimittel Neradin** (Apotheke, rezeptfrei) können Betroffene wieder ihren Mann stehen.

Wenn das sexuelle Selbstvertrauen leidet

Viele Männer belastet ihre mangelnde Standfestigkeit und Ausdauer im Bett. Frust und Anspannung überwiegen dann die „schönste Nebensache der Welt“. Je mehr der Mann verunsichert ist, desto weniger

klappt es – ein Teufelskreis! Doch es gibt wirksame Hilfe aus der Apotheke (Neradin, rezeptfrei)!

Wirksamkeit statt Nebenwirkungen

In dem Arzneimittel Neradin ist die natürliche Kraft der Arzneipflanze *Turnera diffusa* enthalten. Bereits seit Jahrhunderten wird ihr Wirkstoff als männliches Stärkungsmittel gegen sexuelle Schwäche genutzt. Für Neradin bereiteten Wissenschaftler den Wirkstoff in spezieller Konzentration und in Tablettenform auf. Dabei zeichnet sich Neradin nicht nur durch Wirksamkeit, sondern auch durch eine gute Verträglichkeit

aus: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Ein Pluspunkt für diejenigen, die zusätzlich auf andere Arzneimittel angewiesen sind.

Entscheidende Vorteile für mehr Manneskraft

Was Männer besonders an Neradin schätzen: Anders als bei vielen chemischen Präparaten ist die Wirkung unabhängig vom Einnahmezeitpunkt. Der Sex ist somit an keinen bestimmten Zeitrahmen gebunden und die so wichtige Spontaneität kann erhalten bleiben. Weiterer Vorteil: Die Neradin Tabletten sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Der oftmals peinliche Arztbesuch bleibt somit erspart.



Anwender sind begeistert
„Mein Mann hatte mit diesem Produkt eine stärkere Erektion als sonst und konnte auch länger. Wir hatten tollen Sex. Ein Vorteil für beide Geschlechter, denn nicht nur Mann hat damit mehr Vergnügen.“
(Rosi und Reiner T.)

Fragen Sie bei sexueller Schwäche in Ihrer Apotheke nach **Neradin (rezeptfrei)** oder nutzen Sie diskret den Bestellcoupon.

- ✓ Die Wirkung ist unabhängig vom Einnahmezeitpunkt.
- ✓ Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.
- ✓ Neradin ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihren Apotheker:
Neradin
(PZN 11024357)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

NERADIN. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Gelenkschmerzen

Neue Arzneitropfen wirken mit 2-fach-Kraft

NEU

Gelenkschmerzen jetzt mit **einzigartigem Dual-Komplex** bekämpfen: Die neuen Arzneitropfen Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei) bieten Betroffenen sogar die 2-fache Pflanzenkraft bei rheumatischen Schmerzen!

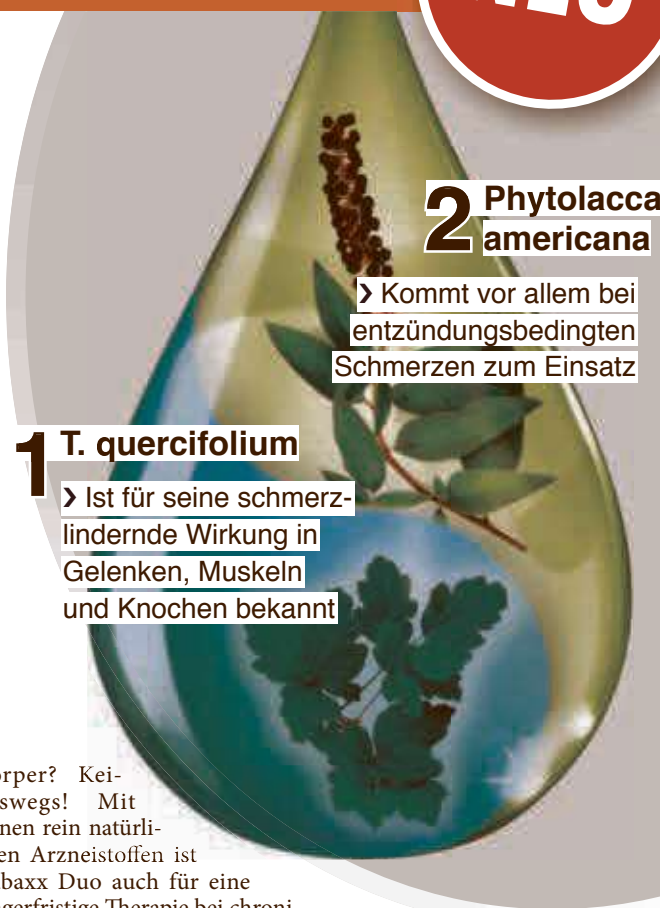
Mehr als die Hälfte aller Erwachsenen in Deutschland leidet an Gelenkschmerzen – und es werden immer mehr! Ganz vorne dabei: Rheumatische Schmerzen aufgrund von Arthrose oder Arthritis. Diese machen den Betroffenen das Leben oft zur Hölle. Nach vielen Jahren Forschung ist es Wissenschaftlern jetzt gelungen, die Schmerzmittel Nr. 1* namens Rubaxx weiterzuentwickeln. Das Ergebnis: das neue Schmerzmittel Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei).

2-fache Pflanzenkraft bei Gelenkschmerzen

Der Wirkstoff T. quercifolium (bekannt aus den bewährten Rubaxx Tropfen) wird bisher wegen seiner schmerz-

lindernden Wirkung bei Verletzungen, Überanstrengungen und rheumatischen Schmerzen in Muskeln und Gelenken eingesetzt. Wichtig zu wissen ist jedoch: Hinter Gelenkschmerzen stecken oft Entzündungen. Deswegen haben Experten den in Rubaxx enthaltenen Arzneistoff T. quercifolium mit einem weiteren speziellen Arzneistoff kombiniert: Phytolacca americana. Dieser hat sich laut Arzneimittelbild bei geschwollenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen als besonders wirkungsvoll erwiesen. Gemeinsam ergeben beide Wirkstoffe den einzigartigen Dual-Komplex von Rubaxx Duo zur Verbesserung rheumatischer Schmerzen.

Wirkungsvoll, aber sanft zum Körper
Doch bedeutet doppelte Pflanzenkraft auch doppelte Belastung für den



1 T. quercifolium

> Ist für seine schmerzlindernde Wirkung in Gelenken, Muskeln und Knochen bekannt

2 Phytolacca americana

> Kommt vor allem bei entzündungsbedingten Schmerzen zum Einsatz

Körper? Keineswegs! Mit seinen rein natürlichen Arzneistoffen ist Rubaxx Duo auch für eine längerfristige Therapie bei chronischen Schmerzen geeignet. Anders als bei herkömmlichen Schmerzmitteln sind weder schwere Nebenwirkungen wie Magenprobleme noch Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Dank der bewährten Tropfenform können Anwender Rubaxx Duo je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren. Gewinnen Sie mit Rubaxx Duo Tropfen für Tropfen ein Stück Lebensqualität zurück! Fragen Sie jetzt in der Apotheke nach dem neuen Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei).

Für Ihren Apotheker:
Rubaxx Duo
(PZN 16120870)

NEU



*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 08/2019 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX DUO. Wirkstoffe: Rhus toxicodendron Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel zur Verbesserung rheumatischer Schmerzen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Abwehrkräfte jetzt stärken! Dabei schon an Ihren Darm gedacht?

Unsere Immunsystem ist der Schutzmechanismus unseres Körpers. Besonders in der kalten Jahreszeit sollten Sie es kraftvoll unterstützen.

Was hat der Darm damit zu tun?

Der Darm ist für die Aufnahme von Nährstoffen zuständig, die unser Immunsystem unterstützen. Hierzu zählen insbesondere Vitamin C und Zink. Außerdem befinden sich rund 70 % all unserer Immunzellen im Darm. Sie setzen sich mit Eindringlingen auseinander und geben die gelernten Informationen an den ganzen Körper weiter. Unsere natürlicherweise im Darm lebenden, nützlichen Bakterien (sog. Darmflora) trainieren dabei unser Immunsystem wie Personal Trainer.

So können Sie Ihr Immunsystem unterstützen

Tipp 1: Bauen Sie Stress ab, denn Stress beeinflusst unser Immunsystem und auch unsere Darmflora.

Tipp 2: Ernähren Sie sich gesund! Denn Obst und Gemüse enthalten Vitamin C und Zink. Außerdem wirken sie sich positiv auf unsere Darmflora aus. Nehmen Sie auch ausreichend nützliche Bakterien zu sich, beispielsweise über Joghurt und Kefir.

Tipp 3: Unterstützen Sie Ihr Immunsystem gezielt! Nahrungsergänzungsmittel wie Biosan IMMUN (erhältlich in der Apotheke) enthalten Vitamin C und Zink, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Zusätzlich enthält Biosan IMMUN aktive Darmbakterien. Die Bakte-

rienkulturen in Biosan IMMUN sind wissenschaftlich sehr gut untersucht und widerstandsfähig, so dass sie im Darm ankommen und sich dort vermehren können.

Gut zu wissen:

Biosan IMMUN enthält einen einzigartigen Multi-Bakterien-Komplex plus Vitamin C und Zink.

Für Ihre Apotheke:
Biosan IMMUN
(PZN 14042924)



10.45 Nachtcafé **12.15** Schnittgut **12.45** Marktcheck **13.30** Mensch, Leute! **14.00** **LIVE** 3. Liga - Vikt. Köln - Kaiserslautern **16.00** Die Eisgriller **16.30** Paris - à la carte (1/2) **17.00** Zugspitze, da will ich hin! **17.30** SWR Sport **18.00** Aktuell (BW/RH) **18.05** SWR-Reportage (RH) **18.15** Landesschau Mobil (BW) / Land - Liebe - Luft (RH) **18.45** Stadt - Land - Quiz **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau

10.30 **FILM** Einmal Dieb, immer Dieb TV-Komödie **12.00** **FILM** Vater braucht eine Frau TV-Komödie **13.30** Ländermag. **14.00** **LIVE** 3. Liga - Rostock - Würzburg **16.00** Rundschau **16.15** Die Lena u. d. Ruf der Arktis **17.00** Anna und die Haustiere **17.15** Blickpunkt Sport **17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** Rundschau **19.00** Gut zu wissen **19.30** Kunst & Krimel **20.00** Tagesschau

9.15 Die Laubenpieper **9.35** Die Stein **10.25** NDR Talk Show **12.25** Nachtcafé **13.55** Welt der Tiere **14.25** Amerikas Flüsse (5/5) **15.10** Das Waisenhaus für wilde Tiere **16.00** Hessen à la carte **17.15** heimspiel! **17.45** Engel fragt Warum werfen sich Menschen vor den Zug? **18.15** maintower weekend **18.45** Koch's anders - hessische Küche neu entdeckt **19.30** hessen-schau **20.00** Tagesschau

5.35 In Plain Sight - In der Schusslinie **6.15** Numb3rs U.a.: Aus nächster Nähe **9.05** Detective Laura Diamond - Laura und das neue Kindermädchen / Laura und Beautiful Becky **10.55** Castle - Tödliche Girls / Rückschlag / Wenn die Realität zuschlägt / Entführt (1+2/2) **15.25** Elementary - Kampföhne **16.25** News **16.35** Elementary Zwei Ohren zu viel / Der Hund / Bissspuren / Tödliches Pulver

11.00 Tom und Jerry **11.30** Weihnachtsmann & Co. KG **12.00** **FILM** Barbie in Der Nussknacker Animationsfilm, USA 2001 **13.15** Barbie: Traumvilla **13.45** Spirit: wild und frei **14.15** Lego Friends **14.40** Weihnachtenmann & Co. KG **17.10** Grizzy und die Lemminge **17.40** Angelol! **18.10** Weihnachtsmann & Co. KG **18.40** Wuzzle Goozle und die Weltentdecker **19.10** Alvin! **19.40** Super Toy Club

7.15 Zoé **7.45** Eine Möhre für Zwei **8.10** Bobby & Bill **8.35** Tauch, Timmy, Tauch! **8.55** Doki **9.15** Der Kater mit Hut **9.40** Ene Mene Bu **9.50** OL's Wilde Welt **10.05** SingAlarm **10.20** TanzAlarm Club (13/13) **10.45** Tigerenten Club **11.45** Schmatzo **12.00** Marinette **12.50** Wir Kinder aus dem Möwenweg **13.35** **FILM** Der kleine Wichtel Familienfilm, DK 2014 **15.00** Robin Hood **15.45** The Garfield Show

20.15 Ich weiß alles! (3/3) Show, D/A/CH 2018 - Mit Katarina Witt, Rolando Villazón, Tobias Moretti u.a. Mod.: Jörg Pilawa **23.30** Talk am See mit Gaby Hauptmann **0.30** **FILM** Endstation Glück **0.30** **FILM** TV-Drama, D 2016 Mit Gundi Ellert u.a. **2.00** **FILM** Ich leih dir meinen Mann TV-Komödie, D 2003 - Mit Ursula Buschhorn, F. Daniel

20.15 **FILM** Erntedank. Ein Allgäu-Krimi **20.15** **FILM** TV-Krimi, D 2009 Mit Herbert Knaup, Michaela Caspar u.a. **21.45** Rundschau Magazin **22.00** **FILM** Freiwild. Ein Würzburg-Krimi **22.00** **FILM** TV-Krimi, D '07 - Mit Thomas Schmauser, Teresa Weißbach u.a. **23.30** Das beste Stück vom Braten **23.30** **FILM** TV-Komödie, D '15 Mit Fritz Karl (-1.05)

20.15 Wunderschön! Reisereportage, D 2017 - U.a.: Gran Canaria / Spektakuläre Bergwelt / Wandern im „Tal der 1000 Palmen“ **21.45** Mallorcas stille Seiten **23.15** **FILM** Kommissar Beck **0.40** **FILM** Verleugnung **0.40** **FILM** (Wh. von gestern)

20.15 MacGyver Actionserie, USA 2016 - Golden Boy / Kalter Krieg **22.10** Lethal Weapon Actionserie, USA '18 Unbequeme Wahrheit **23.10** SEAL Team Actionserie, USA 2018 - Der Mann im Hintergrund **0.05** MacGyver Golden Boy / Kalter Krieg **1.45** Lethal Weapon Unbequeme Wahrheit **2.35** SEAL Team

20.15 **FILM** Weihnachten Undercover **20.15** **FILM** TV-Komödie, CDN '15 Mit Meghan Ory, Aaron Craven u.a. R.: Kristoffer Tabori **22.05** Eine Königin zu Weihnachten **23.50** **FILM** Comedy TOTAL Show, D 2007 **0.30** Comerciales

16.35 Operation Autsch! **17.00** Timster **17.15** Leider laut **17.40** Shaun, das Schaf **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Esme & Roy **18.35** Die Abenteuer des kleinen Hasen **18.50** Sandmännchen **19.00** Sherazade **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** KIKA Live Magazin **20.10** Leider lustig

Alles Liebe zu Weihnachten!

Schenken Sie mit einem Jahres-LOS zwölf Monate voller Glück! Es bietet Ihnen ein Jahr lang die Chance auf tolle Gewinne von bis zu 1.000.000 Euro. Und in der **Weihnachts-Sonderverlosung** am 26. Januar 2020 winken jetzt zusätzlich viele attraktive Extra-Gewinne!

Gleichzeitig bereiten Sie mit Ihrem Los auch vielen anderen Freude. Dank unserer Mitspieler werden deutschlandweit zahlreiche soziale Projekte unterstützt. So wird überall dort geholfen, wo Hilfe benötigt wird.

Machen auch Sie mit und werden Sie zu einem Gewinn für andere - denn jedes Los zählt!



Der Verein „Miteinander - Füreinander Jung und Alt Görlitz“ baut mit Nachbarschaftscafé, Töpferwerkstatt und Kochstube Brücken über alle Generationen hinweg, Görlitz



Das Kurheim „Gode Tied“ unterstützt mit Therapiekonzepten Mütter und Kinder bei der Entwicklung von Strategien zur guten Bewältigung und Entlastung ihres Alltags, Büsum



Das Hans-Leipelt-Haus der Evangelischen Jugend dient Kindern und Jugendlichen als Seminarhaus und Jugendfreizeithaus mit erlebnispädagogischen Angeboten, Grafrath

Hier klebte ein Jahres-LOS der Deutschen Fernsehlotterie. Sollte es nicht mehr vorhanden sein, rufen Sie uns an unter **08000/411 411** oder bestellen Sie Ihr Los auf **ein-los-das-freude-schenkt.de**

MONTAG, 2.12.


**Urlaubsträume:
20.30 Uhr**
16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show – Angebot der Woche **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** Urlaubscocktail **19.00** Die Kunath & Co. – Holiday Show **23.00** Infomercial

19.15 Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

19.15 Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

19.15 Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

19.15 Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

19.15 Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

19.00 LABRANDA **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Die Urlaubs-Hits **22.00** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Tag **23.00** Infomercial


Bei der Wahl des richtigen Schlafmittels müssen Menschen ab 60 Jahre verstärkt auf die Nebenwirkungen achten



Was ist das richtige Schlafmittel für mich?

Schlafstörungen Ü60

Mit fortschreitendem Alter verändert sich der Stoffwechsel des Körpers. Dadurch treten unerwünschte Nebenwirkungen wesentlich häufiger auf. Gewisse Arzneimittel – so auch synthetische Schlaftabletten – haben deshalb eine obere Altersgrenze

Mit zunehmendem Alter steigt die Gefahr der Sensibilität gegenüber bestimmten Medikamenten. Der Körper kann Blutdruckschwankungen nicht mehr so gut ausgleichen. Die Nervenzellen werden empfindlicher. Dadurch ist man beispielsweise deutlich häufiger von Nebenwirkungen eines chemischen Schlafmittels betroffen. Schwindel oder Benommenheit, Verwirrtheit bis hin zu erhöhter Sturztendenz sollten deshalb nicht als Begleiterscheinung des Älterwerdens abgetan werden.

Guter Schlaf für Körper & Seele

Als gut verträgliche Schlafmittel gelten heute Heilpflanzen wie die Passionsblume mit ihrer einzigartigen Wirkung. Dafür bekam sie von der Wissenschaft 2011 das Siegel der Arzneipflanze des Jahres. Für erholsame Nächte wirkt die Passionsblume gleich 2fach: Einerseits spürt man nach der abendlichen Einnahme, wie sich wohltuende Entspannung

ausbreitet, die einschlafen lässt. Andererseits findet man mitten in der Nacht – wenn man wach wird – gut in den Schlaf zurück. Nach einiger Zeit der regelmäßigen Lioran centra-Einnahme verspürt man eine gewisse innere Zufriedenheit. Man geht leichter und insgesamt gelassener durchs Leben. Das kommt dadurch, dass die Passionsblume neben ihrer schlaffördernden Wirkung entspannend, ausgleichend und sogar angstlösend wirkt. Die ganze Kraft der Passionsblume findet man im jungen Lioran centra jetzt in Apo-

theken. Für die Langzeit-Einnahme geeignet, sind Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen nicht bekannt.

Fragen beantwortet der Hausarzt

Fragen zum richtigen Schlafmittel Ü60 wie Lioran centra beantworten die Apotheke und Ihr Hausarzt. Auch die Niehaus Pharma, der Hersteller von Lioran centra und der kleinen grünen Lioran-Kapsel, freut sich auf Ihren Anruf: 06132-435 43-80, Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr.

Gut schlafen. Gut durch den Tag.



* www.aerztezeitung.de. Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Lioran. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co.KG, 55218 Ingelheim

Verwöhnen Sie sich und Ihre
Liebsten zu Weihnachten mit

besonderen Geschenken

AUS DER APOTHEKE



Olivenöl Intensivcreme *Rosé* GESCHENK-SET

- **Augencreme**
Strafft und mildert Falten
Korrigiert Augenringe und Schwellungen
- **Tagescreme**
Für einen rosig-strahlenden Teint
Strafft und reduziert Falten



Hyaluron Pflege-Duo GESCHENK-SET

- **Hyaluron Booster Kontur**
Strafft die Haut und polstert Fältchen auf
Für einen frischen und gepflegten Teint
- **Hyaluron Nachtpflege LÉGÈRE**
Regeneriert die Haut, reduziert Fältchen
und spendet intensive Feuchtigkeit

Erhältlich in allen teilnehmenden Apotheken

SWR **SWR**

BR **BR**

HR **hr**

KABEL 1

SRTL **SUPER**

KIKA **KIKA**



20.15 DOKUREIHE
Lecker aufs Land ...
Brigitte Müllerleile betreibt den Kasperhof in der Ortenau im Schwarzwald. In ihrer Räucherammer reifen Schinken und Würste.

21.00 DOKUMENTATION
Bay. Inselgeschichten
Eine Fahrt ins Werdenfelser Land zu den Inseln im Eibsee, zur Klosterinsel im Seener See (Foto) und ins blaue Land am Staffelsee.

21.45 TV-KRIMI
Tatort
In ihrem ersten Fall suchen Lessing (C. Ulmen) und seine Kollegin Kira Dorn (Nora Tschirner) die vermisste „Wurstkönigin“ von Weimar.

20.15 SCI-FI-FILM
Demolition Man
Der Polizist Spartan (Sylvester Stallone) und der Verbrecher Phoenix werden 1996 eingefroren. 2032 bekämpfen sie sich erneut.

20.15 DOKU-SOAP
On the Case
1993 findet man Linda Robinson erstochen in ihrem Haus in Spanaway, WA. 2013 führt eine DNA-Spur zum Mörder nach Florida.

16.05 TRICKSERIE
Lassie
Zoe entlässt einen kleinen Vogel, den sie gesund gepflegt hat, in die Freiheit. Da zieht ein Schneesturm auf und er gerät in Gefahr.

10.25 Elefant, Tiger & Co.
11.15 Planet Wissen
Mumien
12.15 Meister des Alltags
12.45 **FILM** **Meine Tochter und der Millionär** **★★**
TV-Komödie, D 2009
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat · Nördlinger Ries
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 Mensch, Leute!
18.45 Landesschau **UV**
19.30 Aktuell / Tagesschau

11.10 China von oben (1/2)
11.55 In aller Freundschaft
12.40 Fuchs und Gans
13.30 Highway 101 **UV**
14.15 Hofgeschichten **UV**
14.45 Gefragt – Gejagt **UV**
15.30 Alles aus dem Garten
16.00 Rundschau **UV**
16.15 Wir in Bayern **UV**
17.30 Regional
18.00 Abendschau **UV**
18.30 Rundschau **UV**
19.00 Unkraut **UV**
19.30 Dahoam is Dahoam **UV**
20.00 Tagesschau **UV**

12.50 Sturm der Liebe **UV**
13.40 Familie Dr. Kleist **UV**
14.30 **FILM** **Wieder daheim** **UV**
TV-Familienfilm, D 08
16.45 **★★** Mit Uschi Glas u.a.
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant **UV**
18.45 Die Ratgeber **UV**
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau **UV**
20.00 Tagesschau **UV**

5.55 Blue Bloods. 4 Folgen
9.25 Navy CIS: L.A.
10.20 Navy CIS
11.15 Without a Trace
12.10 Numb3rs
13.05 Castle
14.00 The Mentalist
14.55 Navy CIS: L.A.
15.50 News
16.00 Navy CIS
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Achtung Kontrolle!
18.55

14.15 Angelo!
14.45 Dragons
15.15 Ninjago
15.40 Alvin!
16.10 Sally Bollywood
16.40 Barbie: Traumvilla (1/13) Neue Folgen
17.10 Grizzly und die Lemminge
17.40 Angelo!
18.10 Weihnachtsmann & Co. KG
18.40 Woozle Goozle
19.10 Alvin!
19.40 Tom und Jerry

10.20 Der Kater mit Hut **UV**
10.45 Franklin und Freunde
11.05 logo! **UV**
11.15 Sherazade
11.40 Pippi Langstrumpf
12.05 Marinette
12.30 Die Maus **UV** **UV**
12.55 Ernest & Rebecca
13.20 Piet
13.45 Die Zeitfälscherin
14.10 Schloss Einstein
15.00 Tinkas Weihnachts-abenteuer **UV**
15.25 Schneewelt **UV** **UV**
15.50 Mascha und der Bär

20.15 **Lecker aufs Land im Advent** (2/4) **UV** Dokureihe
21.00 **Land – Liebe – Luft**
Mit den Jungen in die Zukunft (D 2019)
21.45 **Aktuell** Magazin
22.00 **Sag die Wahrheit**
Show, D 2017
22.30 **Meister des Alltags**
23.00 **Gefragt – Gejagt**
23.45 **Die Quiz-Helden**
0.30 **Quizduell** Show

20.15 **Landfrauenküche im Advent** (2/4) Reihe · Brigitte Müllerleile aus BW
21.00 **Bayerische Inselgeschichten** (1/2) **UV**
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Lebenslinien** **UV**
Marianne Koch (D 17)
22.45 **Der Kaiser von Schexing** **UV**
23.35 **Schlachthof** Kabarett
0.30 **Ringstetter**

20.15 defacto Magazin
21.00 **Das Geschäft mit den Ärzten** Auf Medizinersuche in Osteuropa (D 2017)
21.30 **hessenschau**
21.45 **Tatort** **UV** **UV** Die Fette Hoppe · TV-Krimi, D 2013 · Mit C. Ulmen
23.10 **heimspiel!**
23.55 **Contact High** **UV**
FILM **★★★** Komödie, A/D/PL '09
Mit Detlev Buck u.a.

20.15 **Demolition Man** **FILM** **★★★**
Sci-Fi-Film, USA '93
Mit Wesley Snipes, Sandra Bullock u.a.
R.: Marco Brambilla
22.30 **John Rambo** Actionfilm, USA/D 2007
Mit Sylvester Stallone (auch Regie), J. Benz
0.00 **Demolition Man** (Wh. von 20.15)
FILM **★★**
2.10 **John Rambo** (Wh. von 22.30)
FILM

20.15 **On the Case – Unter Mordverdacht** Doku-Soap, USA 2016 · Blut, Schweiß und Tränen
21.15 **On the Case – Unter Mordverdacht** Tödlicher Verrat
22.20 **On the Case – Unter Mordverdacht** Identische Beweise / Tod im Farmhaus
0.30 **Infomercials**

16.05 Lassie (1+2/26) Wh.
16.50 Peter Pan
17.35 Der kleine Prinz **UV**
18.00 Beutolomäus **UV** **UV**
18.15 Esme & Roy
18.35 Die Abenteuer des kleinen Hasen **UV**
18.50 Sandmännchen
19.00 Sherazade
19.25 Wissen!
19.50 logo! **UV**
20.00 KIKA Live **UV**
20.10 Find me in Paris **UV**

Tiefer Schmerz.
Tiefe Wirksamkeit.

Danke doc. Ich liebe dich!

Jetzt testen:
doc® Comfort Plus
Verschluss



doc® Ibuprofen Schmerzgel. Gel. **Wirkstoff:** Ibuprofen.
Anwendungsgebiete: Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnensehnen, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH** 82049 Großhesselohe/München. Stand 02/2012



Bei Gelenk- und Rückenschmerzen:

- wirkt tief
- lindert Schmerzen gezielt
- gut verträglich

Entdecken Sie die Tiefenwirkung.

DAS ERSTE

ZDF

RTL

SAT.1

PRO 7

VOX



20.15 TIERARZT SERIE
Tierärztin Dr. Mertens
Amal (Dennenesch Zoudé, l.) hat gehörigen Respekt vor der Pythonschlange Donald, was Susanne (Elisabeth Lanz) nicht entgeht.



20.15 DOKUMENTATION
Wo leben Senioren ...
In welchen Regionen von Deutschland fühlen sich Senioren am wohlsten? Zieht es sie mehr in die Städte oder raus aufs Land?



20.15 SHOW
Bachelor in Paradise
Mit Ernestine (Foto) und Amelie kommen ganz unterschiedliche Frauen neu dazu. Auf dem Programm steht eine Fahrt im Kajak.



20.15 KRIMISERIE
Navy CIS
Die Vergangenheit lastet schwer auf Gibbs (Mark Harmon): Er ist ein Mörder, wurde dafür aber nie zur Rechenschaft gezogen.



20.15 SHOW
Galileo Big Pictures
Seamus Conlan fotografier-te 1994 in Ruanda Hunderte herumirrende Kinder. So wollte er sie mit ihren Eltern zusammenführen.



20.15 SHOW
herrlich ehrlich
Mirja Boes startet mit einer neuen sechsteiligen Show. Zwei Familien mit Kindern treten in Frage- und Spieldrunden gegeneinander an.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau
9.05 Live nach Neun
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne - Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 SOKO Wismar
11.15 Wohnung mit Aussicht
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute - in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht

5.25 Exclusiv
5.35 Explosiv
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
11.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
6.20 Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
10.00 Live Im Namen der Gerechtigkeit
12.00 Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz

5.35 The Middle
6.20 Two and a Half Men
7.40 The Big Bang Theory
9.00 How I Met Your ...
10.45 Fresh off the Boat
11.10 Mike & Molly
11.35 2 Broke Girls
12.30 Mom
13.20 Two and a Half Men U.a.

5.15 CSI: NY
6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur
8.50 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 Mein Kind, dein Kind
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind

15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
18.50 Familie Dr. Kleist
19.45 Wissen vor acht
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

15.00 heute Xpress
15.05 Bares für Rares
16.00 heute - in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Köln
19.00 heute / Wetter
19.25 Die Rosenheim-Cops

15.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal Show
16.00 Mensch Papa!
17.00 Väter allein zu Haus
17.00 Herz über Kopf
17.30 Unter uns
18.00 Explosiv Magazin
18.30 Exclusiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife - Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer
17.30 Klinik am Südring
18.00 Die Ruhrpottwache
19.00 Genial daneben - Das Quiz Show
19.55 Sat.1 Nachrichten

14.40 The Middle
15.35 The Big Bang Theory
17.00 taf
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo Magazin

15.00 Shopping Queen
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent! Magazin

20.15 Tierärztin Dr. Mertens
21.00 In aller Freundschaft
21.45 Report Mainz
22.15 Tagethemen
22.45 Bauerfeind - Die Show zur Frau
23.45 Nachtmagazin
0.05 Tierärztin Dr. Mertens
0.50 In aller Fr.
1.35 Tagesschau

20.15 Wo leben Senioren am besten?
21.00 Frontal 21
21.45 heute-journal
22.15 37°: Nur das Heute zählt: Familienleben mit Demenz
22.45 Mann, Sieber!
23.15 Markus Lanz
0.30 heute+
0.45 Neu im Kino
0.50 Milk Biografie

20.15 Bachelor in Paradise
22.15 Bauer sucht Frau
0.00 Nachtsjournal
0.30 Bones - Die Knochenjägerin
3.55 Der Blaulicht-Report
4.45 Der Blaulicht-Report

20.15 Navy CIS
21.15 Navy CIS: L.A.
22.15 Hawaii Five-0
23.10 Focus TV
0.15 Dinner Party
1.15 So gesehen
1.20 Navy CIS
2.00 Navy CIS: L.A.
2.45 Hawaii Five-0
3.25 Criminal Minds

20.15 Galileo Big Pictures
22.15 Uncovered
23.20 10 Fakten
0.20 Galileo Big Pictures
2.10 Uncovered

20.15 herrlich ehrlich - kennst du dein kind?
21.15 herrlich ehrlich - kennst du dein kind?
22.15 Die wunderbare Welt der Kinder
0.20 vox nachrichten
0.40 Medical Detectives

Bella Calabria

8-tägige Flugreise nach Kalabrien



Umfangreiches Erlebnis- & Genusspaket
im Wert von
€ 149
inklusive!



Lokale Spezialitäten



Komfortable Hotels

statt ab ~~€ 799~~
jetzt ab **€ 599**
Sie sparen € 200
bei Buchung bis zum 12. Dezember 2019

Aktions-Code: RTV1212

Auf Ihrer 8-tägigen Flugreise nach Kalabrien werden Sie mit einem umfangreichen Erlebnis- und Genusspaket verwöhnt. In ausgewählten 3-Sterne-Hotels genießen Sie die Halbpension und entdecken auf Ihrem Ausflugsprogramm die malerischen Küstenstädte Tropea, Pizzo, Nicotera und das Höhlendorf Zungri. Genießen Sie zahlreiche Spezialitätenverkostungen u. a. mit Limoncello, Streichsalami „Nduja“, Wein, Pilz-Bruschetta, Olivenöl und Produkte der berühmten roten Zwiebel von Tropea.

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✓ 8-tägige Flugreise nach Kalabrien
- ✓ Hin- und Rückflug in der Economy Class nach Lamezia Terme mit Eurowings, Condor o. a. inkl. 1 Freigepäckstück
- ✓ Deutschsprachige Flughafenassistenten bei Ankunft und Abflug in Lamezia Terme
- ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- ✓ 7 x Übernachtung in einem für Sie ausgewählten 3-Sterne-Hotel an der Götterküste (Costa degli Dei), z. B. La Bussola Hotel oder Hotel Club Torre Marino
- ✓ Alle Hotels verfügen über Rezeption, Restaurant, Bar, Swimmingpool (tw. Badekappspflicht) und/oder direkte Strandlage, kostenfreies WLAN in öffentl. Bereichen.
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet mit Du/WC, kleinem Kühlschrank, Sat-TV und Klimaanlage
- ✓ Halbpension bestehend aus: 7 x Frühstück in Büffetform, 6 x Abendessen in Büffetform oder als 3-Gänge-Menü und 1 x Abendessen mit lokalen Spezialitäten im Hotel
- ✓ Shuttle-Service zum Strand bzw. nächste Ortschaft
- ✓ Ausflugs- und Erlebnisprogramm mit:
 - Halbtagesausflug „Capo Vaticano und Tropea“ mit einer Rundfahrt entlang der Küste vorbei am Capo Vaticano zum Leuchtturm mit Blick auf die Liparischen Inseln und Stadtbesichtigung in der historischen Stadt Tropea
 - Ganztagesausflug „Serra San Bruno und Pizzo“ mit Altstadtbesichtigung von Serra San Bruno, Verkostung von Pilz-Bruschetta mit hausgekeltertem Rotwein und Vorführung einer Gnocchi-Zubereitung sowie Fahrt in das Fischerdorf Pizzo mit Rundgang und Freizeit
 - Halbtagesausflug „Höhlendorf Zungri“ mit Fahrt nach Zungri, Besichtigung der mittelalterlichen Siedlungen und einem Limoncello in einer Gaststube sowie Verkostung kalabresischer Spezialitäten wie Nduja (Streichsalami), Speck und Wein

- Halbtagesausflug „Nicotera und kalabrisches Hinterland“ mit Fahrt nach Nicotera und geführter Stadtbesichtigung, Besuch einer Ölmühle und Verkostung von Olivenöl und Oliven in Salzlake mit frischem Brot. Anschließend Verkostung von Produkten der roten Zwiebel aus Tropea
- ✓ Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung während Ihrer Ausflüge
- ✓ trendtours-Gästepflege

Für Alleinreisende:

½ Doppelzimmer (Zweibett) ohne Aufpreis
Unterbringung mit einer Person gleichen Geschlechts
Einzelzimmer: + € 23 p. N.

Nicht inklusive:

Die City Tax von ca. € 1,50 - 2,50 p. P. (3-Sterne-Hotel) bzw. € 2,00 - 3,50 p. P. (4-Sterne-Hotel) und Nacht ist an der Hotelrezeption zu zahlen (Stand: November 2019).

Wunschleistungen:

- Vollpension** (nur bei Buchung der Verlängerungswoche) bestehend aus: 7x Mittagessen in Büfett- oder Menüform bzw. Lunchpaket während der Ganztagesausflüge **€ 69 p. P.**
- Aufpreis 4-Sterne-Hotel** (nur Vorabbuchung möglich) **€ 69 p. P.**
- Verlängerungswoche** im 3-Sterne-Hotel inkl. Halbpension (nur Vorabbuchung möglich) **€ 299 p. P.**
- Verlängerungswoche** im 4-Sterne-Hotel inkl. Halbpension (nur Vorabbuchung möglich) **€ 369 p. P.**
- Ganztagesausflug „Schiffsfahrt zu den Liparischen Inseln“** **€ 55 p. P.**
- Ganztagesausflug „Küstenperlen Scilla & Reggio Calabria“** **€ 45 p. P.**



Zug zum Flug:
Bequem mit der Deutschen Bahn zum Flughafen, Hin- und Rückfahrt ab allen deutschen Bahnhöfen, 2. Klasse **€ 66 p. P.**

Flughafen	Aufpreis	April '20					Mai '20					Juni '20					September '20					Oktober '20				
		6	13	20	27		7	14	21	28		5	12	19	26	29	3	7	14	21	28	1	5	12	19	26
München	€ 0																									
		2	16	30	1	8	15	22				13	20	27			4	11	18	25	2	9	16			
Stuttgart	€ 35	4	11																							
		6	13	20		7					12	19	26	29		7	18				1	9	12	19	26	
Frankfurt	€ 35	2	9	16	23	30	8	15	22	29	6	13	20	27			11	19	25			2	10	16		
						30	7	21	29	5	19	26	29	3	7	14	25	28	1	5	12		26			
Düsseldorf	€ 40						1	8	22	30	6	20	27				4	12	21	26	2	9	16			
		2	9	16	23	30	1	7	9	21	28	5	12	19	26	3	11	18				2	9	16		
Berlin	€ 35	4	11	18	25		2	8	15	22	29	6	13	20	27		4	19	26			3	10	17	24	31
Dresden	€ 80						9	23				6	13	20	27		5	12	19	26		3	17	24	31	
Hamburg	€ 45	4	11	25			9	16	23			6	13	20	27		5	19	26			3	10	17	24	31
Köln	€ 40		11	25			2	9	16			6	13	20	27		5	19	26			3	10	17		
Leipzig	€ 40						2	9	16			6	13	20	27		5	19				3	10			
Saisonzuschlag	€		50	80				100					120					150	120				80	50		0

251194412



Beratung & Buchung: 069 - 1200 9999

trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 · 74 · 60528 Frankfurt am Main · info@trendtours.de
www.trendtours.de/kalabrien



NDR



20.15 DOKUREIHE

Expeditionen ins ... Rentiere, Papageientaucher und Gerfalken haben sich an die raue Inselwelt des Nordatlantiks, einst Heimat der Wikinger, angepasst.

- 10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.20 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 die nordstory
15.15 Gefragt - Gejagt
16.00 NDR Info
16.20 Mein Nachmittag
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regional
18.15 Wie geht das?
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau

- 20.15 Expeditionen ins Tierreich
21.00 Inas Reisen
21.45 NDR Info
22.00 Großstadtrevier
22.50 extra 3 - XXL
23.20 Zapp
23.50 7 Tage ...
0.20 Kümo „Henriette“
0.45 Visite

WDR



21.00 REPORTAGEREIHE

Könnes kämpft Dieter Könnes sucht nach Gründen, warum die Mieten immer weiter nach oben gehen und die Zahl der Sozialwohnungen abnimmt.

- 8.25 Wunderschön!
9.10 Westpol: Eins zu eins
9.40 Aktuelle Stunde
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen
11.55 Nashorn, Zebra & Co.
12.45 Aktuell
13.05 Elefant, Tiger & Co.
13.55 Und es schmeckt doch!
14.25 Tierärztin Dr. Mertens
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau

- 20.15 Markt Magazin
21.00 Könnes kämpft
21.45 Aktuell
22.10 Ausgerechnet - Weihnachten
22.55 Kommissar Wallander
0.25 Kommissar Wallander
1.55 maischberger.

MDR



20.45 REPORTAGEREIHE

Exakt - Die Story Auch in fortgeschrittenem Alter sind Zärtlichkeiten und Sexualität wichtig. Wie lässt sich das mit der Pflege im Heim vereinbaren?

- 8.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
9.40 Flieg mit mir!
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 Hoffnung für Julia
14.00 MDR um zwei
15.15 Gefragt - Gejagt
16.00 MDR um vier
17.45 Aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Tierisch, tierisch

- 20.15 Exakt
20.45 Exakt - Die Story
21.15 Echt
21.45 Aktuell
22.05 Tatort
23.35 Kanzleramt
0.20 Nuhr im Ersten
1.05 Exakt
1.35 Exakt - Die Story

SWR



20.15 REPORTAGEREIHE

betrifft Die Bulldogge Barney wurde zum Diabetiker-Warnhund ausgebildet. Sie alarmiert ihr Herrchen, wenn Über- oder Unterzuckerung droht.

- 9.10 Brisant
9.40 In aller Freundschaft
10.25 Elefant, Tiger & Co.
11.15 Planet Wissen
12.15 Quizduell
13.00 Meister des Alltags
13.30 Gefragt - Gejagt
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 made in Südwest
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau

- 20.15 betrifft
21.00 Das geheime Leben der Katzen
21.45 Aktuell
22.00 Tatort
23.30 Akte Ex
0.15 Morden im Norden
1.05 Vorstadtweiber
1.50 Akte Ex

BR



22.45 DOK.-FILM

Andermatt Fluch oder Segen? Ein reicher Ägypter plant, das Dorf Andermatt im Herzen der Schweizer Alpen in ein Luxusresort zu verwandeln.

- 9.35 Leopard & Co.
10.25 Ein Jahr am Kirchsee
11.10 Kuba
11.55 In aller Freundschaft
12.40 Fuchs und Gans
13.30 Vom Zillertal ins Ahrntal
14.15 Hofgeschichten
14.45 Gefragt - Gejagt
15.30 Alles aus dem Garten
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Stationen
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau

- 20.15 Jetzt red i
21.00 Diskussion
21.00 Kontrovers
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Die Domspatzen nach dem Skandal
22.45 Andermatt
0.10 Global Village
0.25 kinokino
2.30 Therapie
2.30 Dahoam is Dahoam

HR



21.00 DOKUREIHE

Mittendrin Tobias Grasz ist als Airport Duty Manager am Frankfurter Flughafen für die Sicherheit auf den Landebahnen verantwortlich.

- 11.10 Giraffe & Co.
12.00 Quizduell
12.50 Sturm der Liebe
13.40 Alles Klara
14.30 Ein Geschenk des Himmels
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau

- 20.15 mEx. das marktmagazin
21.00 Hohe Energiepreise
21.00 Mittendrin Flughafen Frankfurt (D 2019)
21.45 Engel fragt
22.15 hessenschau
22.30 Vorstadtweiber
23.20 Weissesee
0.10 Rinaldo Rinaldini
0.35 Ein Geschenk des Himmels

ZDF NEO

- 9.00 Lafer! Lichter! Lecker!
9.45 Bares für Rares
11.30 Du & Ich
13.35 Psych
16.20 Psych
18.35 Du & Ich
20.15 Wilsberg
21.45 Ein starkes Team
23.10 Stille Nacht

ZDF INFO

- 11.15 Täter im Netz
12.45 Die Atombombe im Vorgarten
14.15 Balkan in Flammen
16.30 Inside NATO
18.45 Das unsichtbare Venedig
20.15 Geheime Welten
21.00 Berlin, Berlin
21.45 Geheimes Paris

ONE

- 13.30 Um Himmels Willen
14.15 Bonusfamilie
15.50 Hubert und Staller
17.20 Lindenstraße
18.40 Sturm der Liebe
20.15 Miss Marple
21.45 Bauerfernd - Die Show
23.05 Alfred Hitchcock
23.05 Agatha Christie

KABEL 1

- 9.25 Navy CIS
11.10 Without a Trace
13.55 The Mentalist
14.55 Navy CIS
15.50 Navy CIS
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
20.15 Achtung Kontrolle!
22.35 Copykill

SRTL

- 11.40 Go Wild!
12.10 Lego Friends
12.30 Trolls
12.50 Polly Pocket
13.15 Tom und Jerry
13.45 Weihnachtsmann & Co.
14.15 Angelo!
14.45 Draque
15.15 Ninjago
15.40 Alvin!
16.10 Saily Bollywood
16.40 Barbie: Traumvilla
17.10 Grizzly und die Lemminge
17.40 Angelo!

KIKA

- 13.20 Piet
13.45 Die Zeittäuschlerin
14.10 Schloss Einstein
15.00 Tinkas Weihnachtsabenteuer
15.25 Schneewelt
15.50 Mascha und der Bär
16.05 Lassie
16.50 Peter Pan
17.35 Der kleine Prinz
18.00 Beutolomäus
18.15 Esme & Roy
18.35 Die Abenteuer des kleinen Hasen
18.50 Sandmännchen
19.00 Sherazade
19.25 Anna und die wilden Tiere
19.50 Logo!
20.00 Kika Live
20.10 My Move



7 NÄCHTE

Kreta Standortrundreise

4 Ausflüge
inklusive!

Heraklion

ab p.P. statt € 799,-¹⁾ p.P.

€ 599,-*

Sie sparen bis zu € 200,-¹⁾ p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:

- + Flug mit renommiertem Fluggesellschaft nach Heraklion und zurück
- + **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Deutschen Bahn
- + **Transfers** Flughafen – Hotel – Flughafen
- + **7 Nächte** im 4-Sterne Blue Aegean Hotel & Suites im Doppelzimmer
- + **Halbpension Plus Verpflegung:**
 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - Abwechslungsreiches Abendbuffet mit 1 Glas Wein, Bier oder Softdrink

Ihre besonderen Vorteile:

- + **4 Ganztagesausflüge im komfortablen Reisebus gemäß Reiseverlauf:**
 - Heraklion inkl. Weingut und Weinprobe
 - Matala inkl. Besuch von prähistorischen Höhlen
 - Agios Nikolaos und Dorf Kritsa inkl. Besuch der Olivenöl-Farm, kretische Nacht
 - **Panoramafahrt Lassithi Hochebene** und Besichtigung der **Höhle von Psycho**
 - + **Überraschungsausflug am 6. Tag**

Wert: € 520,- pro Doppelzimmer

- + **Deutschsprachige Reiseleitung**

Ihr Buchungscode: B 212 447

Wunschleistung pro Person/Aufenthalt:
- Verlängerungswoche: ab € 150,-



Blue Aegean Hotel & Suites



4 NÄCHTE

Ostalgischer Städtetrip

Berlin

ab p.P. statt € 359,-¹⁾ p.P.

€ 279,-*

Sie sparen bis zu € 80,-¹⁾ p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:

- + **2 Nächte** im 3-Sterne Superior Leonardo Hotel Berlin im Doppelzimmer
- + **1 Nacht** im 4-Sterne Leonardo Hotel Weimar im Doppelzimmer
- + **1 Nacht** im 3-Sterne Superior Leonardo Hotel Dresden Altstadt im Doppelzimmer
- + **Verpflegung:** Frühstück in Buffetform

Ihre besonderen Vorteile:

- + **Begrüßungsgetränk** in jedem Hotel bei Anreise
- + **1 x ca. 75 Min. Trabi-Safari** pro Vollzahler in Berlin inklusive **Besuch im Trabi-Museum** und kleinem Souvenir
- + **1 x öffentlicher Stadtrundgang** in Weimar pro Vollzahler (gemäß Öffnungszeiten)
- + **1 x Dresden Museums Card** für 2 Tage mit vielen Ermäßigungen und freien Eintritten

Wert: € 168,- pro Doppelzimmer

Ihr Buchungscode: B 212 739

Wunschleistung pro Person/Aufenthalt:
- Aufpreis Einzelzimmer: ab € 179,-



Zimmerbeispiel Leonardo Dresden Altstadt

Von Berlin über Weimar bis Dresden

Ihre Leonardo Hotels:

Lage: Ihre Hotels in Berlin, Weimar und Dresden sind verkehrsgünstig gelegen. Zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten, Sehenswürdigkeiten, Restaurants und Cafés sind schnell erreichbar.

Ausstattung: Ihre Leonardo Hotels verfügen über Empfangsbereich mit Rezeption, (Frühstücks-) Restaurant, Bar und **kostenloses WLAN**.

Unterbringung: Die komfortablen und modernen Doppelzimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC, Föhn, Pflegeprodukte, Kabel-TV, Telefon, **kostenloses WLAN** und Klimaanlage.



Frauenkirche Dresden



Goethes Wohnhaus, Weimar

Preise pro Person	Ihre Termine 2020 (Anreise täglich)
€ 279,-	01.01. - 15.01., 19.01., 26.01., 30.01. - 02.02., 11.02. - 28.02.
€ 299,-	29.02. - 01.03., 08.03. - 22.03., 26.03. - 06.04., 12.04. - 18.04.

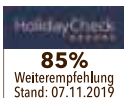


Ihr Reiseverlauf:

- Tag:** Anreisetag Dienstag. Flug nach Kreta und Transfer in Ihr Hotel.
- Tag:** **Heraklion Stadt & Weinprobe.** Zeit zur freien Verfügung & Weinprobe im Weingut „Minos“.
- Tag:** **Strand von Matala & Besuch der prähistorischen Höhlen.**
- Tag:** **Agios Nikolaos & Kritsa – Olivenöl-Fabrik „Vassilakis“ & kretische Nacht.**
- Tag:** Tag zur freien Verfügung.
- Tag:** **Lassithi Hochebene - Höhle von Psycho & Überraschungsausflug.**
- Tag:** Tag zur freien Verfügung.
- Tag:** Flughafentransfer und Rückflug.

Ihr 4-Sterne-Hotel Blue Aegean Hotel & Suites

Ihr Hotel liegt in Gouves, an der Nordküste Kretas, nur ca. 50 m vom Sandstrand und 20 km von Heraklion entfernt. Es verfügt über **kostenloses WLAN**, ein Buffetrestaurant und einen Swimmingpool. Die **Doppelzimmer** (ca. 20 qm) bieten Bad oder Dusche/WC, Föhn, Minikühlschrank, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse.



Preise 2020 pro Person	
Mai	ab € 599,-
Oktober	ab € 649,-
Juni	ab € 749,-
September	ab € 799,-

Ihre Abflughäfen und -zuschläge:
Düsseldorf (€ 19,-), Frankfurt (€ 39,-), Hannover (€ 39,-), Leipzig (€ 29,-), München (€ 0,-), weitere Abflughäfen online und auf Anfrage buchbar

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter:

089 - 710 456 326

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!



Bayerischer Wald

RRRR Predigtstuhl Resort in St. Englmar



Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/4/6 x Mittagssnack
- ✓ 2/4/6 x Kaffee/Tee und Gebäck (15–16 Uhr)
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Täglich alkoholfreie Getränke (10–20 Uhr)
- ✓ Täglich Wein und Bier vom Fass (18–20 Uhr)
- ✓ Badelandschaft mit Hallenbad, Bio-Sanarium und Außenpool (saisonal)
- ✓ 1 x Eintritt in die Kindererlebnisswelt Family World
- ✓ 1 x Trinkflasche als Geschenk für Kinder
- ✓ Teilnahme an der Kinderbetreuung (MO–FR; 5 Std. täglich, für Kinder von 3–11,9 Jahren)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Auf etwa 125 km Wanderwegen rund um St. Englmar kommt wahre Freude auf. Das Resort liegt am Hochwald, das Pröller Skidreieck liegt rund 5 km entfernt.

Ihr Hotel besteht aus mehreren Gebäuden und bietet Restaurants, Bar, Terrasse, Aufzug, Fitnesscenter, Kegelbahn, Minigolf, Hallenbad, Außenpool, Sauna, Bio-Sanarium, Kindererlebnisswelt u. v. m.

Ihr Studio verfügt über Dusche/WC, TV, Telefon, Sitzecke, Küchenzeile (ohne Geschirr) und Balkon oder Terrasse. Das Familienstudio (1-Raum) ist bei gleicher Ausstattung geräumiger mit Platz für bis zu 4 Personen (Schlafcouch oder Etagenbett). Die 2-Raum Appartements (APP) sind deutlich größer und bieten zwei abgetrennte Schlafräume.

Reise-Code: pren

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. All Inclusive

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im Studio

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich		
	Nächte	3	5	7
06.01. - 31.01.20, 19.04. - 29.05.20	01.03. - 03.04.20, 07.09. - 01.10.20	99	159	199
01.02. - 29.02.20, 02.10. - 07.11.20*	13.06. - 03.07.20	129	179	249
04.04. - 18.04.20, 04.07. - 06.09.20	30.05. - 12.06.20	159	219	299

Zuschläge: EZ: 25 €/Nacht, 2-Raum APP: 15 € p. Vollzahler/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–14,9 Jahre 50 %, 3.–4. Person ab 15 Jahren 20 %. Im Studio mit Zustellbett (3 Personen) bzw. im Familienstudio/2-Raum Appartement (4 Personen) bei zwei Vollzahlern.

Hunde: ca. 6 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)

Kurtaxe: ca. 1,60 € pro Person/Tag, Kinder 6–15,9 Jahre: 1,20 €



Bayern – Tegernsee

RRRR Landhotel Sonnenfeld in Bad Wiessee



Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/4/6 x Mittagessen (Salatbar/Eintopf) oder Lunchpaket
- ✓ 2/4/6 x Kaffee, Kuchenbuffet und Eis für Kinder
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Täglich alkoholfreie Getränke, Bier vom Fass und Hauswein; gemäß Tageszeit (10–21 Uhr)
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ Nutzung der Liegestühle im Garten (saisonal)
- ✓ WLAN im öffentlichen Bereich
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Der Tegernsee verwöhnt Sie das ganze Jahr über mit viel Sonne. Das Hotel liegt ruhig, nur ca. 300 m vom Ufer des Sees entfernt, mit freiem Blick auf Wiesen, Berge und den öffentlichen Badestrand. Das Zentrum erreichen Sie in wenigen Gehminuten.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, Wintergarten, ein Hallenbad mit Zugang in den großzügigen Garten mit Liegestühlen, Sauna und Ruhebereich.

Ihr Zimmer ist mit Bad oder Dusche/WC, TV und Balkon oder Terrasse ausgestattet. Einzelzimmer sind teilweise mit Balkon oder Terrasse. Die Appartements sind geräumiger und bieten einen kombinierten Wohn- und Schlafraum.

Reise-Code: laba

schon ab € **179,-** p.P.

4 Tage inkl. All Inclusive

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich		
	Nächte	3	5	7
02.12. - 18.12.19, 06.11. - 22.12.20*	04.01. - 27.02.20	179	279	369
28.02. - 06.04.20, 19.06. - 30.06.20	23.04. - 30.04.20, 11.09. - 05.11.20	199	309	419
07.04. - 22.04.20, 01.07. - 10.09.20	01.05. - 18.06.20	229	329	429

Zuschläge: Einzelzimmer 2019: Kein Zuschlag! 2020: 5 €/Nacht
Appartement: 20 € pro Person/Nacht

Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–13,9 Jahre 50 %
 Im DZ mit Zustellbett (1 Kind) bzw. im Appartement (2 Kinder) bei zwei Vollzahlern.

Hunde: ca. 8 €/Tag (mit Voranmeldung, nicht im Restaurant)

Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Tag, ab 15 Jahren

*** Jetzt unsere Flugreisen und Kreuzfahrten entdecken auf www.reisenaktuell.com ***

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung **0261-29351919**

Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
 Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz





ADVENTSKALENDER 24 TOLLE PREISE GEWINNEN – TEIL 1/4

SWR **SWR2**

BR **BR**

HR **hr**



21.00 REPORTAGE Die Kontrolleure Manuel Klein ist im Auftrag des Ordnungsamtes unterwegs...

21.00 KABARETT SchleichFernsehen Besinnliche Advertszeit? Nicht mit Helmut Schleich!

20.15 MAGAZIN Alles Wissen Wissenschaftler sind den Geheimnissen um die Inhaltsstoffe...

- 8.40 Eisenbahn-Romantik 9.10 Brisant 9.40 In aller Freundschaft 10.25 Nashorn, Zebra & Co. 11.15 Planet Wissen

- 11.10 Hokkaido – Japans wilder Norden 11.55 In aller Freundschaft 12.40 Fuchs und Gans 13.30 Bauernherbst im Salzburger Land

- 10.25 Geheime Jäger der Serengeti 11.10 Giraffe & Co. 12.00 Quizduell: Der Olymp 12.50 Sturm der Liebe

- 20.15 Zur Sache BW! 21.00 Die Kontrolleure (2/2) Reportage 21.45 Aktuell Magazin 22.00 Odyso Magazin

- 20.15 quer Magazin 21.00 SchleichFernsehen Kabarett 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Ringlsetter

- 20.15 Alles Wissen Magazin, D 2019 21.00 Unser Herz – Jeder Schlag zählt

- 9.30 Navy CIS: L.A. 10.20 Navy CIS 11.10 Without a Trace 12.05 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist

- 11.40 Go Wild! Mission in Ozeanien 12.10 Lego Friends 12.30 Trolls 12.50 Polly Pocket

- 12.30 The Garfield Show 12.55 Ernest & Rebecca 13.20 Piet 13.45 Die Zeitfälscherin

1 x Heimtrainer von Bowflex Das erste Ganzkörpertrainingsgerät mit künstlicher Intelligenz. Der Max Trainer M8 bietet digitalen Heimsport...

1 x Urlaub in Europas größter Hochalm Urlaub auf allerhöchstem Niveau! Gewinnen Sie fünf Nächte in Paula Wiesinger Apartments & Suites...

3 x Gigaset Alarmanlage & Handy Mehr Sicherheit mit einem Elements Alarm System M (Basisstation, Tür- und Bewegungs-, zwei Fenstersensoren und Alarmsirene)...

1 x Dibbern Geschirrservice mit Ferrero Für die weihnachtliche Tafel verlost Ferrero 1 Porzellan-Service von Dibbern...

5 x Ryobi Akku-Bohrschrauber Mit dem 18 Volt Akku-Bohrschrauber R18DD3-215S von Ryobi wird kraftvoll gebohrt und geschraubt...

Dieser 100-Euro-Held ist für Sie! Weihnachten wird sich schieck gemacht. Das kleine, feine 100er-Scheinchen hat sich für Sie in Schale geworfen...

- 1.15 betrifft 2.05 Mein Revier

- 0.00 Startrampe Musikshow, D 2019 0.30 PULS Open Air 2019

- 0.00 Neckermann – Ein deutsches Wirtschaftswunder 0.45 Lindenstraße

RUFEN SIE AN! EINFACH-CHANCE: 01378/4202 + MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333530 Oder SMS an 99 6 99*** mit Text: onrtvDurchwahl.Anschrift

Fotos: Veranstalter, Hersteller

Amerikanische Ärzte und Wissenschaftler haben berechnet: Der Mensch könnte im Grunde genommen 120 Jahre alt werden.

Doch da gibt es eine große Gefahr, die das in der Praxis verhindert: die Übersäuerung des Organismus. Wer bis ins hohe Alter fit, vital und gesund bleiben, wer vielen Alltagsbeschwerden und Krankheiten vorbeugen will, der muss den Körper entsäuern, muss ihm genügend basische Elemente zuführen. Das Naturrezept dafür: ionisiertes Kalzium-Wasser aus versteierten Korallen-Minen.

Alles begann in Japan...

Und so wurde dieses faszinierende Geheimnis des Lebens entdeckt. Es begann alles im Jahr 1979. Da reiste ein englischer Journalist für das „Guinness Buch des Rekordes“ nach Japan und besuchte die Insel Okinawa. Er hatte gehört: Dort lebt der älteste Mensch der Welt bei bester körperlicher und geistiger Gesundheit. Ein 115 Jahre alter Mann namens Shigechiyo Izumi.

Der Brite war über die Vitalität des Mannes erstaunt. Er konnte kaum fassen, dass der Japaner bis zu seinem 105. Lebensjahr berufstätig war. Es fiel auch auf, dass die anderen Inselbewohner überdurchschnittlich fit waren, ein hohes Alter erreichten und selten krank wurden.

Die Frage war nun: Wie konnte ein so alter Mensch derart gute gesundheitliche Werte aufweisen?

Ein Forscher-Team besuchte die Insel, um diese Frage zu klären. Prof. Dr. Kobayashi von der Universität von Okayama machte mit anderen Ärzten eine sensationelle Entdeckung: Das Trinkwasser auf der Insel Okinawa ist anders als auf der übrigen Welt. Die Menschen trinken dort Wasser, das aus versteinerten Korallen-Minen kommt, aus tief in der Erde der Insel abgelagerten, nicht mehr lebenden Korallen. Im Wasser befinden sich Spuren von Korallensand, reich an Mikronährstoffen, vor allem an Kalzium und Magnesium.

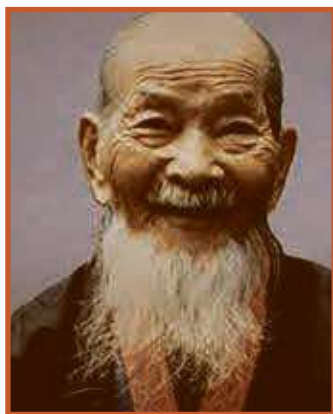
Sie brauchen also mehr Kalzium. Aber welches?

Dieses Wasser entsäuert den Körper. Der wichtigste Bestandteil ist ionisch-organisches Kalzium. Damit

Übersäuerung macht krank!

Die Wunderwaffe für Ihre Gesundheit

Wie Sie länger und gesünder leben mit Korallen-Kalzium – handeln Sie jetzt!



Als SHIGECIYO IZUMI 115 Jahre alt war, wurde die Ursache seiner Vitalität im ionisierten Korallen-Wasser entdeckt. Der rüstige Japaner wurde schließlich 120 Jahre und 137 Tage alt.

alle Menschen die Kraft dieses Wassers für Gesundheit und für ein langes Leben nützen können, gewinnt man seit einiger Zeit daraus das Korallen-Kalzium-Pulver, in den Apotheken kurz Coralcare genannt. Dieses Pulver ist reich an ionischem, organischem Kalzium, eines der wichtigsten Mineralstoffe für den Körper. Ionisiertes Kalzium ist für die Zellen sofort verfügbar, im Gegensatz zu herkömmlichem, das körperfremd ist. Die Zellen nehmen normales mineralisches Kalzium schlecht auf, weil es zu große Moleküle hat.

Forscher entdecken: Übersäuerung gilt als Ursache vieler Krankheiten

Gemäß neuesten Forschungsergebnissen genügt eine kleine Menge dieses Korallen-Pulvers im Wasser, um im menschlichen Körper einen optimalen Säure-Basen-Haushalt mit einem pH-Wert von 7,4 herzustellen.

Im Organismus des Menschen sollte eine Balance von 70% Basen und 30% Säuren herrschen. Es ist aber bei den meisten Menschen umgekehrt. Also zu viel Säure. Die Übersäuerung entsteht durch falsche Ernährung und Stress. Bei der Ernährung ist es in erster Linie zuviel Fleisch, zu viel Süßes und zu viel Weißmehl-Produkte. Man schätzt, dass 70% der Menschen übersäuert sind.

Dieser falsche Säure-Basen-Haushalt ist gefährlich, macht krank. Er ist die Ursache für viele chronische und scheinbar nicht heilbare Leiden, bei denen nur die Symptome mit Medikamenten bekämpft werden und die meist unerwünschte Nebenwirkungen haben.

Übersäuerung ist die Volkskrankheit Nr. 1. Es ist nur vielen nicht bewusst. Und in der Medizin befassen sich noch viel zu wenig Menschen damit. Inzwischen aber konnte in anerkannten Studien bewiesen werden: Durch das Trinken von täglich 1 bis 1,5 Liter Wasser mit Korallen-Kalzium-Pulver kann eine beachtliche Wirkung für Ge-

sundheit und Wohlbefinden erzielt werden.

Gesund dank Entsäuerung

Inzwischen trinken weltweit Millionen Menschen – darunter auch Therapeuten und Ernährungsfachleute – täglich Wasser mit Korallen-Kalzium.

Für alle, die an Kalzium-Mangel oder Übersäuerung leiden, macht es Sinn, ein mit Coralcare aufbereitetes Wasser zu trinken. Man löst ein Säckchen ionisiertes Korallen-Kalzium (Coralcare) in einem Krug oder in einer Flasche mit 1 Liter stillem Mineral- oder Tafelwasser auf und trinkt im Laufe des Tages immer wieder davon. Coralcare ist kein Medikament. Es ist ein reines Naturprodukt; gereinigtes Pulver von abgebauten versteinerten (nicht lebenden!) Korallen.

Es gibt dabei keine Nebenwirkungen. Und es gibt auch keine Wechselwirkungen mit Medikamenten. Es ist aber durchaus sinnvoll, den Hausarzt über eine Kur mit Korallen-Kalzium-Wasser zu inform-



mieren. Denn nur dann kann er feststellen, wie sehr sich der gesundheitliche Zustand nach einiger Zeit verbessert hat.

Namhafte Fachärzte aus Schweden und aus der Schweiz betonen:

„Nahrungsmittel, die zu viel Säure im Körper bilden, chloriertes Trinkwasser, Mangel an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen oder extremer Sport, führen zur Übersäuerung. Und diese beeinträchtigt das körperliche Allgemeinbefinden. Es können folgende gesundheitliche Störungen auftreten: Juckreiz auf der Haut, Ekzeme, Cellulite, Osteoporose, Arthritis, Arthrose, Schäden an Nägeln, Zähnen und Haaren, Schlaflosigkeit, Nervenschmerzen, verstärkte Schmerz-Empfindlichkeit, Störungen an den Augen, Nase und Mund, wie zum Beispiel Parodontitis, aber auch Erkrankungen an Magen, Darm und Nieren. Bei einem gestörten Säure-Basen-

Haushalt kann das saure Milieu durch richtige Ernährung, stressfreies Leben und durch die Zufuhr von basischen Mikronährstoffen – wie zum Beispiel durch Coralcare – im Wasser positiv beeinflusst werden.

Der bekannte Chiropraktiker Dr. James Chappell nennt viele Gründe, warum ionisiertes Kalzium für ihn und seine Patienten so wichtig ist: „Es schafft wieder die richtige Balance für den Säure-Basen-Haushalt im Körper. Es sind viele Menschen übersäuert. Und das ist die Ursache für viele Leiden. Wir müssen Kalzium zuführen, weil wir aus übersäuerten und überdüngten Böden immer weniger bekommen. Das ionisierte Kalzium ist 100 Prozent verfügbar. Es erhöht den pH-Wert des Trinkwassers und schützt es vor bakterieller Verunreinigung. Binnen weniger Minuten wird im Magen, Darm und Blut die Übersäuerung neutralisiert. Und damit kann man sehr viel für die Gesundheit tun!“

Gesundheits-Experte Prof. HADEMAR BANKHOFER erklärt den Grund, warum heute Millionen von Menschen täglich Korallenwasser trinken: „Gesund durch Entsäuerung ist das große Thema der sanften Naturmedizin“

Fachleute und Prominente über Korallen-Kalzium



Christine Maurer, Apothekerin und Stress-Expertin aus der Schweiz:

„Übersäuerung bedeutet Stress für den Körper, zusätzlich fördert Stress im Alltag die Übersäuerung. Es gilt den Teufelskreis zu brechen. Jeder kann selber die Erfahrung machen, wenn er eine Stresssituation durchmacht, wie sich nach Einnahme von Coralcare, in wenigen Minuten Ruhe einstellt.“

Daher empfehle ich in meiner Apotheke Coralcare besonders bei gestressten Kunden, aber auch bei Osteoporose Prophylaxe und Behandlung, Rheuma und Gichtpatienten. Wenn Sie regelmässig Coralcare einnehmen, bleiben Ihre Schmerzen ganz weg.“



Dr. James Chappell, US-Medizin-Journalist und Chiropraktiker

Frage: Welche Rolle spielt der Säure-Basen-Haushalt bei Gelenkproblemen?

„Für die Entstehung der entzündlichen rheumatischen Reaktionen ist der Säuregrad des Bindegewebes von entscheidender Bedeutung. Dies trifft auf fast alle Gelenkprobleme zu. Bei allen wird eine deutliche Übersäuerung des Bindegewebes festgestellt. Oft bringt schon eine Korrektur des Säure-Basen-Haushalts eine wesentliche Besserung der Symptome. Ein Säure-Basen-Ausgleich gehört auf jeden Fall zur Basisbehandlung bei den meisten Gelenkproblemen.“



Johann Kogler, Weltmeister im Berglauf:

„Im Jahr 2001 wurde ich Weltmeister im Berglauf. Plötzlich schien meine Sportler-Karriere zu Ende. Ich handelte mir eine Hüft-Entzündung ein. Blutproben ergaben eine starke Übersäuerung. Ich begann mit einer Entsäuerungs-Kur mit Coralcare. Schon nach einer Woche fühlte ich mich besser. Heute schaffe ich wieder drei Mal die Woche 4000 Höhenmeter mit Berglaufen und lege pro Woche etwa 100 km zurück.“

Leiden auch Sie unter Beschwerden?

Rheumatische Schmerzen:

- Arthrose Gicht andere
Meine Schmerzen sind vorwiegend an folgenden Gelenken/Körperstellen:
- Händen Füßen Hüften
 Rücken Beinen anderen
- Weitere Beschwerden:
 Sodbrennen
 Magenbeschwerden

Wenn Sie unter einer oder mehreren der oben genannten Beschwerden leiden, macht eine Behandlung mit dem natürlichen Coralcare durchaus Sinn. Falls Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

DAS APOTHEKEN-ORIGINAL

Das Original Coralcare gibt es jetzt rezeptfrei in Ihrer Apotheke
Pharma-Zentral-Nr. 0271 8836

Bestehen Sie aber unbedingt darauf, dass Sie das 100% bioverträgliche Original Coralcare (mit den praktischen Portionen-Beuteln) erhalten. Es ist das einzige ionisierte Korallen-Pulver zur Nahrungsergänzung und hat diese Vorteile:

- ✓ Reines Korallen-Kalzium mit Vitamin D3 und Vitamin K2
- ✓ Das Korallenpulver für Coralcare wird unter staatlicher Kontrolle aus versteinerten Korallenblöcken abgebaut.



Nürnberg

Reise-Code:
poki

schon ab € **119,-** p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Mittelfranken

Landpension Postwirt in Kirchensittenbach

Ihre Pension erwartet Sie mit einem Restaurant, einer Terrasse, einer Liegewiese und einem Aufzug. Der schöne Wellnessbereich lädt mit Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Ruhe- und Fitnessraum zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Ihr Zimmer ist mit Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und teilweise mit Balkon ausgestattet.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü (2020 als 3-Gang-Menü oder Buffet)
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Ruhe- und Fitnessraum
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise		täglich		
	Nächte		3	5	7
11.12. - 17.12.19, 03.01. - 04.01.20, 27.01. - 20.12.20*			119	199	269

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht

Ermäßigung: 1–2 Kinder 0–4,9 Jahre FREI, 5–15,9 Jahre 50 %. Im DZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.



Reise-Code:
bgro

schon ab € **89,-** p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Bayr. Bäderdreieck

Hotel & Appartementhaus Rottalblick in Bad Griesbach-Therme

Ihr Hotel, bestehend aus zwei Häusern (ca. 80 m), verfügt über einen Frühstücksraum, Bar, Terrasse, Kosmetikstudio, Aufzug (teilweise) sowie einen Bademantelgang zur Wohlfühl-Therme.

Ihr Zimmer (Kuschel) umfasst Dusche/WC, Fön, TV und Boxspringbett (nicht mit Aufzug erreichbar). Appartements (APP) bieten Doppelbett, Bad oder Dusche/WC, Fön, TV u. teilw. Balkon (Unterbringung je nach Verfügbarkeit im Haupt- oder Nebenhaus).

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Essen als Tellergericht* (mittags oder abends) ✓ WLAN ✓ Leibbademantel
- ✓ Ermäßigter Eintritt in die Wohlfühl-Therme
- ✓ 2019: 1 Piccolo Sekt pro Zimmer

* Im griechischen o. italienischen Restaurant (ca. 200m; MO+DI nur griech.). 2020 auch im Bistro der Wohlfühl-Therme möglich.



TERMINE & PREISE in €/Pers. im DZ/APP

Saison *letzte Abreise	Anreise		täglich		
	Nächte	Unterbr.	3	5	7
02.12. - 17.12.19, 08.01. - 14.03.20, 01.11. - 20.12.20*		DZ Kuschel	89	139	189
		APP	99	169	229
15.03. - 31.10.20		DZ Kuschel	99	169	229
		APP	109	179	249

Zuschlag Appartement zur Alleinbelegung: 20 €/Nacht
Hunde: ca. 6 €/Nacht (m. Voranm.; nicht im Restaurant und Kuschelzimmer) Zwischenreinigung (auf Wunsch): ca. 7 €
Tiefgarage: ca. 5 €/Tag Kurtaxe: ca. 2,80 € p. Pers./Tag



Kitzbüheler Horn

Reise-Code:
paki

schon ab € **139,-** p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Österreich – Tirol

Parkhotel Kirchberg

Ihr Hotel verfügt über Restaurant, Bar, Kaminzimmer, Terrasse, Garten, Spielplatz, Aufzug und einen Saunabereich. Das Hallenbad befindet sich im Schwesterhotel Sonnalp (ca. 2 km).

Ihr Zimmer bietet Bad oder Dusche/WC, Fön, TV und Telefon. Die DZ Typ B bieten teilweise eine Loggia. DZ Typ C erwarten Sie mit einem Balkon sowie einer Schlafcouch und sind größer.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 4-Gang-Menü mit Salatbar ✓ 10 € Getränkegutschein p. Vollzahler (3 und 5 Nächte) bzw. 20 € Getränkegutschein pro Vollzahler (7 Nächte)
- ✓ Nutzung des Saunabereichs und des Hallenbads (Hotel Sonnalp; ca. 2 km) ✓ Hotelparkplatz (n.V.)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region



Beispiel Doppelzimmer Typ B

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise		täglich		
	Nächte		3	5	7
27.09. - 11.10.20*			139	229	319
21.05. - 04.07.20, 30.08. - 26.09.20			149	239	329
05.07. - 29.08.20			169	279	389

Keine Einzelzimmer buchbar.

Zuschläge: Doppelzimmer Typ B: 6 € pro Person/Nacht
Doppelzimmer Typ C: 12 € pro Person/Nacht.

Ermäßigungen: 1–2 Kinder und 3.–4. Pers. auf Anfrage.
Hunde: ca. 15 €/Tag (mit Voranm.; nicht im Restaurant)

Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Nacht, ab 15 Jahren

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung **0261-2935 19 19**

Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz





Frische Meerrettichwurzeln gibt es in Deutschland meistens von November bis Februar zu kaufen.



Gesunde Knabberlei: Kürbiskerne sind reich an immunstärkendem Zink

Fotos: Colourbox | Text: rtv.gesund & vital Redaktion

Fit durch den Winter

Pflanzliches Antibiotikum

Etwas zu viel **Meerrettich** erwischt und schon sind die Atemwege wieder frei. Die scharfe Heilpflanze hilft aber nicht nur gegen verstopfte Erkältungsnasen

Meerrettich bzw. Kren stammt ursprünglich aus Süd- und Osteuropa, gedeiht jedoch problemlos auch bei uns. Das winterharte Wurzelgemüse kann sogar Temperaturen von bis zu -50 Grad standhalten. Sowohl in der Küche als auch in der Pflanzenheilkunde wird vor allem die Wurzel der Pflanze verwendet. Diese sieht von außen erdig-braun aus, ist im Inneren aber weiß. In ihr stecken viele gesunde Inhaltsstoffe, darunter Vitamin C, Kalium, Zink und sekundäre Pflanzenstoffe. Besonders die Menge an **Senfölglykosiden** ist bemerkenswert. Diese Pflanzenstoffe wandeln sich beim Reiben des Meerrettichs in Senföle um. Die Öle sorgen nicht nur für den markant scharfen Duft der

Wurzel, sondern wirken auch wie ein natürliches Desinfektionsmittel und Antibiotikum.

Wirksamer Erkältungshelfer

Meerrettich kann das Immunsystem bei der Abwehr von Erkältungsviren unterstützen und eine Infektion verhindern. Wer dagegen bereits erkältet ist, kann mit der scharfen Wurzel gleich mehrere begleitende Symptome lindern und für eine rasche Genesung sorgen. Besonders wirksam ist die Heilpflanze bei Erkrankungen der oberen Atemwege (zum Beispiel Nasennebenhöhlenentzündungen und Schnupfen). Sie hat zudem eine beruhigende und entkrampfende Wirkung auf die Bronchien und kann

Reizhusten lindern. Auch bei Blasenentzündungen gilt sie als wirksamer Keimhemmer. Mittlerweile gibt es viele pflanzliche Arzneimittel (unter anderem Kapseln und Tropfen) mit Meerrettich in der Apotheke zu kaufen. Alternativ können Sie auch eine frische Wurzel kaufen und selbst für eine medizinische Anwendung zubereiten. Dazu den Meerrettich reiben und rasch verwenden, damit möglichst viele wertvolle Stoffe erhalten bleiben. Für eine Immunkur nehmen Sie zwei Wochen lang zweimal täglich je einen Teelöffel frisch geriebenen Meerrettich ein. Wer nicht die ganze Wurzel aufbraucht, kann sie in ein feuchtes Küchentuch wickeln und im Kühlschrank lagern.

Gut gegen Erkältungen

Zink zählt zu den Vitalstoffen, auf die unser Körper nicht verzichten kann. Besonders im Winter, wenn unser Immunsystem auf Hochtouren läuft und zahlreiche Erkältungsviren in Schach halten muss, kann Zink ein hilfreicher Unterstützer sein. Jede Reaktion unseres Abwehrsystems wird direkt oder indirekt von Zink beeinflusst. So arbeiten Teile der weißen Blutkörperchen nur optimal, wenn sie ausreichend mit Zink versorgt werden. Fehlt es, machen sie schlapp und können Erreger weniger effektiv ausschalten. Da unser Körper den Vitalstoff selbst nicht produziert, müssen wir Zink über die Nahrung nachtanken. Gut sind Fleisch, Käse, Fisch, Meeresfrüchte, Haferflocken, Nüsse, Kürbiskerne und Linsen. Auch Präparate mit Zink können bei Zinkmangel oder -bedarf sinnvoll sein. Sprechen Sie hierzu mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Auch die haben es in sich:

Thymian

Der aromatische Thymian gehört zu den Standardgewürzen der mediterranen Küche und ist zugleich eine vielseitige Heilpflanze. Das enthaltene ätherische Öl Thymol hemmt Keime und wirkt krampf- und schleimlösend. Ein Tee aus Thymian kann sowohl bei festsitzendem Husten als auch bei Hustenreiz Wunder wirken. Bei Halsschmerzen und Heiserkeit wird er ebenfalls empfohlen.



Mit Heilpflanzen können Sie Erkältungen effektiv lindern

Anis

Die Wirkstoffe in Anis lockern die Atemmuskulatur, sie erleichtern das Einatmen und lösen zähen Hustenschleim. Ein bewährtes Hausmittel ist neben Tee, Saft und Bonbons eine Inhalation mit ätherischem Anisöl.

Salbei

Die Gerbstoffe der aromatischen Pflanze hemmen Entzündungen, ihre ätherischen Öle stoppen die Vermehrung von Bakterien im Mund. Salbei wird vor allem bei Halsschmerzen und Husten eingesetzt – als Tee oder als Sud zur Mundspülung.



Honig geben Sie am besten erst in den Tee, wenn er schon abgekühlt ist. So werden keine hitzeempfindlichen Stoffe zerstört.

Foto: Colourbox | Text: rtv gesund & vital Redaktion

Rettung aus dem Bienenstock

„Flüssiges Gold“ bei Erkältungen

Wenn die Nase läuft und der Hals kratzt, gilt **Honig** als bewährtes Naturheilmittel. Warum das Bienenprodukt so gesund ist

Bereits die Griechen waren von der Wirkung des Honigs überzeugt. Der Arzt Hippokrates setzte es als fiebersenkendes Mittel und zur Förderung der Wundheilung ein. Laut Mythologie soll das flüssige Gold sogar für die Unsterblichkeit der Götter sorgen. Die Forschung hat sich in den letzten Jahren verstärkt aufgemacht, das Geheimnis des Heilmittels zu ergründen – und ist dabei auf interessante Aspekte gestoßen.

Honig besteht aus mehr als 180 verschiedenen Inhaltsstoffen, die wie ein natürliches Antibiotikum schnell für Linderung sorgen. Dazu zählen bestimmte Enzyme, Proteine und sekundäre Pflanzenstoffe (sogenannte Flavonoide). In einem Versuch setzte man das „flüssige Gold“ erfolgreich **gegen rund 60 Bakterienarten** ein. Darunter: Staphylokokken und Antibiotika-resistente Keime. Doch Honig kann nicht nur Keime hemmen. Bei Reizhusten hat er sich sogar besser bewährt als herkömmliche Hustenmittel. Er regt die Speichelproduktion an und legt sich wie ein dünner Film über die gereizte Schleimhaut. Dies kann die nächtlichen Hustenanfälle lindern und somit für einen ruhigeren und erholsameren Schlaf sorgen. Auch Hustenbonbons mit Honig eignen sich gut, um den rauen Rachen zu pflegen oder Hustenreiz weg-

zulutschen. Gleichzeitig verhindert die zuckrige Schutzschicht weiteren Keimbefall. Sie entzieht den Bakterien Wasser, sodass sie sich nicht weiter vermehren können, und tötet sie ab. Je nach Zusammensetzung der Inhaltsstoffe wirken bestimmte Honigarten bei Erkältungsbeschwerden besonders gut, allen voran Manuka-Honig, aber auch heimische Sorten wie Berg-, Buchweizen-, Lindenblüten- und Thymianhonig.

So setzen Sie Honig richtig ein

Honig ist sehr hitzeempfindlich. Aus diesem Grund sollten Sie beim Kauf kalt geschleuderte Produkte wählen, in denen die Inhaltsstoffe nicht verlorengegangen sind. Wenn Sie das Naturprodukt in Tee oder Milch geben, sollte das Getränk nicht wärmer als 40 Grad sein. Sonst werden die wirksamen Enzyme zerstört. Damit die Inhaltsstoffe des Honigs nicht unter dem Einfluss von UV-Strahlung leiden, sollten Sie ihn außerdem am besten lichtgeschützt lagern. Achtung: Für Säuglinge ist das Hausmittel tabu.

gesund & vital

Noch mehr über die gesundheitliche Wirkung von Honig und anderen Naturprodukten erfahren Sie hier: www.gesund-vital.de

Zinkletten Verla®

Lutschtabletten



Foto: fotolia/CanjBox Images

- 1-2 Lutschtabletten täglich
- Himbeer- oder Orangengeschmack

Zink + Vitamin C sind wie „schönes Wetter“ für die körpereigenen Abwehrkräfte, denn die beiden Vitalstoffe sind unentbehrlich für ein gesundes Immunsystem.

Zink – das Multitalent ist auch wichtig für gesunde Haut, Haare und Nägel.

Mineralstoff-Kompetenz

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Mineralstoffe aus Ihrer Apotheke

Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing, www.verla.de

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

Neues Auto oder 20.000 €!

Lust auf ein neues Auto? Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan, dem BMW 118i, dem Mercedes GLA 180 und dem Audi A4 Avant (alle Autos in Serienausstattung, eines gibt's zu gewinnen). Oder doch lieber 20.000 € in bar? Wir wünschen Ihnen viel Glück!



VW Tiguan Comfortline (1.5 TSI) SUV (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **22** oder per SMS: **rtv22**



BMW 118i Advantage Kompaktklasse (140 PS)
Telefon-Durchwahl: **23** oder per SMS: **rtv23**



Mercedes GLA 180 SUV (122 PS)
Telefon-Durchwahl: **24** oder per SMS: **rtv24**



Audi A4 Avant (35 TFSI) Kombi (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **25** oder per SMS: **rtv25**

20.000 Euro in bar

Am Telefon die **Durchwahl: 26** oder per SMS: **rtv26**



Alle Auto-Abbildungen ähnlich

Blutbahn	Trinkbedürfnis	rotes Wurzelgemüse	großer Papagei	Marderart	Pflanzenwelt
	2		größerer Ring	Rufname der Perón †	
		Orangenart	Absage		
Kopfbedeckung		Vorname Seelers		3	
Bedauern	4		Wortteil: gleich		
Sauerstoff aufnehmen	kalte Jahreszeit			im Stil von (franz.)	1
	6		5		
Lösung Rätsel	1	2	3	4	5
					6
					Teilnahmeschluss: 29.12.2019

► **Telefon:**

EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn***

MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn****

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► **SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

► **Post:** Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung u. Wunschpreis: **VW, BMW, Mercedes, Audi** oder **Geld**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.



Foto: LVBM

Adventsgebäck

Süße Pracht

Er ist das traditionsreichste Weihnachtsgebäck, **Stollen**. Statt mit Hefe wird dieser Quarkstollen mit Backpulver zubereitet. Der Quark sorgt dafür, dass er gleich nach dem Abkühlen schmeckt

Quarkstollen

- 500g Mehl
- 1 Pck. Backpulver
- 1 Pck. Vanillezucker
- 250 g Magerquark
- 150 g Zucker
- 2 Eier
- 250 g Butter
- 200 g gehackte Mandeln
- 200 g Rosinen
- 100 g Puderzucker
- Saft von einer Zitrone
- 1 Prise Salz
- 1 Fläschchen Rumaroma

Dann ringsum die Butter und den Quark verteilen. Alles rasch zu einem glatten Teig verkneten und die Rosinen und Mandeln einarbeiten. Falls der Teig zu feucht ist, noch Mehl dazugeben.

2 Dann den Teig flach ausrollen, zu einem länglichen Stollen formen und bei 180 Grad eine Stunde im Backofen backen. Nach 40 Minuten Backzeit den Stollen mit einem Blatt Backpapier abdecken, damit er nicht zu dunkel wird.

3 Den Stollen aus dem Ofen nehmen und mit 50 g zerlassener Butter bestreichen. Die Hälfte des Puderzuckers mit einem Sieb über den heißen Stollen stäuben. Dann erkalten lassen. Den restlichen Puderzucker über den erkalten Stollen streuen.

1 Das Mehl mit dem Backpulver in einer großen Schüssel mischen. In der Mitte des Mehls nun eine Mulde formen, in die man Zucker, Vanillezucker, Salz, Eier, Zitronensaft und das Rumaroma gibt.

Tipp: Während der klassische Christstollen mindestens eine Woche ruhen sollte, entfaltet der Quarkstollen seine köstlichen Aromen sofort und kann gleich genossen werden.

Doppelter Genuss – für die Festtage!

10x FOCUS im Kombiabo + MOËT Spitzenchampagner sichern!



Sie sparen **60%**

Ideal als
Weihnachts-
geschenk



Ihr FOCUS Champagner-Sparpaket:

1 Flasche MOËT & CHANDON	40,00 €
10 Ausgaben FOCUS Kombiabo ...	52,00 €
Regulärer Preis	92,00 €
Ihre Ersparnis	55,00 €
Gesamtpaket nur	37,00 €

Gleich bestellen:

☎ **0180 6 4801000*** 📱 **focus-abo.de/champagner-rtv**

Der Sparpaket-Preis von 37,00 € setzt sich zusammen aus: 10 Ausgaben FOCUS für 31,00 € + 10x FOCUS digital für 5,00 € + 1 Flasche Moët & Chandon für 1,00 €. Der angebotene Champagner enthält Sulfite. Alle Preise in Euro inkl. der gesetzlichen MwSt. sowie inkl. Versandkosten. Auslandsbedingungen auf Anfrage. Sie haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Die Belegung können Sie unter www.focus-abo.de/agb abrufen. *0,20 €/ Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom, andere Mobilfunkpreise möglich, Mobilfunkpreis max. 0,60 €/ Anruf. Verantwortlicher und Kontakt: FOCUS Magazin Verlag GmbH, Arabellastr. 23, 81925 München, Handelsregister: Amtsgericht München, HRB97887. Datenschutzinfo: Kontakt zum Datenschutzbeauftragten: FOCUS Magazin Verlag GmbH, Postfach 1223, 77602 Offenburg, Tel: 0781-6396100. Pflichtfelder zum Vertragsschluss erforderlich. Verarbeitung (auch durch Zahlungs- und Versanddienstleister) zur Vertragserfüllung sowie zu eigenen und fremden Werbezwecken (Art. 6 I b, f.) DSGVO) solange für diese Zwecke oder aufgrund Aufbewahrungspflichten erforderlich. Sie haben Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung, auf Datenübertragbarkeit sowie auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde.

Aktionsnr.: 642631MK05, digital: 642651M

Städte-Erlebnis Prag

4-tägige Busreise in die „Goldene Stadt“



**Inklusive
Stadtbesichtigung
und 4-Sterne-Hotel
mit Frühstück!**

Prag ist immer ein ganz besonderes Erlebnis. Genießen Sie das bunte Treiben auf der über 700 Jahre alten Karlsbrücke, schlendern Sie durch verträumte Gassen entlang der Moldau und lassen Sie sich zwischen Hradschin und Wenzelsplatz von historischen Kaffeehäusern und Bierstuben verzaubern. Bei einer Stadtbesichtigung mit örtlicher Reiseleitung lernen Sie all das und viele weitere Sehenswürdigkeiten kennen. Bei Buchung des Erlebnis- und Genusspakets erleben Sie zudem ein zünftiges Böhmisches Abendessen mit Blasmusik und eine romantische Schiffsfahrt auf der Moldau! Wohnen werden Sie auf dieser Reise in einem mit zahlreichen Annehmlichkeiten ausgestatteten 4-Sterne-Hotel in Prag – eine rundum wunderbare Kurzreise in eine faszinierende Metropole!

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✓ 4-tägige Busreise nach Prag
- ✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus
- ✓ Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort bzw. max. 30 km entfernt
- ✓ 3 x Übernachtung in einem für Sie ausgewählten 4-Sterne-Hotel z. B. Hotel Duo, Orea Hotel Pyramida, Clarion Congress Hotel o. a.
- ✓ Ihr Hotel verfügt über Rezeption, Lobby, Restaurant, Bar, Café, Konferenzzentrum und Aufzug.
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad oder Du/WC, Föhn, Sat-TV, Klimaanlage, kostenfreiem WLAN, Telefon und Mietsafe (tw. gegen Gebühr)
- ✓ 3 x Frühstück in Büfettform
- ✓ Stadtbesichtigung von Prag mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung mit der alten Karlsbrücke, Wenzelsplatz, Altstadt mit Rathaus, der berühmten Astronomischen Uhr u. v. m.
- ✓ *trendtours* Gästebetreuung

Wunschleistungen:

Großes Erlebnis- und Genusspaket bestehend aus:

- 1 x Abendessen in Büfettform im Hotel am Anreisetag
- 1 x Böhmisches Abend mit Blasmusik und zünftigem Abendessen als 3-Gänge-Menü

- in einem typischen Prager Bierlokal
- 1 x Moldau-Genuss bei einer 2-stündigen romantischen Schiffsfahrt auf der Moldau mit Abendessen in Büfettform (nur Vorabbuchung möglich) € 65 p. P.

Königspracht & Kloster-Mittagessen:

Halbtagesausflug zum königlichen Hradschin, wo Sie die Prager Burg und die St. Veits-Kathedrale – das geistige Symbol des Tschechischen Staates – sehen. Danach 3-Gang-Mittagessen im Areal des Klosters Strahov. (bei Vorabbuchung) € 25 p. P.

Reisetermine 2020: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl Ihren Reiseterrin)

Reisemonat	PLZ 0	PLZ 1	PLZ 2	PLZ 3	PLZ 4	PLZ 5	PLZ 6	PLZ 7	PLZ 8	PLZ 9
April	01.04.	01.04.		26.04.	20.04.	16.04.	13.04.	07.04.	04.04.	04.04.
Mai	09.05.	06.05.	03.05.	12.05.	15.05.	25.05.	28.05.	31.05.		
Juni	06.06.	09.06.	12.06.	15.06.	21.06.	24.06.	27.06.	30.06.		03.06.
Juli	09.07.	12.07.	15.07.	18.07.	21.07.	24.07.	27.07.	30.07.	03.07.	06.07.
August	02.08. 17.08.	02.08. 17.08.	05.08. 20.08.	05.08. 20.08.	08.08. 26.08.	08.08. 26.08.	11.08. 29.08.	11.08. 29.08.	14.08.	14.08.
September	04.09.	07.09.	10.09.	22.09.	13.09.	16.09.	19.09.	28.09.	25.09.	25.09.
Oktober	01.10.	04.10.	07.10.	10.10.	13.10.	16.10.	19.10.	22.10.		
November	15.11.	15.11.	12.11.	12.11.	09.11.	09.11.	06.11.	06.11.	03.11.	03.11.

Saisonzuschlag: April 01.-10. € 50 | April 13.-30. € 60 | Mai € 80 | Juni € 80 | Juli € 60 | August € 60
September € 80 | Oktober € 60 | November € 0



Altstadt



Musiker auf der Karlsbrücke



Moldau-Schiffsfahrt

**inklusive
Abendessen**

statt ab € 299
jetzt ab

€ **199**

Sie sparen € 100

bei Buchung bis zum 12. Dezember 2019

Aktions-Code: RTV1212

Für Alleinreisende:

- ½ Doppelzimmer (Zweibett) ohne Aufpreis
- Unterbringung mit einer Person gleichen Geschlechts
- Einzelzimmer: + € 30 p. N.

Nicht inklusive: Die City Tax von ca. € 2,00 pro Person und Nacht ist vor Ort im Hotel zu zahlen (Stand: November 2019).



Beratung & Buchung: 069 - 1200 9999

trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 - 74 · 60528 Frankfurt am Main · info@trendtours.de
www.trendtours.de/prag

